



EMENTA Valência Infantil – aquisição de marcha

Semana: 19 a 23 de abril de 2021



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de feijão-verde Prato principal: Esparguete à Bolonesa com salada de tomate ^{1,3,5} Prato dieta: Carne de vaca estufada com esparguete e salada de tomate ^{1,3} Sobremesa: Clementina	Papa Cérelac ^{1,7}	logurte e bolachas (3) ^{1,3,7}	
3ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: sopa de legumes Prato principal: Red fish assado com salada de batata e macedónia ⁴ Prato dieta: Red fish grelhado com salada de batata e macedónia ⁴ Sobremesa: Abacaxi	Papa Nestum ^{1,7}	logurte e bolachas (3) ^{1,3,7}	
4ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de couve coração e feijão vermelho Prato principal: Roti de peru assada com espirais salteadas e salada de alface ^{3,1} Prato dieta: Bife de peru grelhado com espirais e salada de alface ^{3,1} Sobremesa: Maçã	Papa Cérelac ^{1,7}	logurte e bolachas (3) ^{1,3,7}	
5ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: sopa de couve portuguesa Prato principal: Pataniscas de Bacalhau com arroz de feijão e feijão verde ^{3,1,6,7} Prato dieta: Pescada grelhada com arroz de feijão e feijão verde ^{3,1,6,7} Sobremesa: Kiwi	Papa Nestum ^{1,7}	logurte e bolachas (3) ^{1,3,7}	
6ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de grão e cenoura Prato principal: Massa à Lavrador com juliana de legumes ^{1,3} Prato dieta: Carne de vaca estufada simples com macarrão e juliana de legumes ^{1,3} Sobremesa: Pera	Papa Cérelac ^{1,7}	logurte e bolachas (3) ^{1,3,7}	



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.