



# EMENTA Valência Infantil – aquisição de marcha

Semana: 26 a 30 de abril de 2021



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de feijão-verde Prato principal: Filete de pescada no forno com Arroz de cenoura e juliana de legumes 4,1,3,5,6,8 Prato dieta: Filete de pescada cozido com arroz de cenoura e juliana de legumes 4 Sobremesa: Maçã	Papa Cérelac 1,7	logurte e bolachas (3) 1,3,7	
3ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de alho francês Prato principal: Bife de frango grelhado com macarronete e macedónia 1,3 Prato dieta: Bife de frango grelhado com macarronete e macedónia 1,3 Sobremesa: Pera	Papa Nestum 1,7	logurte e bolachas (3) 1,3,7	
4ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de couve coração e feijão vermelho Prato principal: Raia estufada com batata assada e salada de tomate 4 Prato dieta: Raia cozida com batata cozida e salada de tomate 4 Sobremesa: Laranja	Papa Cérelac 1,7	logurte e bolachas (3) 1,3,7	
5ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa à Lavrador Prato principal: Feijoada à Transmontana com juliana de legumes 1,3,5,6,10 Prato dieta: Carne de vaca cozida com arroz e juliana de legumes 1,3,5,6 Sobremesa: Banana	Papa Nestum 1,7	logurte e bolachas (3) 1,3,7	
6ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de grão e cenoura Prato principal: Meia desfeita com feijão verde 1,3,4,5,6 Prato dieta: Bacalhau cozido com batata cozida e feijão verde 4 Sobremesa: Tangerina	Papa Cérelac 1,7	logurte e bolachas (3) 1,3,7	



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.