



EMENTA – Geral (V. Infantil e colaboradores)

Semana: 12 a 16 de abril de 2021

Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Sopa: Sopa de coração	Sopa: Creme de cenoura e abóbora	Sopa: Sopa de couve-flor e feijão branco	Sopa: Sopa de feijão verde	Sopa: Sopa de alho francês
Prato Geral	Prato principal: Rancho com juliana de legumes ^{1,3}	Prato principal: Abrótea estufada com batata assada e feijão verde ⁴	Prato principal: Ovos mexidos com fiambre no forno com arroz e salada de alface ^{1,3,4,5,6,7,9}	Prato principal: Grelhada mista (frango, barriguinha, salsicha) com feijão preto, arroz e salada mista ^{1,3}	Prato principal: Filete de pescada no forno com salada russa e macedónia ⁴
Prato Dieta	Prato dieta: Carne de porco cozida com macarrão e juliana de legumes ^{1,3}	Prato dieta: Abrótea cozida com batata cozida e feijão verde ⁴	Prato dieta: Bife de frango grelhado com arroz e salada de alface ^{1,3}	Prato dieta: Grelhada mista (frango, barriguinha, salsicha) com feijão preto, arroz e salada mista ^{1,3}	Prato dieta: Filete de pescada no forno com salada russa e macedónia ⁴
Sobremesa	Sopa: Sopa de coração	Sopa: Creme de cenoura e abóbora	Sopa: Sopa de couve-flor e feijão branco	Sopa: Sopa de feijão verde	Sopa: Sopa de alho francês
Alterações (especificar/data/rubrica)				ANIVERSÁRIO DA CPA	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

