

EMENTA – Geral (V. Infantil e colaboradores)

Semana: 19 a 23 de abril de 2021



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Sopa: Sopa de feijão verde	Sopa: Sopa de feijão verde	Sopa: Sopa de couve coração e feijão vermelho	Sopa: Sopa de couve portuguesa	Sopa: Sopa de grão e cenoura
Prato Geral	Prato principal: Esparguete à Bolonhesa com salada de tomate ^{1,3}	Prato principal: Red fish assado com salada de batata e macedónia ⁴	Prato principal: Roti de peru assada com espirais salteadas e salada de alface ^{3,4,1}	Prato principal: Pataniscas de Bacalhau com arroz de feijão e feijão verde ^{3,1,6,7}	Prato principal: Massa à Lavrador com juliana de legumes ^{1,3}
Prato Dieta	Prato dieta: Carne de vaca estufada simples com esparguete salada de tomate ^{1,3}	Prato dieta: Red fish grelhado com salada de batata e feijão verde ^{3,6,7}	Prato dieta: Bife de peru grelhado com espirais e salada de alface ^{3,4,1}	Prato dieta: Pescada grelhada com arroz de feijão e feijão verde ^{3,1,6,7}	Prato dieta: Carne de vaca estufada simples com macarrão e salada de tomate ^{1,3}
Sobremesa	Sobremesa: Clementina	Sobremesa: Clementina	Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Kiwi	Sobremesa: Pera
Alterações (especificar/data/rubrica)					



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.