



EMENTA – Geral (V. Infantil e colaboradores)

Semana: 10 a 14 de maio de 2021

Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Sopa: Sopa de coração	Sopa: Creme de cenoura e abóbora	Sopa: Sopa de couve-flor e feijão branco	Sopa: Sopa de feijão verde	Sopa: Sopa de alho francês
Prato Geral	Prato principal: Rancho com juliana de legumes ^{1,3}	Prato principal: Abrótea estufada com batata assada e feijão verde ⁴	Prato principal: Frango estufado com esparguete e salada mista ^{1,3}	Prato principal: Filete de pescada no forno com salada russa e brócolos ⁴	Prato principal: Ovos mexidos no forno com fiambre e arroz e macedónia ³
Prato Dieta	Prato dieta: Carne de porco cozida com macarrão e juliana de legumes ^{1,3}	Prato dieta: Abrótea cozida com batata cozida e feijão verde ⁴	Prato dieta: Frango cozido esparguete e salada mista ^{1,3}	Prato dieta: Filete de pescada no forno com salada russa e brócolos ⁴	Prato dieta: Bife de peru grelhado com arroz e macedónia
Sobremesa	Sobremesa: Banana	Sobremesa: Pera	Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Gelatina ^{1,3,4,6,7,10}	Sobremesa: Laranja
Alterações (especificar/data/rubrica)					

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Casa do Povo de Alvito- Rua da Aldeia, n.º 229 – Alvito S. Pedro 4750-084 BCL • Tel.: 253 880 639 • Fax: 253 881 103

