



Casa do Povo de Alvito
Instituição Particular de Solidariedade Social



**RELATÓRIO DE ATIVIDADES E
CONTAS DO ANO DE 2020**



AO SERVIÇO DO POVO DESDE 1944

Maio de 2021

**LISTA DE ABREVIATURAS E SIGLAS**

CATL	Centro de Atividades e Tempos Livres
CPA	Casa do Povo de Alvito
ERPI	Estrutura Residencial para Pessoas Idosas
HACCP	<i>Hazard Analysis and Critical Control Point</i> - Análise de Perigos e Controlo de Pontos Críticos
IEFP	Instituto do Emprego e Formação Profissional
IPSS	Instituição Particular de Solidariedade Social
PI	Planos Individuais
SAD	Serviço de Apoio Domiciliário
SNS	Serviço Nacional de Saúde
CMB	Câmara Municipal de Barcelos



ÍNDICE

NOTA INTRODUTÓRIA.....	3
BREVE ENQUADRAMENTO	4
ORGÃO SOCIAIS	5
ESTRUTURA ORGANIZACIONAL	6
RECURSOS HUMANOS.....	7
SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS.....	10
SERVIÇO DE LAVANDARIA	13
SERVIÇO DE ALIMENTAÇÃO	14
CANTINA SOCIAL.....	17
SETOR DA SAÚDE	18
TÊNIS DE MESA	23
SETOR DE INFORMÁTICA	26
RESPOSTAS INFANTIS.....	27
RESPOSTAS SENIORES.....	36
PROJETOS E INOVAÇÃO.....	42
PARCERIAS	46
CONTAS DE GERÊNCIA 2020.....	47



1. NOTA INTRODUTÓRIA

Conforme compromisso estatutário, temos de submeter ao veredito da Assembleia Geral, o Relatório de Atividades e Contas de Gerência respeitantes ao ano transato. Este ano, além da dilatação do período de apresentação, tratou-se um ano fora do comum, condicionado pela pandemia do COVID-19, que transversalmente tocou em todos e a nós muito especialmente, pois tivemos 13 utentes ERPI e 5 colaboradores que foram infetados, embora sem qualquer baixa a lamentar. Para este resultado, contou o grande espírito de equipa e de sacrifício, na dedicação aos utentes e no rigoroso cumprimento do Plano de Contingência COVID-19, estabelecido nesta CPA e de acordo com as orientações emanadas pela DGS e Segurança Social. Também a Infância foi afetada e esteve vários períodos encerrada e os seus colaboradores em Lay-off. Por tudo isto, tratou-se de um ano em que muitas das nossas ambições esplanadas no Plano de Ação, não puderam ser cumpridas.



Com o acentuar da pandemia, os efeitos colaterais provocaram quebra de rendimentos familiares, que obrigaram esta IPSS a não ficar indiferente aos sinais que foram surgindo e procuramos colmatar através de apoios sociais com descontos nas mensalidades, alimentação e distribuição de cabazes. As prestações de serviço, essencialmente, com transportes, alimentação, número de colaboradores e EPI,s, tiveram um grande aumento de custos, que mesmo com pedidos de apoio à Câmara e Junta, não obtivemos resposta, nem apoios. De salientar que, a Câmara e a Segurança Social/Estado, foram apoiando a aquisição de EPI,s e a última na contratação de pessoal através do programa MAREESS.

Em termos de investimentos, foi-se concretizando algumas das lacunas mais prementes, como sejam: a cobertura e intercomunicador, no novo local de acolhimento e entrega das crianças, devido ao COVID. Novo sistema biométrico, para a nova entrada/saída após banhos dos colaboradores. Substituição da caixilharia das salas de convívio dos idosos (ERPI). Colocação de televisores em todos os quartos dos idosos e duas no CATL. Criação de espaço exterior, para proporcionar as visitas dos familiares de idosos. Foi realizada uma importante candidatura ao Programa PARES 3.0, para a construção de raiz de um novo edifício no terreno recentemente adquirido a Norte do existente, para 32 camas em ERPI, aumento para 45 utentes em SAD e aumento para 40 utentes em Centro de Dia, que se desenvolve em 2 pisos, sendo a ERPI no 1º andar do edifício e as restantes no r/c. As suas características inovadoras levaram a elevada pontuação na avaliação realizada pelo CLASB. O projeto foi designado de *CULTIVAMENTE*.

Tratando-se de um ano atípico, com muitas dificuldades e receios prementes, encerramos o ano com uma Receita de 1.183.648,90 Euros e uma Despesa de 1.092.688,57 €, a que corresponde um Resultado Líquido positivo no valor de 90.960,33 Euros, sendo o valor mais elevado dos últimos 4 anos. A despesa com maior realce, é a respeitante ao pessoal, com cerca de 60%. Nas receitas, continuamos a depender 56,53% de subsídios, doações e legados à exploração.

Quero deixar expresso o agradecimento aos sócios, essencialmente aqueles que prestam serviços de voluntariado, sem pedir nada em troca, assim como, aos Órgãos Sociais do quadriénio 2020-2023, pelo seu empenho na prossecução dos objetivos da CPA. Uma palavra de gratidão e reconhecimento aos colaboradores que neste período asseguraram os serviços e se mantiveram disponíveis perante a calamidade que nos assolou.

BEM HAJAM!



2. BREVE ENQUADRAMENTO

A Casa do Povo de Alvito (CPA) é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), fundada a 15 de abril de 1944 e que fica localizada a norte do concelho de Barcelos, de onde dista cerca de 10 km. Esta organização já conta com 76 anos de existência, caracterizados por uma longa tradição na prestação de serviços de excelência à comunidade.






Tem como principal objetivo prestar apoio aos grupos etários mais vulneráveis da sociedade, nomeadamente: crianças, jovens, população idosa e famílias socioeconomicamente desfavorecidas, através do funcionamento das seguintes respostas sociais:

- Centro de Dia
- Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI)
- Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)
- Creche
- Pré-escolar
- Centro de Atividades e Tempos Livres (CATL)
- Cantina Social.

Este documento, de carácter estratégico é considerado uma ferramenta essencial para a análise e divulgação do trabalho desenvolvido, assim como para a aferição do grau de realização dos objetivos previamente estabelecidos.

O Relatório de atividades reflete as diversas ações/atividades executadas na Instituição pelos diversos setores/serviços durante o ano de 2020, as quais tiveram como base os planos de atividades previamente definidos, bem como os princípios que orientam a intervenção da Casa do Povo de Alvito, designadamente a sua MISSÃO, VISÃO E VALORES.

 <p>MISSÃO</p> <p>Prestar serviços individualizados e humanizados de qualidade, numa perspectiva de melhoria contínua, procurando responder às necessidades e expectativas dos clientes, famílias e comunidade.</p>	<p>VISÃO</p> <p>Ser uma Instituição de referência a nível nacional, reconhecida pela qualidade dos serviços prestados, com uma notoriedade forte e credível.</p>  <p>Visão</p>
	<p>VALORES</p> <p>Solidariedade, Espírito de Equipa/Sentimento de Pertença, Afetividade, Profissionalismo, Qualidade, Transparência, Respeito, Equidade e Dignidade.</p>



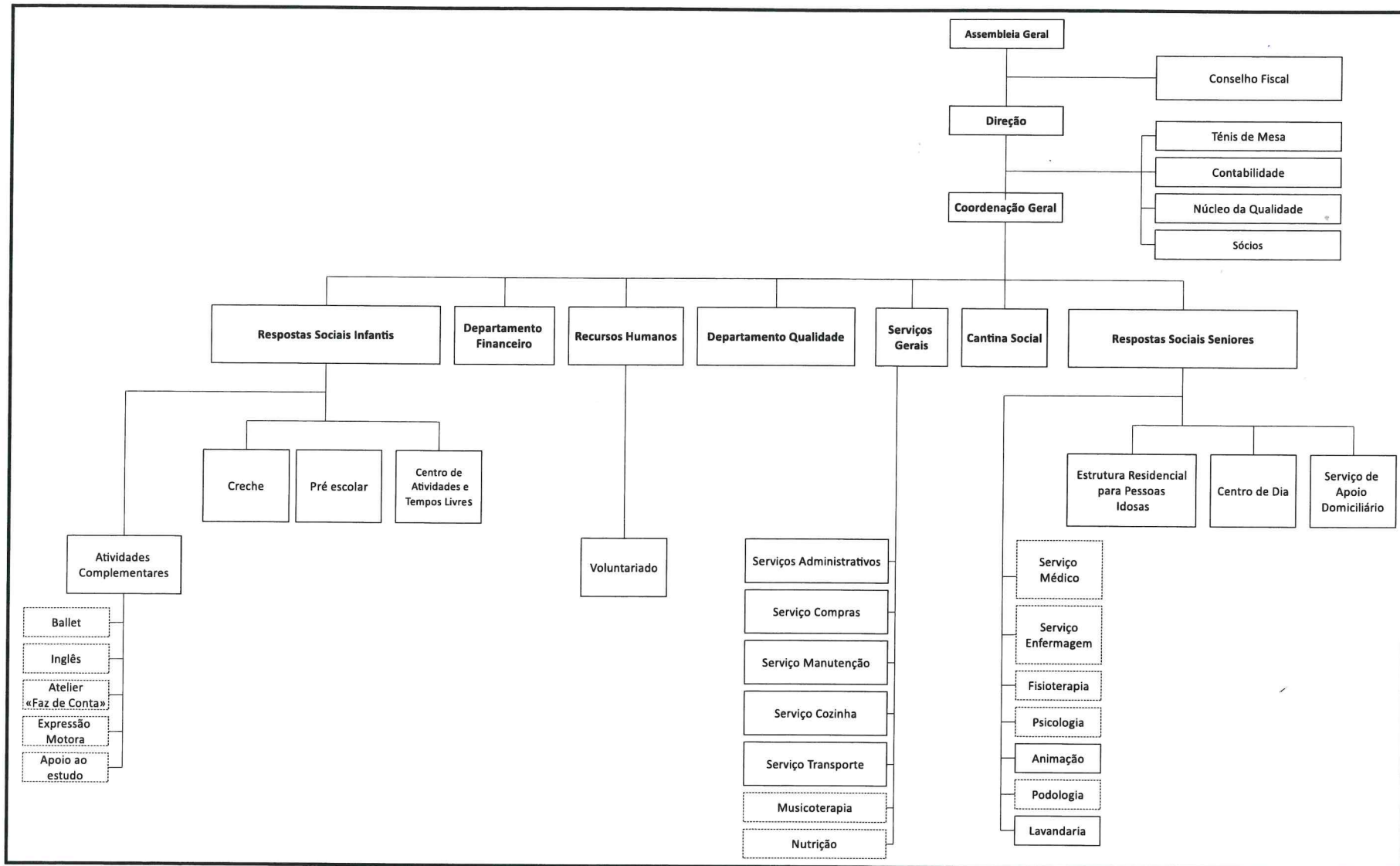
3. ORGÃOS SOCIAIS

3.1. QUADRIÉNIO 2020-2023

ASSEMBLEIA GERAL
<p>Presidente – Lúcia Sofia de Sousa Belchior Miranda</p> <p>1º Secretário – Carla Silva Quintas</p> <p>2º Secretário – Vítor Manuel Pinheiro Magalhães</p>
DIREÇÃO
<p>Presidente – José Gonçalves de Araújo Silva</p> <p>Vice-Presidente – Martinho Barbosa Arantes</p> <p>Secretário – Luís Miguel Duarte Fernandes</p> <p>Tesoureiro – Filipe Senra de Oliveira</p> <p>Vogal – Sérgio Paulo Dias Teixeira Pinto</p>
CONSELHO FISCAL
<p>Presidente – Manuel Agostinho Gonçalves Maciel</p> <p>Vogal – Diana Vale Pereira</p> <p>Vogal – David Vale Cordeiro</p>



4. ESTRUTURA ORGANIZACIONAL





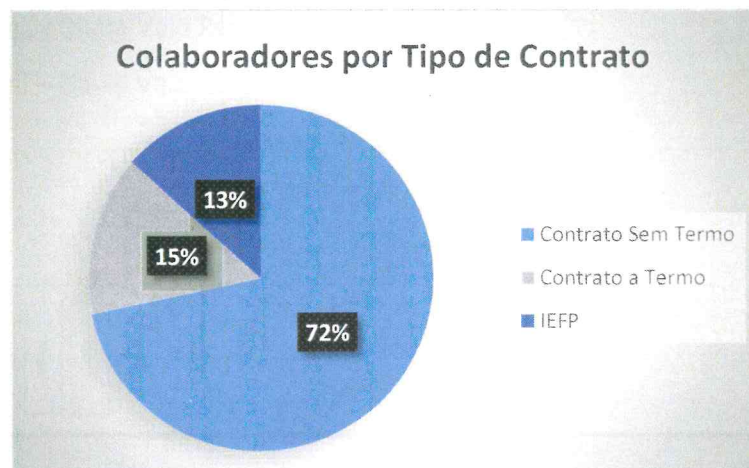
5. RECURSOS HUMANOS

5.1. RELAÇÃO RECURSOS HUMANOS

A 31 de dezembro de 2020, o quadro de pessoal da instituição era composto por 53 colaboradores, dos quais 43 são efetivos. Para além disso, contava ainda com 10 prestadores de serviços e 2 avençados. Aos 53 colaboradores acrescem ainda 11 recursos humanos contratados no âmbito de Medidas de Incentivo ao Emprego, por parte do IEFP.

TABELA 1 – Recursos Humanos 2020							
CATEGORIAS	CONTRATO EFETIVO	CONTRATO A TERMO	AVENÇA	RECIBOS VERDES	ESTÁGIO PROFISSIONAL	CEI	MAREESS
<i>Educadoras de Infância</i>	4	0	0	0	1	0	0
<i>Auxiliares de Serviços Gerais</i>	2	3	0	0	0	1	1
<i>Auxiliares de Ação Educativa</i>	10	0	0	0	2	0	0
<i>Auxiliares de Ação Direta</i>	14	4	0	0	0	0	0
<i>Animadora Socio Cultural</i>	2	0	0	0	0	0	0
<i>Assistente Administrativo</i>	2	0	0	0	0	1	0
<i>Cozinheiro</i>	1	1	0	0	0	0	0
<i>Ajudantes de Cozinha</i>	2	1	0	0	0	0	1
<i>Psicóloga</i>	0	1	0	1	0	0	0
<i>Técnica de Serviço Social</i>	1	0	0	0	0	0	0
<i>Educadora Social</i>	2	0	0	0	0	0	0
<i>Motorista</i>	2	0	0	1	0	0	0
<i>Enfermeira</i>	1	0	0	1	0	0	0
<i>Médico</i>	0	0	0	1	0	0	0
<i>Contabilista</i>	0	0	1	0	0	0	0
<i>Professora de apoio ao estudo</i>	0	0	0	1	0	0	0
<i>Professor de Dança</i>	0	0	0	1	0	0	0
<i>Professora de Música</i>	0	0	0	1	0	0	0
<i>Professora de Inglês</i>	0	0	0	1	0	0	0
<i>Podologista</i>	0	0	0	1	0	0	0
<i>Nutricionista</i>	0	0	0	1	0	0	0
<i>Ajudante Familiar</i>	0	0	0	0	0	1	3
<i>Consultor</i>	0	0	1	0	0	0	0

GRÁFICO 1
Tipo de Contratos de Trabalho





6.3. FORMAÇÃO

Na Casa do Povo de Alvito a formação trata-se de uma ferramenta com um papel preponderante na prestação de serviços de qualidade, bem como na melhoria constante do desempenho dos colaboradores. Por isso, para obtermos resultados ainda mais prósperos e eficazes, a Casa do Povo de Alvito procurou no ano de 2020, disponibilizar aos seus colaboradores ações de formação/informação/sensibilização, sempre adaptadas à atualidade e necessidades inerentes.

Como sabemos o ano de 2020 foi um ano atípico, o que desencadeou uma série de ações de formação no âmbito do contexto vivido por Portugal e o Mundo, que se depararam com a instalação de uma pandemia mundial, designado por COVID-19. Exigindo a todas as entidades uma adaptação rápida e crucial. Deste modo, muitas das ações formativas desenvolvidas no ano de 2020 tiveram em consideração uma melhor resposta face às contingências inerentes deste vírus. Não tendo sido possível implementar na íntegra o plano formativo preparado para o ano de 2020, devido à inusitada pandemia.



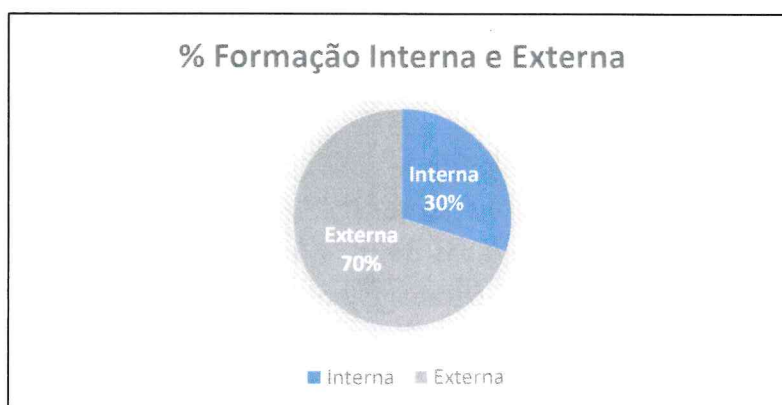
Logo, o Plano de formação teve um caráter flexível e adaptável às necessidades que foram surgindo durante o ano, procurando sempre responder às expectativas, lacunas e dificuldades apresentadas pelas equipas, tendo sempre em consideração o cumprimento dos objetivos da instituição.

Realça-se, que a Instituição proporciona aos seus colaboradores a possibilidade de frequentarem formações externas consideradas relevantes, facilitando a flexibilização de horários, de forma a promover a conciliação da vida familiar com a profissional.

O Inquérito de Necessidades de Formação permite ao colaborador expressar as suas dificuldades, enquanto desempenha as suas funções, bem como as suas expectativas ao nível do seu crescimento/desenvolvimento profissional.

Assim, durante o ano de 2020 os colaboradores da Instituição frequentaram um total de **661 horas de formação, Interna e Externa.**

GRÁFICO 2
Tipo de Formação Frequentada





6.4. HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO

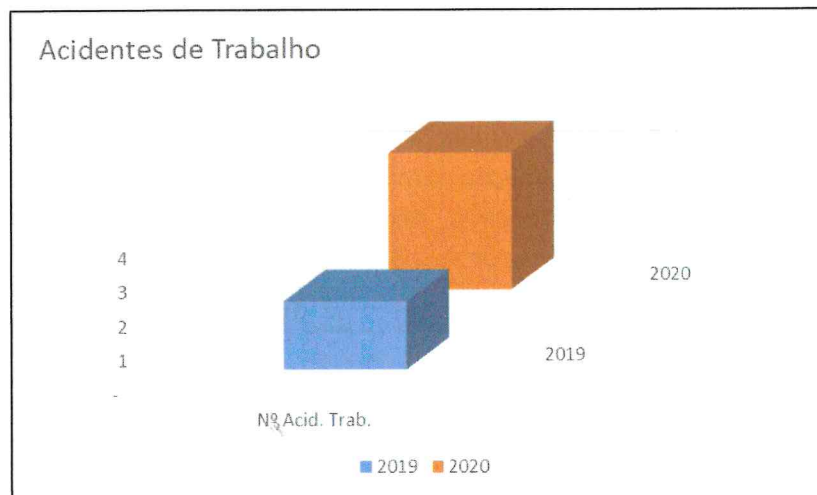
A Casa do Povo de Alvito tem implementada uma Carta de Riscos Laborais, que tem como objetivo primordial, a identificação de riscos e a implementação de medidas que eliminem ou reduzam a ocorrência dos referidos riscos. Este processo tem como principal objetivo potenciar o bem-estar dos trabalhadores no local de trabalho e reduzir a probabilidade de ocorrência de acidentes de trabalho.

Neste sentido, a CPA possui um contrato de prestação de serviços com uma empresa especializada na área da Higiene e Saúde e Segurança no Trabalho que, durante o ano de 2020, realizou as seguintes atividades:

- 👤 **Atividades clínicas:** exames médicos periódicos e ocasionais;
- 👤 **Segurança e higiene no trabalho:** visitas técnicas às instalações, avaliação das condições gerais de trabalho, acompanhamento da avaliação de riscos profissionais e sensibilização aos trabalhadores.
- 👤 **Acidentes de trabalho:** avaliação dos acidentes de trabalho existentes, designadamente as suas causas, circunstâncias, gravidade, propondo a implementação de ações preventivas e corretivas.

GRÁFICO 3

Comparação do nº de acidentes de trabalho ocorridos em 2019 e 2020



Conclusão:

Como é possível aferir no gráfico 4, verifica-se em 2020 um aumento de cerca de 50% no número de acidentes de trabalho em relação ao ano anterior. Contudo é de salientar que as ocorrências verificadas foram consideradas de baixa gravidade, não tendo havido lugar à atribuição de dias de incapacidade para o trabalho em nenhum dos acidentes ocorridos

7. SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS

Os Serviços Administrativos da CPA representam um setor de grande importância na Instituição, pois são responsáveis por:

- 🍷 Receção e Atendimento ao público;
- 🍷 Gestão de clientes e fornecedores;
- 🍷 Apoio à contabilidade e gestão;
- 🍷 Secção de Compras e gestão de stocks;
- 🍷 Departamento de manutenção (preventiva e corretiva).



Durante o ano de 2020, este setor primou pela promoção da satisfação dos clientes, através de um atendimento caracterizado pela empatia e pelo apoio à resolução dos problemas apresentados pelos clientes, através da resposta às suas necessidades e expetativas.

Para além disso, é de salientar a necessidade de readaptação deste serviço à situação pandémica vivida durante o ano de 2020, tendo-se privilegiado o atendimento não presencial, dando primazia ao contacto telefónico e via email.

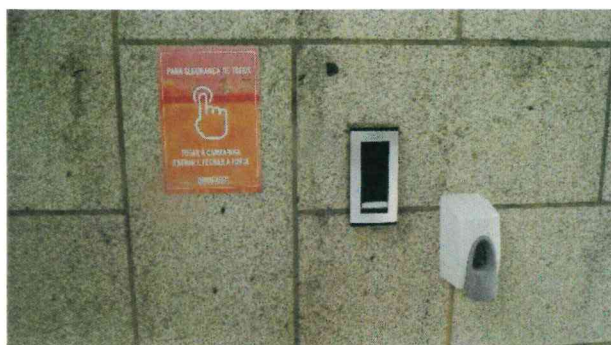
7.1. MANUTENÇÃO

Ao nível da área da manutenção foram efetuadas algumas ações com o objetivo de melhorar as instalações, bem como as condições de trabalho, sempre com o foco na promoção da melhoria dos serviços prestados.

Destacando-se neste ponto, a necessidade de efetuar algumas intervenções nas instalações, relacionadas com a implementação dos Planos de Contingência Covid-19, das diversas respostas sociais da instituição, designadamente:

Adequação de local para Acolhimento/Entrega dos clientes das Respostas Infantis

- CRIAÇÃO DE ACESSO DIRETO A CADA SALA A PARTIR DO EXTERIOR





Criação de espaço destinado às Visitas aos Utentes de ERPI
○ **CONCEÇÃO DE ESPAÇO NO EXTERIOR DA INSTITUIÇÃO**



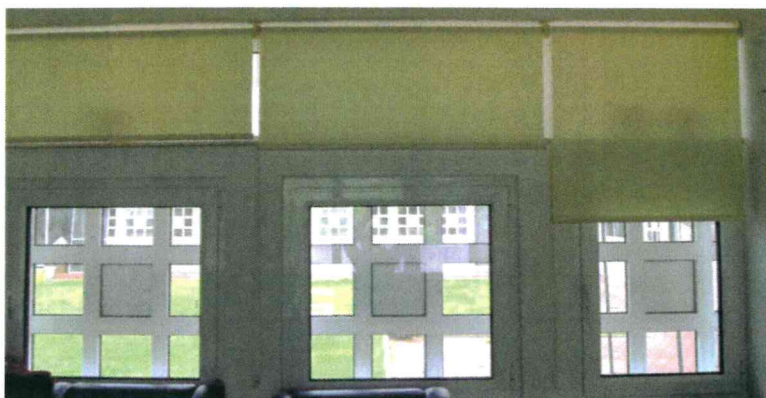
Ampliação do espaço destinado ao CATL, de forma a permitir a separação dos diferentes grupos
○ **INSTALAÇÃO DE 2 TELEVISORES LED**





OUTRAS AÇÕES DE MANUTENÇÃO/MELHORIA REALIZADAS DURANTE O ANO DE 2020:

SUBSTITUIÇÃO DA CAIXILHARIA DA SALA DE CONVÍVIO DE ERPI – melhoria do isolamento térmico



SUBSTITUIÇÃO DE ESTORES DOS GABINETES TÉCNICOS, SALA DE REUNIÕES E POLIVALENTE

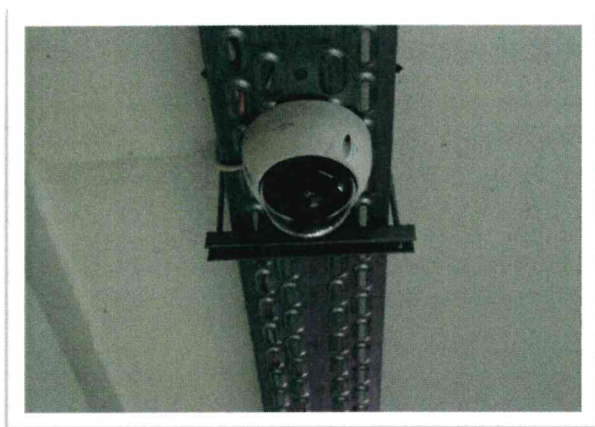


CRIAÇÃO DE NOVO PARQUE DE ESTACIONAMENTO DESTINADO AOS COLABORADORES



REFORÇO DO SISTEMA DE VIDEOVIGILÂNCIA

o Instalações de ERPI

**INSTALAÇÃO DE TELEVISOR LED EM TODOS OS QUARTOS DE ERPI****8. SERVIÇO DE LAVANDARIA**

A Casa do Povo de Alvito tem ao dispor dos seus clientes um serviço de lavandaria próprio e devidamente equipado.

A lavandaria serve todas as respostas sociais da Instituição, desde a área da infância à sénior, sendo fundamental para a qualidade e diversidade do serviço prestado.

Sendo de ressaltar, que são respeitadas todas as normas de higiene e segurança, estando definidos circuitos de sujos e limpos, procedendo-se à triagem e separação das roupas, bem como à utilização de produtos que garantem a correta higienização das roupas.



Em 2020, este serviço funcionou diariamente durante o período noturno, tendo-se tido um papel preponderante no âmbito da pandemia covid-19, quer ao nível da higienização das roupas dos utentes, quer ao nível da higienização do fardamento de todos os colaboradores da instituição, cumprindo sempre com as normas da DGS, bem como com as regras definidas nos Planos de Contingência das diferentes respostas sociais.

Em 2020, verificou-se uma redução da quantidade de roupa lavada, em cerca de 7% em relação ao ano anterior, devido ao facto de algumas respostas sociais se encontrarem encerradas durante alguns meses, por decreto do governo, no âmbito das medidas de combate ao covid-19.

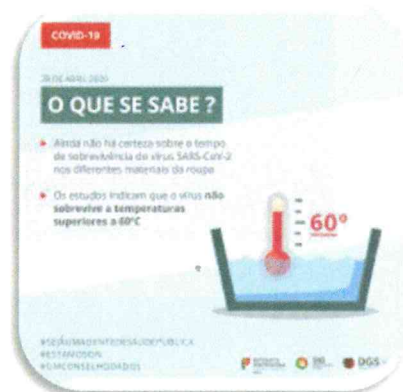
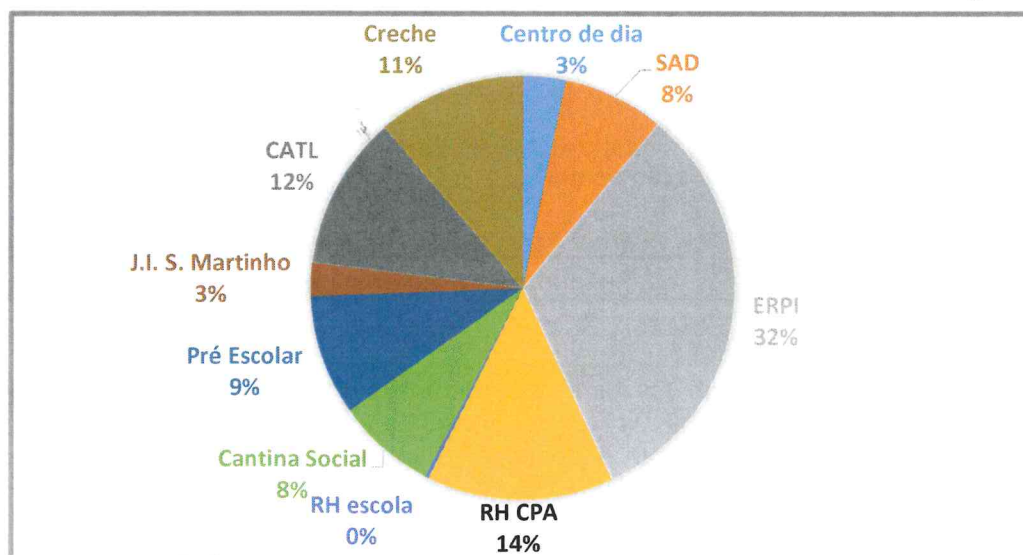


Tabela 2 - QUILOS DE ROUPA LAVADA EM 2020	
TOTAL KG	36.450 Kg
MÉDIA DE KG/DIA	99,90 Kg

10. SERVIÇO DE ALIMENTAÇÃO

No ano de 2020 a preparação, confeção e distribuição das refeições foi realizada por colaboradores do Serviço de Alimentação, designadamente 1 cozinheira e 3 ajudantes de cozinha. Durante este período foram confeccionadas, no setor da cozinha, **64.970** refeições (almoço e jantar), distribuídas pelos diversos serviços da Instituição, sendo na **resposta ERPI** que se verifica o consumo de um maior número de refeições, que corresponde a **32%** das refeições servidas, como é possível verificar no gráfico que segue abaixo.

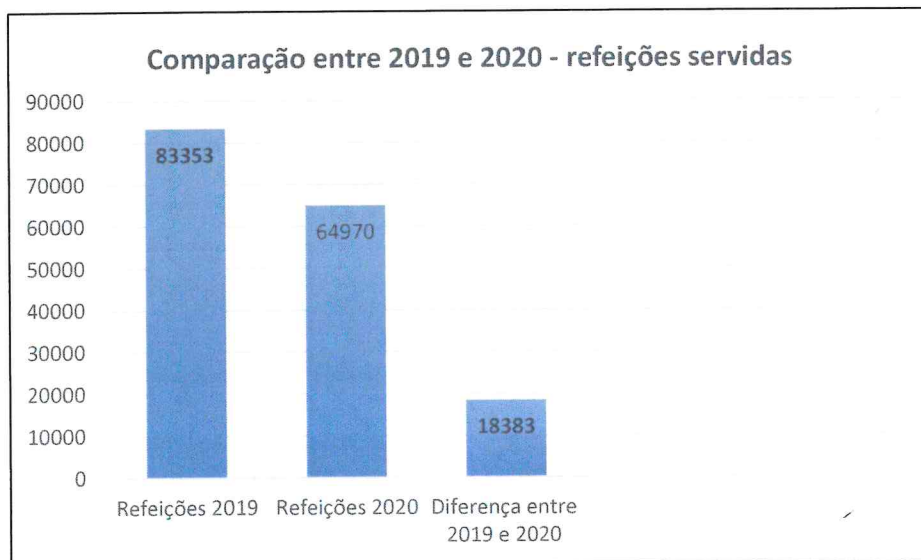
GRÁFICO 4
Distribuição Refeições 2020



- Apesar do elevado número de refeições servidas na instituição, verificou-se em 2020 uma redução deste número em relação ao ano anterior, devido ao facto das respostas da infância e Centro de Dia, terem estado encerrados durante alguns meses, devido à questão pandémica. Pelo que em 2020 foram servidas menos **18.383** refeições do que no ano anterior, como é possível verificar no quadro que segue abaixo:

GRÁFICO 5

Comparação do nº de Refeições Servidas em 2019 e 2020



10.1. NUTRIÇÃO

A Nutrição tem um papel preponderante na otimização do estado de saúde da população em geral, mas assume um papel particularmente importante nas populações idosas e nas crianças. Ao longo do ano de 2020, a Nutrição em conjunto com a restante equipa multidisciplinar da área da saúde da Casa do Povo de Alvito, preparou inúmeras atividades dirigidas aos diferentes públicos da instituição.



• No âmbito da população sénior:

- Realizaram-se várias atividades lúdicas, como jogos direcionados à alimentação, atividades sobre hidratação e sobre escolhas alimentares saudáveis:

✓ *Bingo dos Alimentos, Memoriza o teu Alimento, Trivial da Alimentação, Trabalhos Manuais e Ações de Sensibilização;*

- ✓ **Palestras:** *“Adequação Alimentar no Idoso”, “Efeitos do Calor na população idosa”;*



- Avaliação mensal do estado nutricional dos idosos de ERPI e CD;
- Aplicação de ferramentas de rastreio nutricional aquando a admissão de novo utente e acompanhamento em consulta de nutrição sempre que solicitado pela equipa técnica e de saúde;
- Acompanhamento da entrega das refeições aos utentes de SAD no sentido de promover a melhoria continua do serviço, bem como garantir a adequação da alimentação às necessidades do utente;



No âmbito da infância:

- Comemoração de dias temáticos (Dia Mundial da Alimentação, Dia da Criança) com elaboração de jogos e atividades lúdicas sobre escolhas alimentares saudáveis;

No âmbito da Segurança Alimentar:

- Elaboração das ementas para as diferentes respostas sociais, tendo em consideração as diferentes características dos utentes, procurando assim satisfazer as diferentes necessidades nutricionais, bem como as dietas instituídas, com as respetivas fichas técnicas e alergénios alimentares;
- Auditorias periódicas ao sistema HACCP, bem como formação continua às colaboradoras;
- Colaboração na elaboração dos Planos de Contingência Covid-19 das diferentes respostas da instituição, com a criação de modelos e Instruções de Trabalho específicas, para enquadramento do HACCP ao nível da nova situação Pandémica.





11. CANTINA SOCIAL

A Cantina Social é uma resposta de intervenção no âmbito do Programa de Emergência Alimentar que assegura refeições diárias às famílias que, comprovadamente, apresentem uma situação socioeconómica vulnerável. Assim, em 2020 foram servidos almoços e/ou jantares, aos beneficiários para consumo nas suas habitações.

Durante o ano de 2020, o Protocolo de Cooperação com a Instituto da Segurança Social, para o desenvolvimento desta resposta, manteve o mesmo número de vagas protocoladas, podendo apoiar 16 beneficiários.

GRÁFICO 6
Nº Refeições mensais da Cantina Social

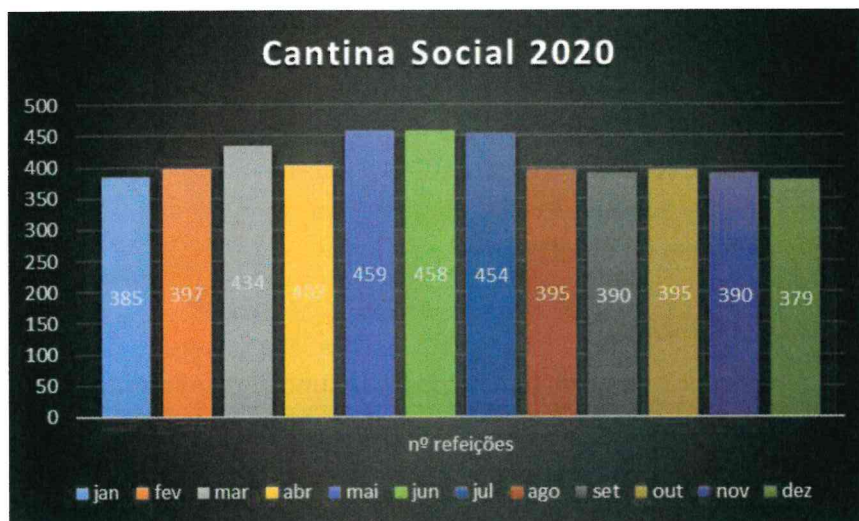
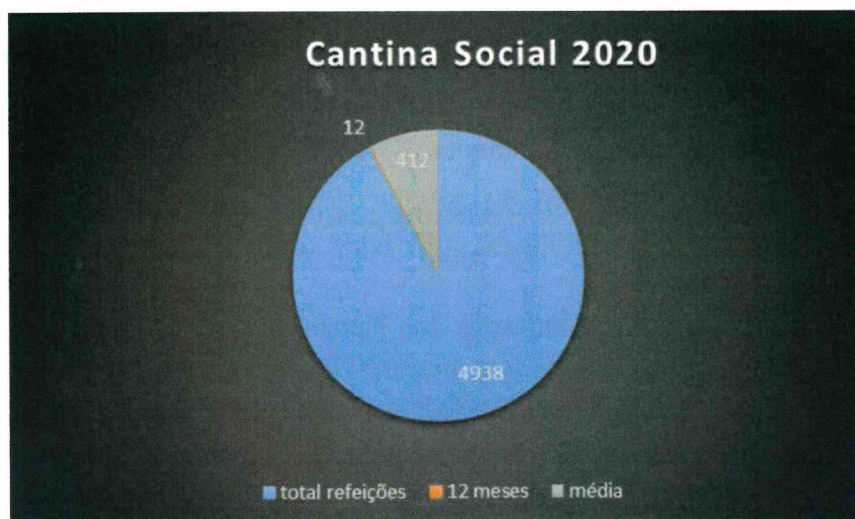


GRÁFICO 7
Total de Refeições da Cantina Social servidas em 2020





12. SETOR DA SAÚDE

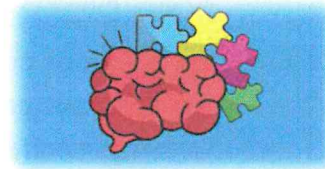
12.1. SERVIÇO DE TERAPIA DA FALA



Durante o primeiro trimestre de 2020, manteve-se a parceria com a Dr.ª Rita Miranda, do Gabinete de Apoio Terapêutico, que realizou **acompanhamento individualizado** a crianças do Pré-Escolar e CATL. Sendo que o referido acompanhamento pressupõe a execução de um rastreio/diagnóstico inicial, bem como a realização periódica de reuniões com os pais e/ou cuidadores, de modo a reavaliar e redefinir os objetivos de intervenção.

12.2. SERVIÇO DE PSICOLOGIA

O Serviço de Psicologia da Casa do Povo de Alvito pretende potenciar o bem-estar psicológico, emocional e social de todos os utentes e colaboradores da instituição. A Saúde Mental desempenha um papel fundamental num funcionamento diário normativo do ser humano. Por essa razão a CPA no seu dia-a-dia valoriza e reconhece a importância da ciência psicológica que estuda o comportamento humano e os processos cognitivos inerentes ao mesmo, defendendo assim que todas as respostas sociais da instituição implementem nos seus planos de intervenção ações que preconizam a mesma. Contudo, durante o ano de 2020 fomos surpreendidos com uma Pandemia Mundial que afetou a humanidade a nível físico e sobretudo a nível psicológico. Por isso, várias ações que estavam planeadas não foram realizadas de forma a respeitar todas as medidas de segurança impostas e outras ações que não estavam planeadas foram implementadas para então prestar apoio aos utentes e colaboradores que enfrentavam algo novo e desafiante.



Em suma, a Intervenção do Serviço de Psicologia desta instituição baseia-se assim na capacidade de disponibilizar uma resposta específica de acordo com a idiossincrasia de cada utente e também de cada colaborador, pois para os nossos utentes estarem mais felizes, precisamos de colaboradores mais satisfeitos. Por isso, a missão do Serviço de Psicologia, que também é defendida institucionalmente, é promover maior qualidade de vida a todas as pessoas que fazem parte desta casa. Começamos a embelezar de dentro para fora.

Em 2020, este serviço foi responsável pela realização de:

- 🏠 **Avaliação Diagnóstica**, elaboração de relatórios de avaliação, relatórios psicossociais e Planos Individuais, ao nível das respostas seniores;
- 🏠 **Acompanhamento individual a idosos e colaboração na sua integração** na instituição;





- 🎯 **Estimulação cognitiva em grupo**, destinada à população sénior da CPA; foram realizados exercícios de estimulação das suas capacidades de atenção, concentração, memória, raciocínio lógico, habilidade construtiva e motricidade fina, com o objetivo de estabilizar/retardar os efeitos cognitivos do envelhecimento;
- 🎯 **Intervenção Psicológica Individual em crianças** em diferentes problemáticas emocionais, comportamentais e desenvolvimentais;
- 🎯 **Capacitação de estratégias de coping** aos colaboradores para lidar com a COVID-19 e com eventual presença da doença em utentes e/ou colaboradores da instituição;
- 🎯 **Acompanhamento Psicológico durante o Surto** de COVID-19 na resposta ERPI tanto a colaboradores como utentes;
- 🎯 Nos períodos de suspensão da resposta Centro de Dia, existiu uma **monitorização semanal, por parte da Psicóloga através de via telefónica**, para avaliar estado de humor, higienização de sono, atividades prazerosas, entre outros, dos seus utentes;



12.3. SERVIÇO DE ENFERMAGEM

As respostas sociais de ERPI, Centro de Dia e SAD, procuram dar resposta às necessidades dos seus utentes e respetivas famílias, promovendo a saúde, a reabilitação, o bem-estar e qualidade de vida nesta etapa do ciclo vital, procurando sempre envolver a família neste processo. Para tal, dispõe de uma equipa multidisciplinar na área da saúde: Médico, Enfermeira, Fisioterapeuta, Nutricionista, Podologista, Psicóloga. Importa ressaltar que esta equipa multidisciplinar está também à disposição das restantes respostas sociais da Instituição, nomeadamente da área infantil. A Enfermagem possui um papel fundamental nesta equipa multidisciplinar, pois funciona como elo de ligação entre os profissionais, com os utentes, famílias e demais setores da CPA.



- Ao longo do ano 2020, desenvolveu no mundo, uma pandemia causada pelo vírus respiratório SARS-COV-2. Esta pandemia induziu mudanças a vários níveis, de modo a reduzir o ritmo de propagação do novo coronavírus na nossa sociedade e para resguardar a população idosa, considerado grupo de maior risco. Deste modo, no ano 2020 os nossos idosos iniciaram a vivência de períodos de isolamento profilático sempre que se ausentavam da Instituição, bem como, viram-se afastados das suas famílias, por proibição das visitas em lares e aquando da sua retoma, em moldes diferentes do habitual.



SENDO DE SALIENTAR O ENCERRAMENTO DA RESPOSTA CENTRO DE DIA, QUE PROVOCOU NOS UTENTES, PERDAS A VÁRIOS NÍVEIS, QUE TENTAMOS COLMATAR COM VISITAS/CONTACTOS FREQUENTES POR PARTE DA EQUIPA DE SAÚDE E ANIMAÇÃO.



- Situações como quarentenas tendem a despertar sentimentos como solidão, stresse, ansiedade, tristeza e depressão. De acordo com o Centro de Prevenção e Controle de Doenças dos Estados Unidos (CDC), tais condições são esperadas durante um surto de doença infecciosa, como temos vivido com a Covid-19.
- Geralmente, o idoso tem medo por si e por seus entes queridos. O sono altera-se, assim como o apetite. É um cenário propício para agravar problemas crônicos de saúde como as demências, o diabetes, hipertensão, doenças cardiovasculares e aumentar o nível de dependência.
- Assim sendo, a equipa de enfermagem teve um papel fundamental na vigilância da saúde física e emocional de todos os utentes da CPA, bem como, na comunicação utente-família que sofreu uma alteração marcada pela impossibilidade de visitas/proximidade física com as famílias, como supracitado.
- Teve ainda uma intervenção importante na promoção da autonomia dos utentes, tendo realizado durante o ano de 2020 avaliações periódicas do grau de dependência dos utentes das respostas seniores, através da aplicação da escala “Índice de Barthel”, assim como a escala de quedas e de úlceras. Estas avaliações são fundamentais para a definição de ações/medidas a implementar, junto de cada utente.

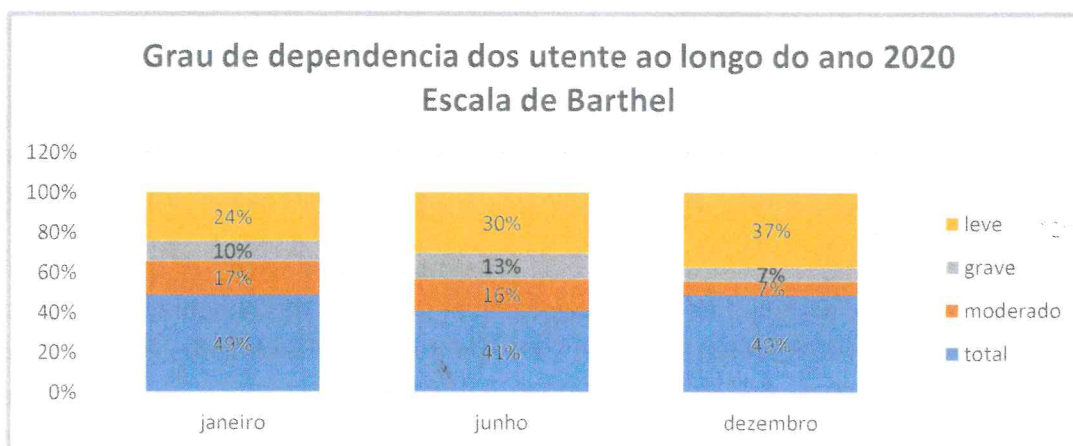
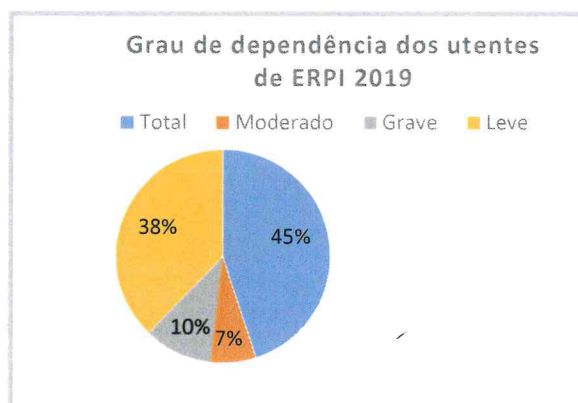
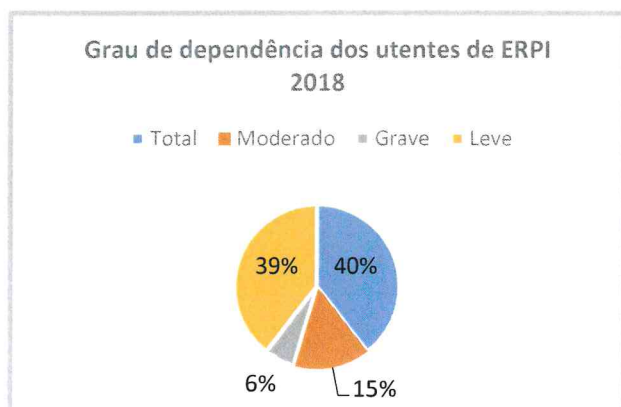


Como é possível verificar na análise dos gráficos que seguem abaixo, a problemática da dependência dos idosos é uma realidade na CPA, que se tem vindo a agravar ao longo dos anos, visto que se tem verificado **um aumento da percentagem de utentes TOTALMENTE DEPENDENTES:**

- 2018 – 40%
- 2019 – 45%
- 2020 – 49%

GRÁFICOS 8, 9 E 10

Comparação do Grau de dependência dos utentes de ERPI entre 2018, 2019 e 2020



ATIVIDADES DESENVOLVIDAS PELA EQUIPA DE ENFERMAGEM:

Apesar do período em que o país ultrapassou durante o ano 2020, devido ao SARS-COV-2, o Serviço de enfermagem, procurou centrar a sua intervenção na prevenção e promoção da saúde, junto dos seus utentes, tendo para o efeito desenvolvido um conjunto de atividades, em parceria de toda a equipa de saúde, nomeadamente médico, fisioterapeuta, nutricionista e psicóloga, bem como com o serviço de Animação Sociocultural Sénior. Assim, foram promovidas as seguintes atividades:

🌟 AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO SOBRE DIFERENTES TEMÁTICAS

• Jornadas Seniores 2020:

- ✓ *Administração de alimentação através de sonda nasogástrica;*
- ✓ *Posicionamento no leito – orientações em doentes acamados.*

• Formação sobre Covid-19:

- ✓ *Equipamentos de proteção individual (colocação e remoção);*
- ✓ *Planos de Contingência da CPA;*
- ✓ *COVID-19: Sinais, sintomas, procedimentos de atuação e circuitos.*



12.4. SERVIÇO DE FISIOTERAPIA

A fisioterapia no idoso é fundamental para conservar as capacidades motoras e prevenir possíveis patologias, tendo um papel fundamental na promoção de um envelhecimento ativo e saudável.

O objetivo da fisioterapia passa por preservar ou restaurar a funcionalidade, autonomia e a independência dos utentes, neste sentido a CPA promoveu durante o ano de 2020, o acompanhamento dos utentes de ERPI, quer a nível individual, quer em grupo, através da realização de diferentes tipos de atividades.

Sendo de salientar que, num ano em que a pandemia do covid-19 limitou a vida de todos, mas mais fortemente daqueles que residem numa Estrutura Residencial, o papel da Fisioterapia revelou-se fundamental na promoção da mobilidade dos utentes e

consequentemente, na prevenção de situações de declínio motor.



**AÇÕES DESENVOLVIDAS:**

- 🏆 Avaliação Diagnóstica e implementação de planos de recuperação;
- 🏆 Sessões individuais de fisioterapia para utentes semi-dependentes;
- 🏆 Cinesioterapia respiratória;
- 🏆 Sessões individuais de fisioterapia aos idosos acamados e totalmente dependentes;
- 🏆 Treino de marcha;
- 🏆 Ações de sensibilização;
- 🏆 Classes de movimento.

**13. TÊNIS DE MESA**

A Secção de Ténis de Mesa da Casa do Povo de Alvito possui 28 agentes inscritos na Federação Portuguesa de Ténis de Mesa (FPTM), com atletas inscritos em praticamente todos os escalões, desde as classes de formação, até às classes seniores (masculina e feminina), bem como 2 atletas que integram as competições do “ParaTénis de Mesa” (desporto adaptado). Os atletas são orientados por 2 treinadores (nível II) e 4 delegados.

1. Equipas com representação Nacional e Distrital

A nível nacional e distrital, a CP Alvito faz-se representar pelas seguintes equipas:

- CP Alvito “A” - Campeonato Nacional da 2.ª Divisão Sénior Masculina - Zona Norte;
- CP Alvito (Fem) - Campeonato Nacional Sénior Feminino – Zona Continente/Açores;
- CP Alvito “B” - Campeonato Distrital Sénior Masculino e CP Alvito (ParaTM) – Desporto adaptado.





2. Vertentes do projeto

Ainda que completamente condicionado devido à pandemia de Covid-19, o Ténis de Mesa da Casa do Povo de Alvito continuou a apresentar no seu projeto quatro vertentes:

- **Desporto de Alto Rendimento** (Seniores e Escola de Formação – Competições Nacionais)
- **Desporto Feminino** (Equipa Sénior Feminina e Escola de Formação)
- **Desporto Adaptado** (Competições Nacionais e Escola de Formação)
- **Escola de Formação** – Projeto “**O Ténis de Mesa Vai à Escola AEVT/CP Alvito**”, com o objetivo de dinamizar o ténis de mesa na escola e detetar eventuais talentos, fazendo a ponte entre o Desporto Escolar e o Desporto Federado, desde a iniciação até ao alto rendimento.



3. Constrangimentos/Soluções/Parcerias

A pandemia de Covid-19 trouxe consigo vários constrangimentos, nomeadamente a suspensão, desde março 2020, dos treinos/competições nas instalações da Casa do Povo de Alvito. A prática da modalidade esteve suspensa de março a novembro 2020 levando, infelizmente, ao abandono de muitos atletas.



Com a sala interdita para a prática desportiva, foram realizadas várias iniciativas com o objetivo de encontrar um local onde se pudesse retomar a atividade em segurança, cumprindo com as orientações da DGS e da FPTM para a prática do ténis de mesa.

A solução foi encontrada em novembro de 2020 no Agrupamento de Escolas Vale do Tamel, no âmbito do projeto “**O Ténis de Mesa Vai à Escola AEVT/CP Alvito**” que, de forma solidária, disponibilizou o pavilhão desportivo da Escola Básica e Secundária Vale do Tamel para treinos e competições de ténis de mesa da CP Alvito. A partir desse momento, foram retomados os treinos (três vezes por semana), para todos os escalões e autorizadas as competições aos fins de semana. Infelizmente, por indicação da FPTM e sobe as orientações do Governo, toda a atividade foi novamente suspensa em dezembro de 2020, sem data previsível para a sua retoma.

4. Objetivos Desportivos

Até ao momento da 1.ª suspensão das atividades desportivas (março 2020), os atletas da CP Alvito participaram em competições nacionais e distritais trabalhando, regularmente, para atingir os seus principais objetivos:



- Manutenção das equipas seniores (masculina e feminina) nos campeonatos nacionais da 2.ª divisão;
- Presença em pódios nacionais nas competições dos escalões de formação;
- Alcançar todos os títulos distritais;
- Presença em pódios nacionais nas competições de *ParaTénis* de Mesa.

5. Resultados Desportivos 2020

As competições distritais e nacionais foram suspensas em março de 2020, altura do 1.º confinamento nacional. Ainda assim, os atletas da CP Alvito conseguiram conquistar pódios em todas as provas onde participaram, com destaque para o Título de **Campeã Nacional de Pares Mistos Infantis** pela atleta Susana Costa.



O sorriso de uma criança no final cada encontro de Ténis de Mesa, a alegria de a ver correr atrás de uma pequena bola com a raquete na mão...

... isso ...

... isso só, basta-nos para continuar a trilhar os nossos caminhos à conquista do Sonho!

CP Alvito, mais do que uma equipa: uma FAMÍLIA!







14. SETOR DE INFORMÁTICA

A Casa do Povo de Alvito tem ao seu dispor sistemas de informação que sustentam os seus processos operacionais e facilitam a gestão da Instituição. Sistemas estes que estão em constante aperfeiçoamento, de modo a potenciar a eficácia da gestão e a melhoria contínua dos serviços.



Durante o ano 2020 o principal objetivo foi apostar na formação dos colaboradores ao nível das aplicações informáticas existentes, de forma a conhecer e explorar potencialidades não utilizadas, tornando a sua utilização mais eficiente. Desta forma pretendeu-se aumentar a produtividade e a qualidade do trabalho realizado.

Foram realizadas formações certificadas nas seguintes aplicações:

-  Gestão de Stocks
-  Gestão de Utentes
-  Gestão de Salários
-  Tesouraria

✓ Este setor teve especial importância na situação pandémica vivida durante o ano de 2020, pois possibilitou a comunicação à distância, designadamente ao nível dos utentes de ERPI, que impossibilitados de receberem as visitas dos seus familiares e amigos, mantiveram contacto com os mesmos através de videochamadas. Para o efeito, foi necessário efetuar um investimento em material



informático, designadamente, tabletes, computadores, auscultadores e colunas de som. Sendo de salientar a doação efetuada pela Câmara Municipal de Barcelos, que ofereceu à Instituição um equipamento destinado à comunicação à distância, que teve um papel fundamental no combate ao isolamento social dos utentes de ERPI e também de Centro de Dia.

✓ Para além disso, a Instituição contratualizou a utilização de uma plataforma informática ao nível das respostas da infância, que se revelou fundamental na comunicação escola-família, num período em que o contacto social se encontrava limitado.




15. RESPOSTAS SOCIAIS INFANTIS



A Casa do Povo de Alvito tem à disposição da comunidade três respostas sociais na área infantil, tendo durante o ano de 2020, realizado esforços no sentido de promover a melhoria das atividades/desafios e experiências diversificadas, sempre na perspetiva de melhorar os serviços prestados e o desenvolvimento harmonioso, respondendo assim às necessidades e expectativas das crianças e das suas famílias.



Durante o ano de 2020, todas as respostas infantis tiveram uma taxa de ocupação de 100%, com lista de espera para as respostas Creche e Pré-Escolar.

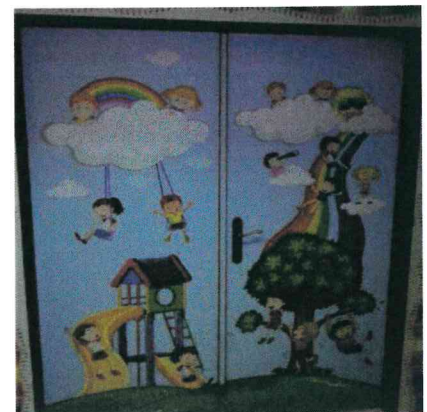
A valência infantil, denominado pela **“ESCOLINHA ARCO-ÍRIS”**  é composta pelas respostas sociais infantis:

- 🍌 **Creche** – 3 salas com capacidade para acolher 45 crianças
- 🍌 **Pré-Escolar** – 2 salas com capacidade para receber 50 crianças
- 🍌 **CATL – Centro de Atividades de Tempos Livres** – com capacidade para receber 64 utentes



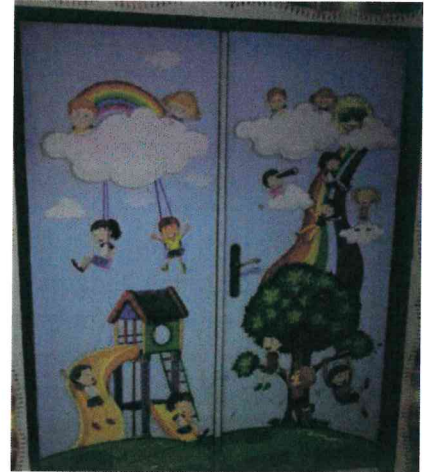
Estas respostas estão subdivididas em seis salas, cada uma com um conceito lúdico que as caracteriza:

- **Sala das “Joaninhas”** que acolhe crianças desde os 4 meses até à aquisição de marcha;
- **Sala dos “Peixinhos”** que é composta por crianças desde a aquisição de marcha até aos 23 meses; **Sala das “Bolinhas”** que acolhe as crianças dos 24 meses até aos 36 meses;
- **Sala da “Fantasia”** com as crianças dos 3/4 anos;
- **Sala da “Nuvenzinhas”** conhecida como a sala dos “Finalistas” que abarca as crianças dos 4 e 5 anos;
- **CATL** denominado de Sala **“Lápis de Cor”** que abrange crianças e adolescentes, nas suas duas modalidades, designadamente, CATL clássico com almoço e CATL com extensão de horário.





- **Sala dos “Peixinhos”** que é composta por crianças desde a aquisição de marcha até aos 23 meses;
- **Sala das “Bolinhas”** que acolhe as crianças dos 24 meses até aos 36 meses;
- **Sala da “Fantasia”** com as crianças dos 3/4 anos;
- **Sala da “Chuva de Estrelas”** conhecida como a sala dos “Finalistas” que abarca as crianças dos 4 e 5 anos;
- **CATL** denominado de Sala **“Lápis de Cor”** que abrange crianças e adolescentes, nas suas duas modalidades, designadamente, CATL clássico com almoço e CATL com extensão de horário.



RESPOSTAS INFANTIS

Ações de melhoria realizadas ao nível das instalações e equipamentos em 2020

Remodelação das instalações da infância:

- ✓ Colocação de uma fechadura automática e intercomunicador no portão de acesso ao recreio infantil;
- ✓ Reforço do sistema de vigilância;
- ✓ Colocação de uma cobertura no portão de acesso à infância;



Aquisição de equipamentos na infância:

- ✓ Aquisição de 2 tabletes para a creche;
- ✓ Aquisição de 2 portáteis para a equipa pedagógica;



RESPOSTAS INFANTIS

Ações de adaptação no âmbito do COVID-19

A **pandemia do coronavírus** surpreendeu o mundo inteiro e obrigou as escolas e, nomeadamente, a Casa do Povo de Alvito a adaptar-se a uma nova realidade. Os desafios foram muitos ao nível do funcionamento da instituição e das suas rotinas. O pessoal docente e não docente demonstrou, mais uma vez, uma enorme vontade de superar os desafios, de apoiar as crianças e suas famílias, bem como assegurar a segurança de todos os envolvidos.



- Perante este cenário, a Instituição procurou agir com a maior celeridade possível, definindo procedimentos e regras com o objetivo de promover a segurança dos seus utentes e colaboradores, através da criação e divulgação do **Plano de Contingência**, elaborado de acordo com os normativos em vigor. Este documento tem um carácter preventivo, preditivo e reativo, no qual foi definido uma estrutura estratégica e operativa com o objetivo de ajudar, controlar e minimizar as consequências da pandemia de Covid-19.
- Com a impossibilidade de interagir com outros grupos de crianças, idosos ou pessoas externas à instituição, foi necessário adaptar o projeto de cada sala da área infantil. Desde logo foram anular saídas e convívios, desenvolver as atividades apenas no seio do grupo e dar-lhe visibilidade através das redes sociais. Criar **mini-projetos**, foi uma abordagem, largamente usada pelas salas a fim de desenvolver competências criando um clima de conforto e segurança para os envolvidos.
- A creche e o Jardim de Infância tiveram que se adaptar a nova realidade repentinamente e a tecnologia foi crucial nesse momento. Assim, a Casa do Povo de Alvito tinha a disposição das salas uma plataforma chamada, **Childdiary**, através da qual as educadoras puderam criar uma **rede de apoio** às famílias, pais e crianças.

15.1. MINI-PROJETOS

PROJETO EDUCATIVO de janeiro a junho de 2020 – “OLHAR À NOSSA VOLTA”

Projeto: “Fundo do Mar”



Sala da Fantasia

Projeto: “Planeta Azul”



Sala das Nuvenzinhas- Pré escolar II



Projeto: "Mundinho que nos rodeia" 



 Sala das Joaninhas - Bençário 

Projeto: "Plantei um pé de alface" 



 Sala dos Peixinhos - Creche I 

 PROJETO EDUCATIVO – "PEQUENOS CURIOSOS ESTUDAM GRANDES OBRAS"

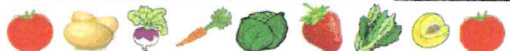

Projeto: "Arte" 



 Sala da Fantasia - Pré escolar 

Projeto: "A arte de cultivar" 



 Sala das Nuvenzinhas - Pré escolar II 



Projeto: "O melhor pintor do mundo"



Sala das Bolinhas - Creche II

Projeto: "Dar asas à imaginação"



Sala das Nuvenzinhas - Pré escolar II

Projeto: "Peixe" - inspiração Romero Britto



Sala dos Peixinhos - Creche I

CHILDDIARY



A comunicação ESCOLA-FAMÍLIA é uma área fundamental ao nível da intervenção realizada pela Instituição, que sempre procurou promover e melhorar de forma contínua, as metodologias utilizadas. Com a questão pandémica, a comunicação tornou-se um desafio, sendo premente a implementação de uma nova abordagem, mais segura e eficaz.

Neste sentido, a CPA decidiu adotar, como metodologia de comunicação, uma plataforma digital designada **ChildDiary**. Esta permite aos pais receber diariamente informações sobre os seus educandos, quer sobre as atividades decorridas na sala, quer fotos e informações diversas de funcionamento, facto o que possibilita um acompanhamento mais próximo do trabalho realizado na instituição.



Ao promover um maior envolvimento das famílias nas atividades da CPA, verificamos que a adesão a esta plataforma foi uma mais-valia para todos, reforçando assim o papel fundamental dos pais na educação dos seus filhos.



Durante o período de **confinamento**, através da plataforma, os docentes da Creche e do Jardim de Infância, mantiveram a relação com as crianças e famílias, através da partilha de conteúdos e **atividades**.



UM PROBLEMA QUE SE TRANSFORMOU NUMA OPORTUNIDADE DE INOVAR! ATRAVÉS DO USO DAS NOVAS TECNOLOGIAS QUE ATUALMENTE TEMOS AOS NOSSO DISPOR, CONSEGUIMOS ESTAR PERTO, MESMO ESTANDO LONGE!

15.2. SERVIÇO DE TRANSPORTE NA INFÂNCIA

No âmbito da situação pandémica, a Casa do Povo de Alvito realizou um conjunto de alterações e adaptações ao serviço de transporte, de modo a dar cumprimento às normas emanadas pela DGS e consecutivamente, promover a saúde e segurança das crianças e colaboradores. Assim, procedeu-se à reorganização das rotas de forma a cumprir com a lotação permitida para cada viatura; implementou-se um conjunto de medidas ao nível da desinfeção das viaturas e dos seus utilizadores e ainda à formação/sensibilização dos motoristas.

O sucesso das medidas implementadas e definidas pela direção geral de saúde, foi possível graças a colaboração de todos os intervenientes.




RESPOSTAS INFANTIS – Atividades realizadas em 2020



RECICLAGEM - Ensinar a reciclar quando são ainda pequenas é fundamental para que as crianças adquiram este hábito e o pratiquem durante suas vidas. Algum dia, nossos filhos receberão as chaves do planeta e terão que assumir a responsabilidade.





 **A HORTA INTER-GERACIONAL E MINI-ZOO** - Passar tempo perto da natureza expande os horizontes das crianças e faz com que estas consigam entender melhor como funciona o mundo. As crianças são estimuladas a descobrir coisas novas! O contacto com a natureza auxilia no desenvolvimento e promove um crescimento mais feliz e saudável!



 **FESTA DOS FINALISTAS – Pré-Escolar**



 **DIA DA AMIZADE**



 **CARNAVAL**





FÉRIAS DIVERTIDAS CATL

Férias divertidas: "Carnaval"



Sala Lápis de cor - CATL

Férias divertidas: "Verão"



Sala Lápis de cor - CATL

Férias divertidas: "Piscina"



Sala Lápis de cor - CATL

Férias divertidas: "Natal"



Sala Lápis de cor - CATL

16. RESPOSTAS SOCIAIS SENIORES

ERPI, CENTRO DE DIA e SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

A Casa do Povo de Alvito tem à disposição da comunidade três respostas sociais na área sénior, tendo durante o ano de 2020 realizado esforços no sentido de promover a melhoria das condições de conforto das instalações e equipamentos das referidas respostas, sempre na perspetiva de melhorar os serviços prestados, adaptando-os às atuais necessidades dos utentes.

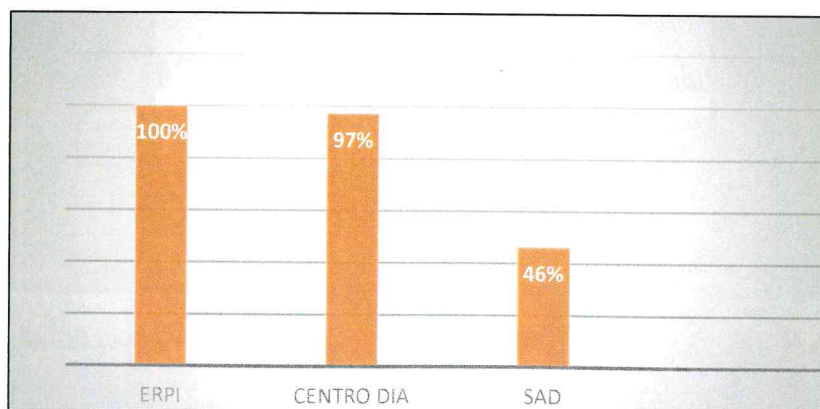
- 🍷 **ERPI – Estrutura Residencial para Pessoas Idosas:** esta resposta tem capacidade para 30 utentes, contudo apenas 24 vagas são comparticipadas pela segurança social
- 🍷 **Centro de Dia:** esta resposta tem capacidade para 15 utentes, sendo todas as vagas comparticipadas pela segurança social
- 🍷 **Serviço de Apoio Domiciliário:** o SAD tem capacidade para 40 utentes, mas apenas 10 são comparticipadas pela segurança social

É de salientar ainda, as alterações/ações realizadas ao nível destas respostas sociais decorrentes da situação pandémica vivida em 2020, quer ao nível do seu funcionamento, quer ao nível das instalações e infraestruturas, sempre com o objetivo de promover a segurança dos utentes e colaboradores, através dos cumprimentos das normas sanitárias em vigor, bem como do respetivo PLANO DE CONTINGÊNCIA – COVID-19.



GRÁFICO 10

Ocupação Média das Respostas Seniores em 2020



RESPOSTAS SENIORES

Ações de melhoria realizadas ao nível das instalações, equipamentos e serviços em 2020

- Aquisição de novas ajudas técnicas adequadas às necessidades dos utentes: camas articuladas, cadeiras de rodas, cintos de imobilização e kits de colchão com motor, anti-escaras;
- Reforço do serviço de nutrição para acompanhamento e avaliação nutricional dos utentes, incluindo os do Serviço de Apoio Domiciliário;
- Instalação de Televisores LED em todos os quartos de ERPI;
- Visitas semanais aos utentes de Centro de Dia – disponibilização dos serviços de Psicologia e Animação/Ocupação;



- Realização de videochamadas periódicas aos utentes de Centro de Dia;
 - Disponibilização aos utentes e famílias de equipamentos informáticos para a realização de videochamadas;
 - Criação de espaço dedicado às visitas dos utentes de ERPI, durante o período de pandemia;
 - Substituição da caixilharia das janelas e portas da sala de convívio, de modo a promover um melhor isolamento térmico e conseqüentemente, mais conforto aos utentes;
- Reforço das horas da Equipa de Enfermagem na resposta ERPI;
 - Reforço do sistema de videovigilância nas instalações de ERPI, de modo a beneficiar a segurança na resposta social.

16.1. ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL

O ano de 2020 foi um ano atípico devido à pandemia da Covid-19, tendo-se procurado adaptar as atividades de animação às contingências da pandemia através da:

- definição de um plano específico e adaptado à realidade vivida, que promoveu a ocupação dos tempos livres dos utentes, bem como a sua valorização pessoal;
- realização de atividades individuais e coletivas (sempre que possível e cumprindo com as regras de distanciamento social), que permitiram potenciar o bem-estar físico, psicológico e emocional dos utentes;
- consciencialização/sensibilização da importância do cumprimento das regras definidas pela DGS para o combate à covid-19, procurando promover a participação ativa dos utentes na proteção individual e coletiva;
- estimulação à participação nas atividades desenvolvidas, como forma de combate ao isolamento social, propiciado pelas regras implementadas ao nível do distanciamento social.



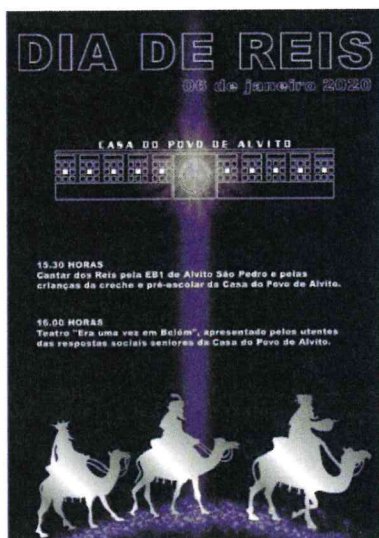
O maior desafio foi garantir que os idosos se sentissem emocionalmente seguros e que mantivessem os laços de solidariedade existentes entre os membros do grupo.

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO 2020

Ao longo do ano, apesar das contingências, foi possível desenvolver diversas atividades de animação de cariz lúdico, recreativo, cultural, social, religioso e intergeracional.

Os idosos da CPA participaram ainda em atividades dinamizadas pelo GOI (grupo operativo dos idosos), contudo num formato diferente (não presencial), que privilegiaram a utilização de meios digitais e tecnológicos, através da realização de vídeos, partilha de fotos, Ações de Sensibilização através das redes sociais, entre outros.

DIA DE REIS



CARNAVAL: Atividade Intergeracional



DINAMIZAÇÃO DA HORTA INTERGERACIONAL E MINI ZOO - *Cultivar Gerações*





TRADICIONAL DESFOLHADA – na Eira da horta intergeracional da CPA





VISTAS DOMICILIÁRIAS AOS CLIENTES DE CENTRO DE DIA - pela equipa multidisciplinar



DIA DOS AVÓS – Crianças do Pré-Escolar dançam para os avozinhos





MARCHAS DE S. PEDRO - dinamizadas por um grupo de colaboradoras de diferentes setores da Instituição



ATIVIDADE RELIGIOSA – Eucaristia na capela da CPA





**PROJETO “AVÓS E NETOS” -
Brincadeiras e cantigas de roda**

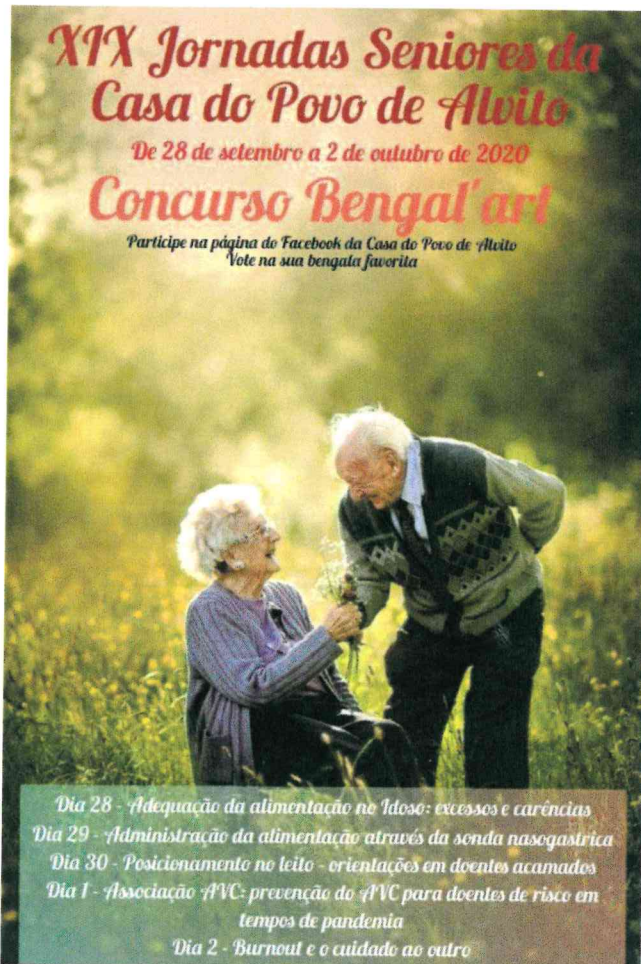


**DIA DO AMIGO – Atividade
Intergeracional**



**XIX JORNADAS SENIORES -
Concurso Interinstitucional Bengal’Arte**

**XIX Jornadas Seniores da
Casa do Povo de Alvito**
De 28 de setembro a 2 de outubro de 2020
Concurso Bengal’art
*Participe na página do Facebook da Casa do Povo de Alvito
Vote na sua bengala favorita*



*Dia 28 - Adequação da alimentação no Idoso: excessos e carências
Dia 29 - Administração da alimentação através da sonda nasogastrica
Dia 30 - Posicionamento no leito - orientações em doentes acamados
Dia 1 - Associação AVC: prevenção do AVC para doentes de risco em
tempos de pandemia
Dia 2 - Burnout e o cuidado ao outro*



17. PROJETOS e INOVAÇÃO

17.1. PROJETO CULTIVAMENTE



No âmbito do Programa PARES 3.0, a Casa do Povo de Alvito candidatou-se para a construção de raiz de um novo edifício, num terreno anexo a norte do atual edifício da Casa do Povo de Alvito, o qual é propriedade da Instituição. Esta obra de raiz tem como objetivo o alargamento da capacidade das três respostas seniores da Instituição, ERPI, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário. Sendo assim, a resposta ERPI contabilizará 32 novos lugares, a resposta SAD aumentará a capacidade de 40 para 45 utentes e a resposta Centro de Dia passará a abranger 40 utilizadores ao invés de 15. Estas valências passarão a decorrer nestas novas instalações, usufruindo os seus utilizadores de um equipamento moderno e apetrechado com todas as componentes de valor capazes de satisfazer as suas necessidades, em prol da promoção da saúde mental e física.

A nova unidade da Casa do Povo de Alvito, designada por **unidade “cultivAmente”**, desenvolver-se-á em 2 pisos diferentes, sendo o piso R/C destinado às respostas de CD e SAD, incluindo salas amplas, luminosas, preparadas com materiais adaptados para as condições físicas dos seus utilizadores, com varandas, para promover o contacto com a natureza e o espaço exterior. Inclui ainda sala de refeições, casas de banho adaptadas às necessidades diárias e um quarto de acolhimento temporário, que pode ser utilizado em situações de emergência por algum utilizador do CD ou simplesmente para repousar.

Para usufruto dos nossos clientes, inseridos no CD, SAD e ERPI, dispomos ainda de uma sala de atividades físicas, onde teremos o nosso ginásio geriátrico, capaz de satisfazer os seus utilizadores no que diz respeito a atividades motoras e físicas. Teremos também nesta parte debaixo do edifício um espaço que será dedicado aos cuidados de imagem dos nossos utilizadores. Disponibilizamos vários gabinetes técnicos individuais, de forma a possibilitar atendimentos a famílias e outros visitantes, mais privados e personalizados. Incluímos ainda salas de reuniões para as equipas poderem organizar a sua intervenção multidisciplinar.

Contamos ainda com Biblioteca e Mediateca, salas amplas, preparadas para receber visitas dos utilizadores, de familiares, dos colaboradores da Instituição e outros. Funcionarão também como um espaço para a dinamização de ações de formação, uma vez que serão dotadas de equipamentos específicos para esse efeito, de forma a privilegiarmos a capacitação dos nossos profissionais, para um desempenho mais apropriado e eficaz em cada uma das diversas categorias profissionais.

Os utilizadores da resposta SAD poderão visitar-nos periodicamente, participando em atividades como o Bóccia Sénior, Estimulação Cognitiva e Multissensorial, visitar o nosso Jardim Multissensorial e também a Horta Intergeracional e Mini Zoo, usufruir do Ginásio Geriátrico, entre outras.



De acordo com esta distribuição de espaços, consideramos também pertinente a transferência dos Serviços Administrativos para este novo espaço. A secretaria ficará na zona de entrada do novo edifício, situando-se de forma centralizada, com um átrio espaçoso. Localizado também na parte da frente do edifício ficará um amplo refeitório/cafetaria, que permitirá a visita de familiares e da comunidade, que juntamente com os nossos utilizadores poderão, nos dias ensolarados usufruir de um pátio com esplanada.

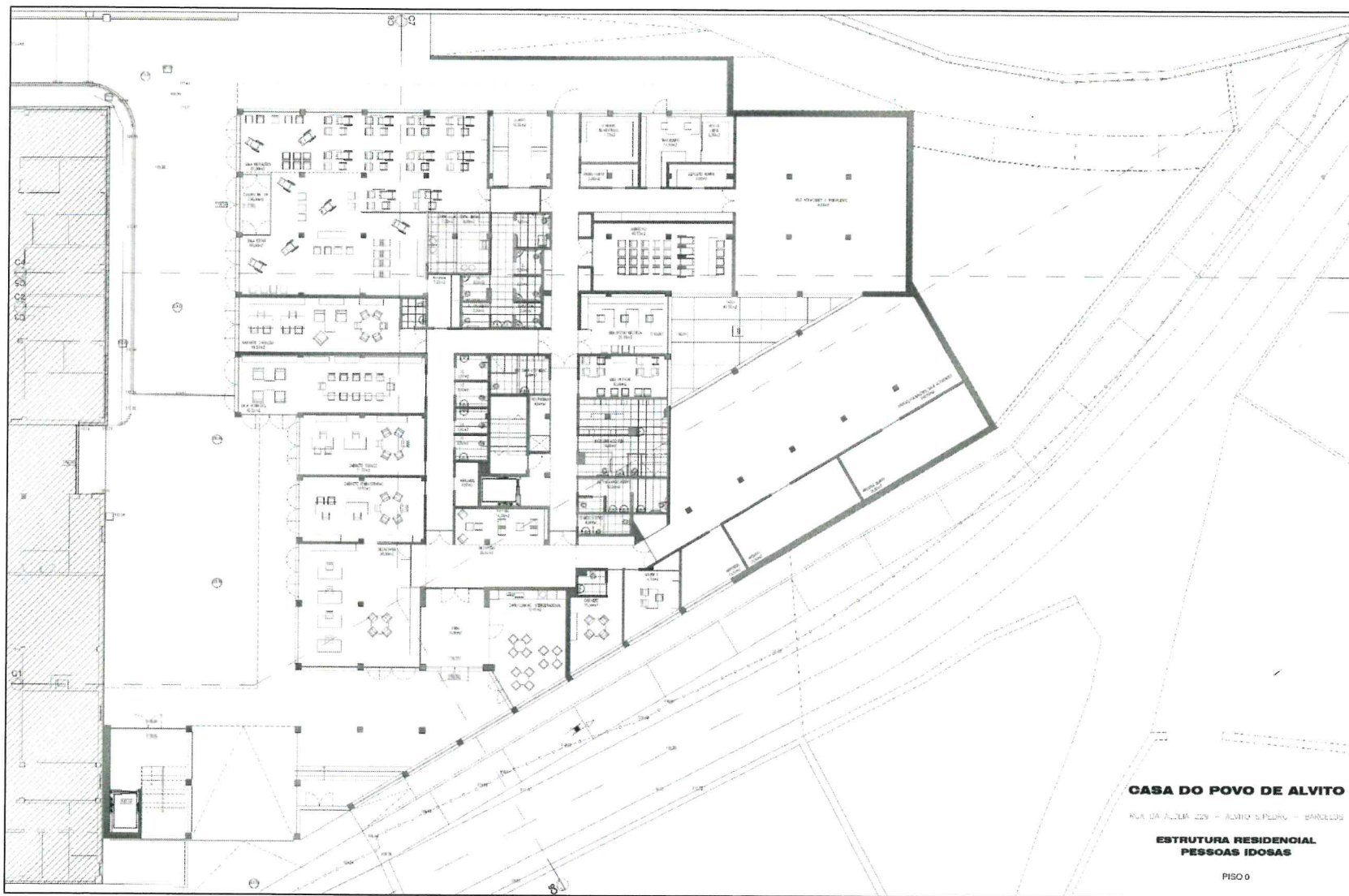
No que concerne ao Piso 1, teremos a resposta ERPI em funcionamento com 32 camas, divididas em 19 quartos. Todos os quartos têm casa de banho própria, e teremos 6 quartos individuais e 13 duplos. Os utilizadores poderão usufruir do contacto com o ar livre no seu quarto, uma vez que todos contêm varandas espaçosas com vista sob a natureza. Para além destas áreas mais íntimas e de foro pessoal, os nossos clientes terão várias salas de convívio e partilha, incluindo um refeitório, uma sala de atividades, uma sala de multiterapias, em que se incluirá o centro de recolhimento espiritual e um espaço dedicado à Estimulação Multissensorial. Incluímos compartimentos mais acolhedores para cada família, de maneira a conseguirem momentos de maior privacidade nas visitas.

Quanto ao exterior das instalações todo ele foi pensado de forma a promover o contacto com a natureza, com o ar livre, com a terra, por isso teremos um jardim multissensorial com um circuito de memória e um espelho de água que contém um pequeno chafariz em que o som da água tranquilizará os seus visitantes, para além destes espaços as instalações terão acesso à Horta Intergeracional e ao Minizoo.



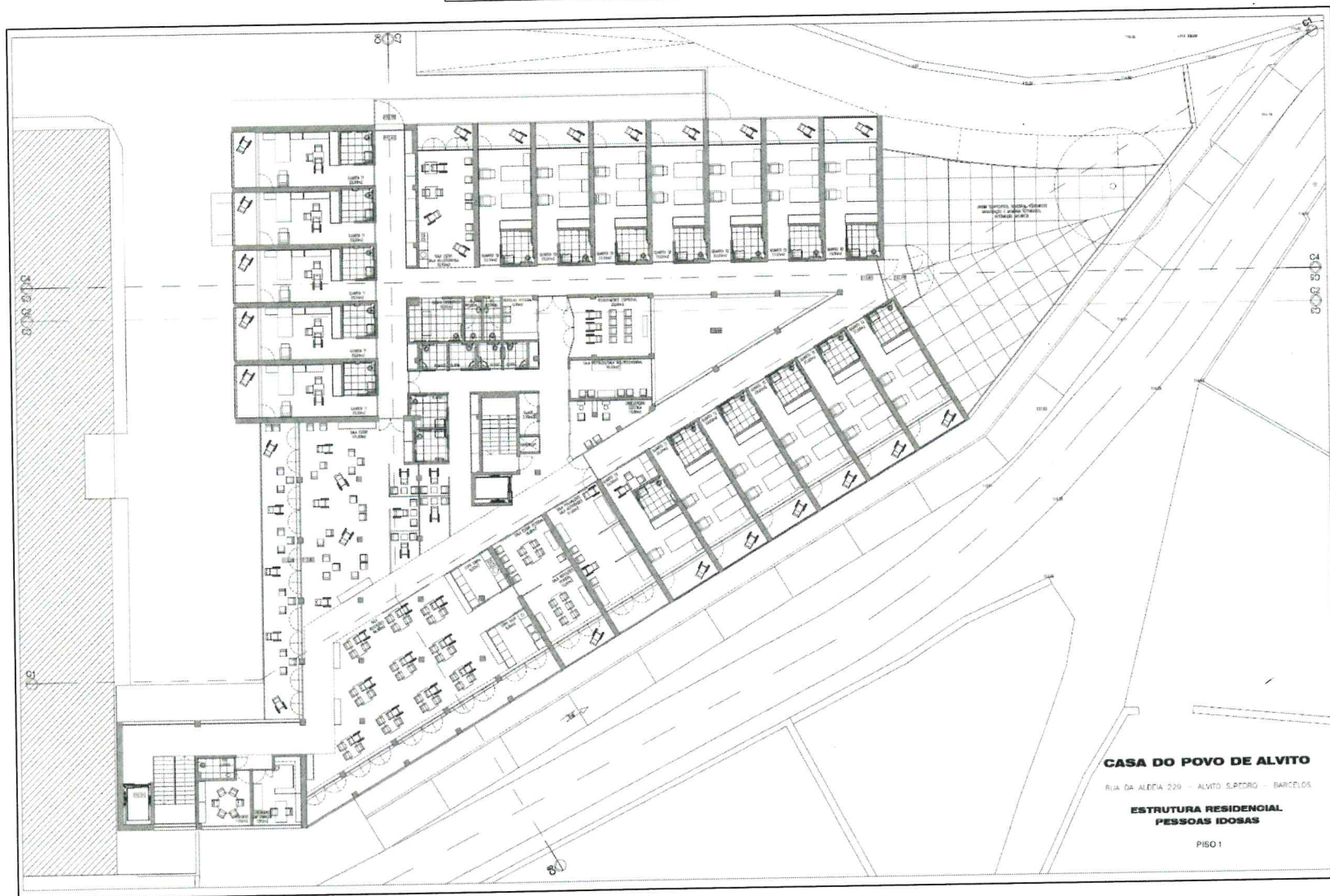


PLANTA PISO 0





PLANTA PISO 1





18. PARCERIAS

A cooperação/parceria entre instituições/empresas é um fator determinante para a prossecução e sucesso de alguns objetivos institucionais e mesmo da comunidade. Neste sentido, a CPA procura sempre manter este tipo de relações formais ou informais, que apoiam e suportam a nossa atividade.

Durante o ano de 2020 mantivemos e reforçamos parcerias com as seguintes entidades/empresas:

ENTIDADES PARCEIRAS
ISS – Centro Distrital da Segurança Social de Braga
Câmara Municipal de Barcelos (CMB)
Rede Social de Barcelos
Instituto de Emprego e Formação Profissional – IEFP
Gabinete de Inserção Profissional do CZPS
Centro de Saúde de Barcelos
Agrupamento de Escolas Vale do Tamel
Escola Básica de Alvito S. Pedro
GTI - Barcelos
Direção Geral dos Estabelecimentos Escolares - DGEstE
Escola Profissional Profitecla/ACIB/Universidade do Minho/ISAVE, UTAD e Ordem dos Psicólogos
Higiworks
Farmácia Martins
Hipermercados LIDL
Instituições Particulares de Solidariedade Social do Concelho de Barcelos
Paróquia de Alvito S. Pedro
Junta da União de Freguesias de Alvito (S. Pedro e S. Martinho) e Couto



CONTAS DE GERÊNCIA 2020



[Handwritten signatures and initials in blue ink]

ANÁLISE DE GASTOS E RENDIMENTOS

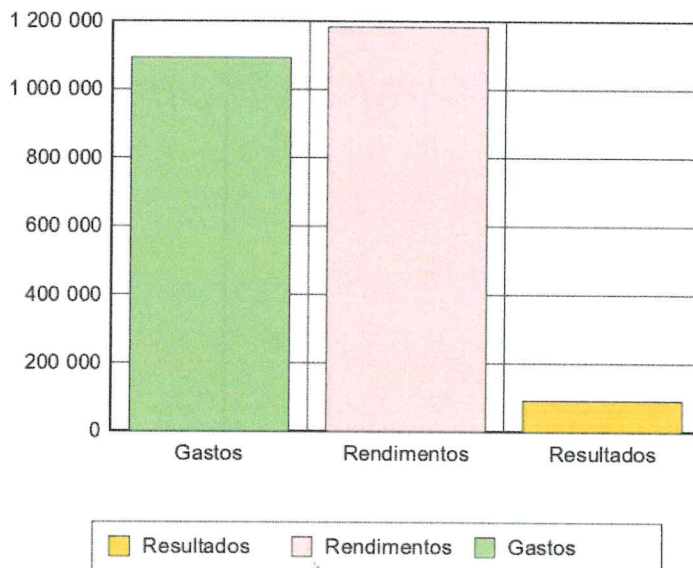
Análise de Gastos e Rendimentos

Página: 1 de 1

Ano de 2020

(Valores em Euros)

Gastos		Rendimentos	
61	97 773,10	71	0,00
62	270 790,12	72	476 066,58
63	655 769,51	73	0,00
64	57 718,01	74	0,00
65	0,00	75	669 107,66
66	0,00	76	0,00
67	0,00	77	0,00
68	9 304,15	78	38 474,66
69	1 333,68	79	0,00
1 092 688,57		1 183 648,90	
Resultados Líquidos:		90.960,33	





DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

Casa do Povo de Alvito

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS

PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2020

Contribuinte : 500934177

Pág. : 1

Moeda : EUROS

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2020	2019
Vendas e serviços prestados	10	476.066,58	563.802,77
Subsídios, doações e legados à exploração	12;17.13	669.107,66	533.568,41
Subsídios das Entidades Públicas		620.910,09	523.835,31
ISS, IP - Centro Distrital		514.014,41	489.604,02
Outras Entidades Públicas		106.895,68	34.231,29
Subsídios de outras entidades		12.000,00	0,00
Doações Heranças e Legados		36.197,57	9.733,10
Variação nos inventários da produção		0,00	0,00
Trabalhos para a própria entidade		0,00	0,00
Custos das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	9	97.773,10	85.032,14
Fornecimentos e serviços externos	17.14	270.790,12	247.180,68
Gastos com o pessoal	15	655.769,51	685.428,17
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)		0,00	0,00
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)	17.3	0,00	2.821,00
Provisões (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Provisões específicas (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Outras imparidades (perdas/reversões)		0,00	0,00
Aumentos/reduções de justo valor		0,00	0,00
Outros rendimentos	17.15	38.474,66	39.884,53
Correcções relativas a períodos anteriores		930,68	1.936,69
Correções positivas de participações do ISS		0,00	0,00
Outras Correções de anos anteriores		930,68	1.936,69
Imputação de subsídios para investimentos		31.934,77	33.934,78
Outros Rendimentos		5.609,21	4.013,06
Outros gastos	17.16	9.304,15	3.687,64
Correcções relativas a períodos anteriores		8.484,27	0,00
Correções negativas de Participações, ISS		0,00	0,00
Outras Correções de anos anteriores		8.484,27	0,00
Outros Gastos		819,88	3.687,64
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		150.012,02	113.106,08
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	5;6	57.718,01	65.971,93
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		92.294,01	47.134,15
Juros e rendimentos similares obtidos		0,00	0,00
Juros e gastos similares suportados	17.17	1.333,68	1.857,76
Resultados antes de impostos		90.960,33	45.276,39



D.

DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS (continuação)

Casa do Povo de Alvito
DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS
PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2020

Contribuinte : 500934177

Pág. : 2

Moeda : EUROS

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2020	2019
Imposto sobre o rendimento do período		0,00	0,00
Resultado líquido do período		90.960,33	45.276,39

Jose Carlos Lopes
Filipa Almeida de Almeida

Diana Valla Peneira

AGOSTINHO TRAVE

NOTAS EXPLICATIVAS

Casa do Povo de Alvito

Relatório dos Gastos e Rendimentos 2020

Gastos

Géneros Alimentares

Rubrica	2020	2019	2018	2017	Varição	Varição
					Valor	%
6121 - Géneros Alimentares	97 773,10	85 032,14	96 032,36	103 311,10	12 740,96	14,98%

O gasto total nos géneros alimentares foi de 97 773,10€, verificamos um aumento de 12 740,96€ face ao ano de 2019, que representa uma variação de cerca de 15% , neste valor está incluído donativos em espécie de bens alimentares no valor de 29 073,40€.

Fornecimentos e Serviços Externos

Rubrica	2020	2019	2018	2017	Varição	Varição
					Valor	%
6211 - Subcontratos	0,00	565,00	1 720,00	1 734,00	(565,00)	-100,00%
6221 - Trabalhos especializados	32 308,03	23 585,08	17 155,46	22 255,37	8 722,95	36,99%
6222 - Publicidade e Propaganda	173,75	5 210,65	3 566,27	388,25	(5 036,90)	-96,67%
62231 - Vigilância e Segurança	285,61	285,61	344,40		0,00	0,00%
6224 - Honorários	29 842,08	51 054,52	43 109,53	23 338,84	(21 212,44)	-41,55%
6225 - Comissões	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00%
6226 - Conservação e reparação	61 161,56	39 506,93	39 667,41	21 988,63	21 654,63	54,81%
6227 - Serviços Bancários	1 892,10	2 046,43	3 453,85	2 664,42	(154,33)	-7,54%
6231 - Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	26 674,12	8 893,42	6 979,79	14 669,76	17 780,70	199,93%
6232 - Livros e documentação técnica	218,30	218,30	0,00	354,84	0,00	0,00%
6233 - Material de escritório	2 766,57	2 766,57	4 518,12	3 345,28	0,00	0,00%
6234 - Artigos para oferta	462,58	693,83	135,66	619,60	(231,25)	-33,33%
6235 - Artigos de Higiene Pessoal	8 248,20	7 255,55	5 272,19	618,74	992,65	13,68%
62381 - Material Didático	290,18	2 991,64	6 975,79	4 941,43	(2 701,46)	-90,30%
62382 - Jornais e Revistas	731,18	397,00	375,00	923,48	334,18	84,18%
62383 - Material de Desporto		1 400,48			(1 400,48)	100,00%
62384 - Despesas c/ Angariação de Fundos		0,00	2 423,94		0,00	0,00%
6241 - Electricidade	27 255,22	12 950,51	21 420,23	28 359,98	14 304,71	110,46%
6242 - Combustíveis	15 599,27	22 211,92	20 636,43	20 142,24	(6 612,65)	-29,77%
6243 - Água	2 578,24	1 572,01	2 252,23	1 953,64	1 006,23	64,01%
6244 - Lixo Médico	964,63	498,57	420,99	379,08	466,06	93,48%
6248 - Outros	561,80	8,50	0,00	6,63	553,30	100,00%
6251 - Deslocações e estadas	528,74	4 640,07	4 313,71	6 069,00	(4 111,33)	-88,60%
6252 - Transportes de Pessoal		2,20	0,00	11,71	(2,20)	100,00%
6261 - Rendas de Equipamentos		731,60	0,00		(731,60)	100,00%
6262 - Comunicação	1 836,88	2 208,57	2 495,50	3 587,44	(371,69)	-16,83%
6263 - Seguros	7 949,88	9 817,18	8 551,86	8 139,99	(1 867,30)	-19,02%
6265 - Contencioso e notariado	104,00	492,23	351,98	735,79	(388,23)	-78,87%
6266 - Despesas de Representação		0,00	343,80	16 842,78	0,00	0,00%
6267 - Limpeza, higiene e conforto	17 477,84	17 322,01	16 886,68	18 724,88	155,83	0,90%
6268 - Outros FSE	30 879,36	27 854,30	16 838,02		3 025,06	10,86%
Total FSE	270 790,12	247 180,68	230 208,84	202 795,80	23 609,44	9,55%



NOTAS EXPLICATIVAS (continuação)

Casa do Povo de Alvito

Relatório dos Gastos e Rendimentos 2020

O gasto com os fornecimentos e serviços externos tiveram um aumento de 23 609,44€, o que representa um acréscimo percentual em relação a 2019 de 9,55%.

As rubricas que mais pesaram neste ligeiro aumento, foram os trabalhos especializados, obras de conservação e reparação, artigos de higiene e a eletricidade.

Gastos com o Pessoal

Rubrica	2020	2019	2018	2017	Varição Valor	Varição %
63 Gastos c/ Pessoal	655 769,51	685 428,17	620 541,99	613 553,06	(29 658,66)	-4,33%

Nos gastos com pessoal no total de 655 769,51€, verifica-se uma ligeira diminuição de 29 658,66€, que representa 4,33% em relação a 2019, este decréscimo explica-se por uma parte do ano algumas funcionárias estarem em Lay off e em assistência à família, o que originou uma quebra no salário pago de 30%.

Outros Gastos + Financiamento

Rubrica	2020	2019	2018	2017	Varição Valor	Varição %
68/69 Outros Gastos + Financiamento	10 637,83	5 545,40	5 137,68	15 492,98	5 092,43	91,83%

O valor de 10 637,83€ das contas outros gastos e financiamento, refere-se principalmente a correções relativas a períodos anteriores contabilizados em 2020, no valor de 8.484,27€, sendo que na rubrica de juros de financiamentos obtidos e a verba é somente de 1.333,68€.

Analisando a estrutura de gastos de 2020, verifica-se que a rubrica de gastos com o pessoal é a que apresenta um maior peso no total de gastos, cerca de 60%, a rubrica de fornecimentos e serviços externos representa cerca de 25%, o custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas cerca de 9%, tendo as restantes rubricas de menor relevância na estrutura global, com somente um peso de 6%.

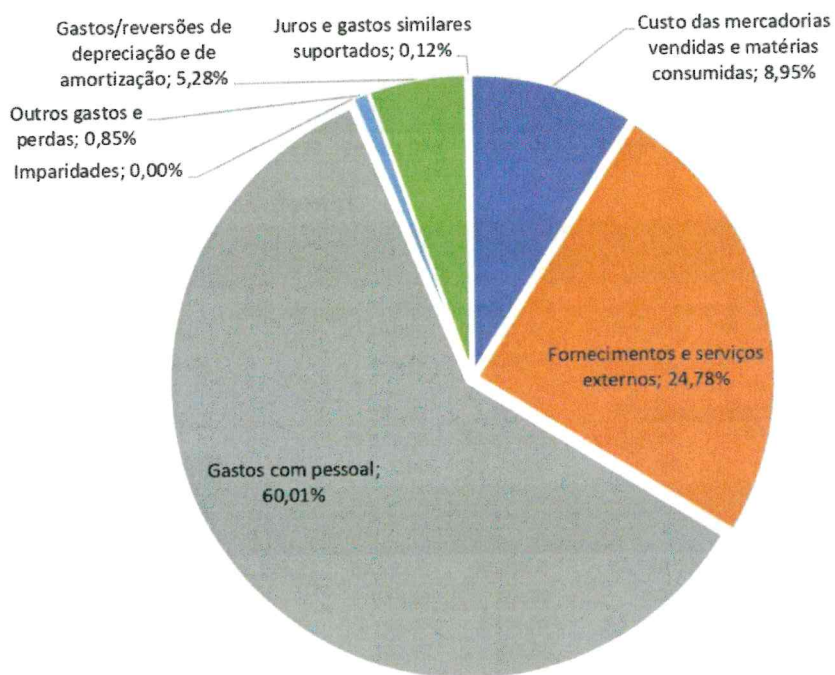
Estrutura de Gastos 2020

	Geral	CRECHE	J.J.	ATLs/ almoço	ATLc/ almoço	Centro Dia	SAD	ERPI	At. Desporti vas	Cantina Social	2020	2019	2018	%
Custo das mercadorias vendidas e matérias consumidas	3 910,93	21 510,09	13 688,23	1 026,61	5 817,49	7 745,21	7 821,85	34 220,58	0,00	2 082,11	97 773,10	85 032,13	103 311,10	8,95%
Fornecimentos e serviços externos	37 314,91	52 905,00	41 807,50	14 344,41	1 776,55	17 062,83	17 445,79	78 304,17	6 492,64	3 336,34	270 790,12	247 180,68	230 427,89	24,78%
Gastos com pessoal	11 052,19	129 341,42	104 211,13	37 545,97	19 789,39	50 434,18	65 462,77	231 583,75	0,00	6 348,71	655 769,51	685 428,17	620 541,99	60,01%
Imparidades	0,00	0,00	0,00								0,00	0,00	3 174,00	0,00%
Outros gastos e perdas	285,90	2 043,40	1 302,02	560,65	91,69	784,09	745,32	3 252,44	0,00	238,64	9 304,15	3 687,64	2 931,45	0,85%
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	356,68	11 632,03	8 214,84	4 811,84	71,39	4 526,74	6 207,10	21 130,52	0,00	766,87	57 718,01	65 971,93	62 888,80	5,28%
Juros e gastos similares suportados	130,09	392,36	266,43	111,43	2,42	53,94	125,96	239,61	0,00	11,44	1 333,68	1 857,76	2 206,23	0,12%
Total Gastos	53 050,70	217 824,30	169 490,15	58 400,91	27 548,91	80 606,99	97 808,79	368 731,07	6 492,64	12 734,11	1 092 688,57	1 089 158,31	1 025 481,46	100,00%

NOTAS EXPLICATIVAS (continuação)

Casa do Povo de Alvito

Relatório dos Gastos e Rendimentos 2020



**NOTAS EXPLICATIVAS (continuação)**

Casa do Povo de Alvito

Relatório dos Gastos e Rendimentos 2020

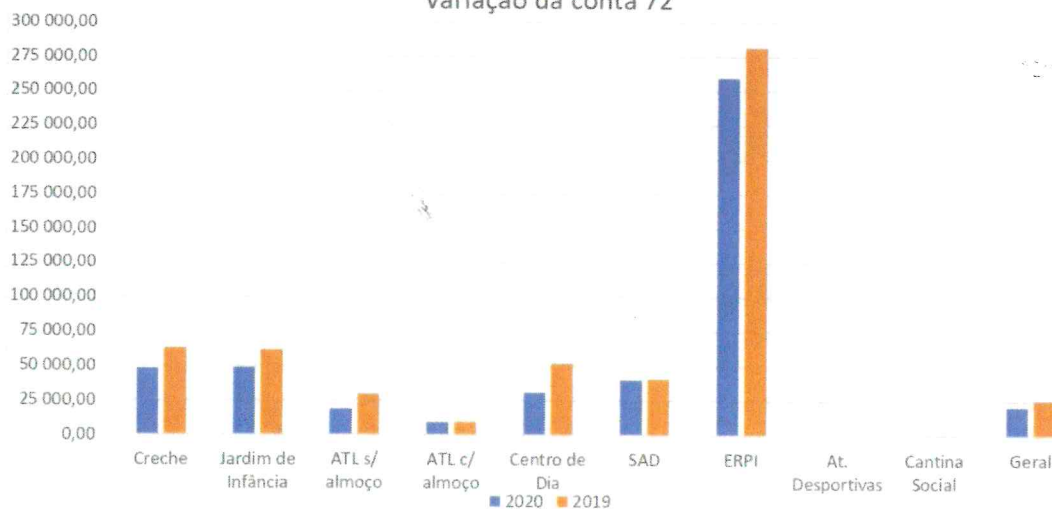
Rendimentos**Prestações de Serviços**

Nesta conta são refletidos os rendimentos provenientes das mensalidades pagas pelos utentes, os serviços de refeições para fora e as quotas, no exercício de 2020.

Verificamos uma **diminuição no total das Prestações de serviços de 87 736,19€ face ao ano de 2019**, sendo que a explicação de deve ao facto de estarmos num ano de pandemia e parte das valências terem fechado ou reduzido a oferta dos serviços.

Receitas	2020	2019	2018	2017	Varição
Creche	48 120,27	62 917,13	59 302,78	59 302,78	-14 796,86
Jardim de Infância	48 941,33	61 609,87	53 080,00	53 080,00	-12 668,54
ATL s/ almoço	18 779,47	29 649,20			-10 869,73
ATL c/ almoço	9 062,90	9 341,75	30 939,31	30 939,31	-278,85
Centro de Dia	30 751,26	51 900,31	51 430,39	51 430,39	-21 149,05
SAD	39 989,00	40 687,76	27 956,69	27 956,69	-698,76
ERPI	259 484,60	281 656,69	255 831,92	255 831,92	-22 172,09
At. Desportivas	0,00	0,00	300,00	300,00	0,00
Cantina Social	179,57	631,00	178,50	178,50	-451,43
Geral	20 758,18	25 409,06	28 345,60	28 345,60	-4 650,88
Total Rendimentos	476 066,58	563 802,77	507 365,19	507 365,19	-87 736,19

Variação da conta 72





NOTAS EXPLICATIVAS (continuação)

Casa do Povo de Alvito

Relatório dos Gastos e Rendimentos 2020

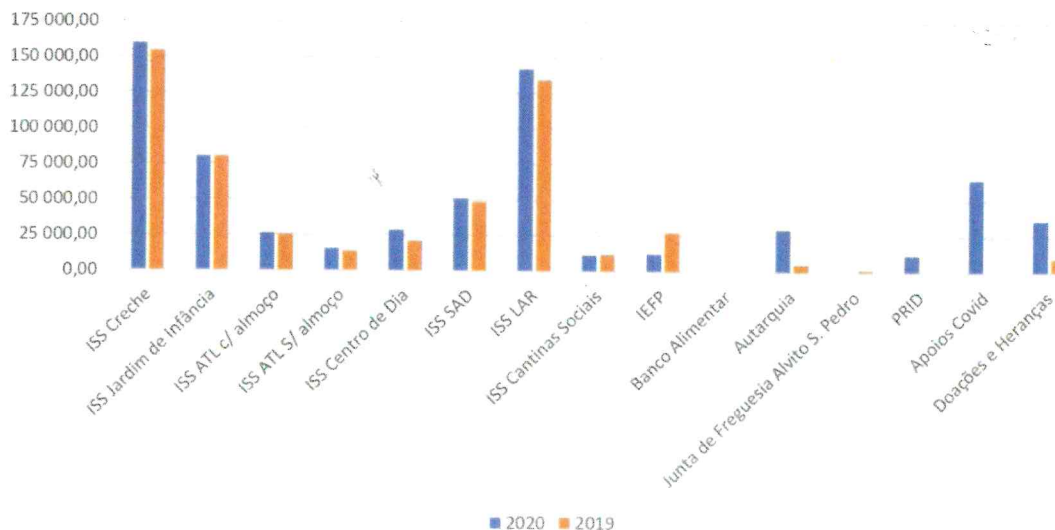
Subsídios, doações e legados à exploração

Subsídios, Doações e Legados à Exploração	2020	2019	2018	2017	Varição
ISS Creche	159 623,22	154 281,96	143 524,29	79 778,46	5 341,26
ISS Jardim de Infância	80 125,56	80 184,12	79 778,46	34 884,18	-58,56
ISS ATL c/ almoço	26 222,40	25 336,80	34 884,18	19 927,80	885,60
ISS ATL S/ almoço	15 402,96	13 803,44			1 599,52
ISS Centro de Dia	28 588,06	21 079,80	19 927,80	45 882,00	7 508,26
ISS SAD	50 819,10	48 532,96	45 882,00	57 690,63	2 286,14
ISS LAR	141 835,61	134 329,94	57 690,63	0,00	7 505,67
ISS Cantinas Sociais	11 397,50	12 055,00	41 580,00	423 267,36	-657,50
IEFP	12 356,11	27 311,29	20 256,27		-14 955,18
Banco Alimentar	0,00	0,00	2 943,38		0,00
Autarquia	29 633,59	5 300,00	11 900,00		24 333,59
Junta de Freguesia Alvito S. Pedro	0,00	1 620,00	1 963,45		-1 620,00
PRID	12 000,00	0,00	0,00		12 000,00
Apoios Covid	64 905,98	0,00	960,00		64 905,98
Doações e Heranças	36 197,57	9 733,10	12 434,11		26 464,47
Total Subsídios, Doações e Legados à Exploração	669 107,66	533 568,41	473 724,57	661 430,43	59 843,84

Os rendimentos com o acordo de cooperação com a Segurança Social durante o ano de 2020 têm valores aproximados em relação ao ano de 2019.

O aumento desta conta 75, face ao exercício anterior, no valor total de 59 943,84€, deve-se essencialmente aos apoios ao COVID da Segurança Social, através do Lay off, assistência à família e do IEFP no incentivo extraordinário à normalização da atividade económica, no total de 64 905,98€. Temos também um impacto positivo nesta rubrica os apoios da autarquia no valor de 29 633,59€, o programa PRID(apoio do Instituto Português do Desporto e Juventude) no valor de 12 000€ e os donativos(principalmente donativos em espécie do LIDL) no valor de 36 198€.

Variação da conta 75





NOTAS EXPLICATIVAS (continuação)

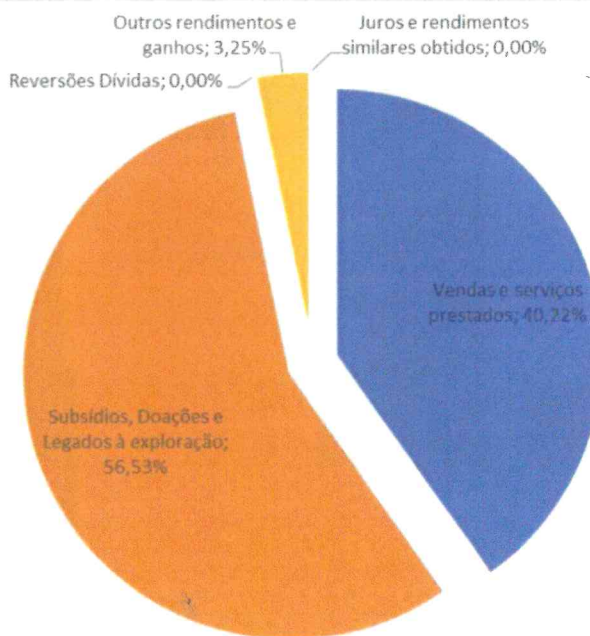
Casa do Povo de Alvito

Relatório dos Gastos e Rendimentos 2020

Analisando a estrutura de Rendimentos de 2020 verifica-se que a rubrica Vendas e Serviços Prestados representa cerca de 40% do total dos rendimentos e a rubrica Subsídios, doações e legados à exploração representa cerca de 57% .

Estrutura de Rendimentos 2020

	Geral	CRECHE	J.J.	ATI v/ almoço	ATI c/ almoço	Centro Dia	SAD	ERPI	At. Desporti vas	Canfina Social	2020	2019	%
Vendas e serviços prestados	20 758,18	48 120,27	48 941,33	18 779,47	9 062,90	30 751,26	39 989,00	259 484,60	0,00	179,57	476 066,58	563 802,77	40,22%
Subsídios, Doações e Legados à exploração	28 275,98	174 935,34	108 663,94	33 458,58	15 402,96	49 951,51	50 819,10	180 318,21	15 100,02	12 182,02	669 107,66	533 568,41	56,53%
Reversões Dívidas	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00%
Outros rendimentos e ganhos	4 017,44	7 191,05	11 601,31	2 591,54	62,50	1 805,88	6 257,90	4 665,69	0,00	281,35	38 474,66	39 884,53	3,25%
Juros e rendimentos similares obtidos	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00%
Total Rendimentos	53 051,60	230 246,66	169 206,58	54 829,59	24 528,36	82 508,65	97 066,00	441 468,50	15 100,02	12 642,94	1 183 648,90	1 137 255,71	



NOTAS EXPLICATIVAS (continuação)

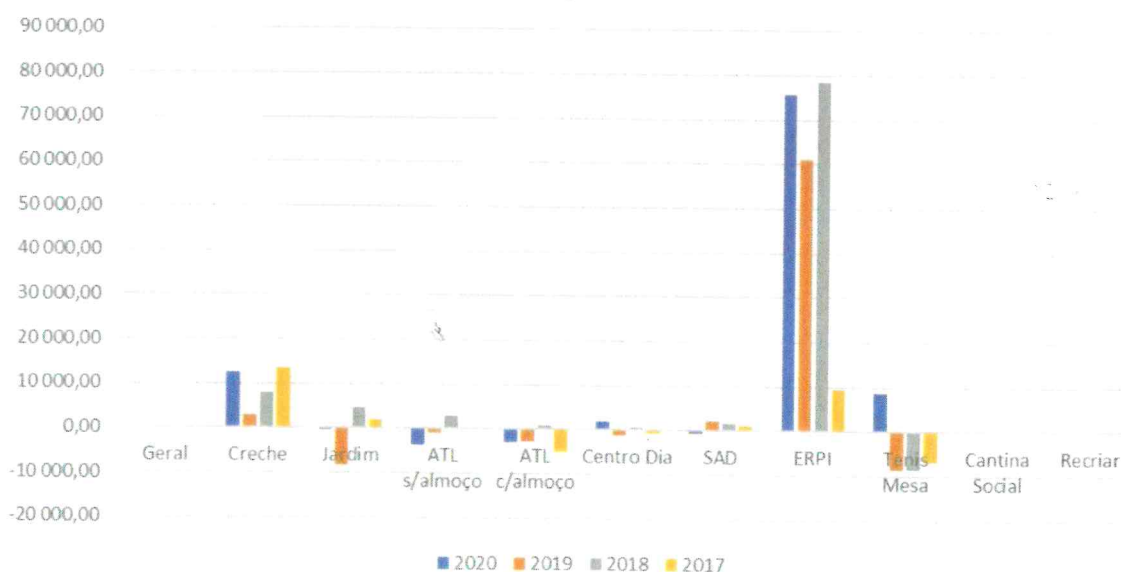
Casa do Povo de Alvito

Relatório dos Gastos e Rendimentos 2020

Resultados Líquidos por valências dos últimos 4 anos

	2020	2019	2018	2017
Geral	0,90	0,00	0,00	0,00
Creche	12 422,36	2 886,85	7 996,95	13 481,23
Jardim	-283,57	-8 106,29	4 596,04	1 774,60
ATL s/almoço	-3 571,32	-773,92	2 850,10	0,00
ATL c/almoço	-3 020,55	-2 651,15	962,87	-4 982,23
Centro Dia	1 901,66	-1 010,86	562,37	-721,39
SAD	-742,79	2 225,91	1 564,09	1 106,87
ERPI	75 737,43	61 143,96	78 509,46	9 367,66
Tenis Mesa	8 607,38	-8 438,11	-8 501,99	-6 711,72
Cantina Social	-91,17	0,00	0,00	0,00
Recriar				0,00
RLE	90 960,33	45 276,39	88 539,89	13 315,02

Resultado por Valências



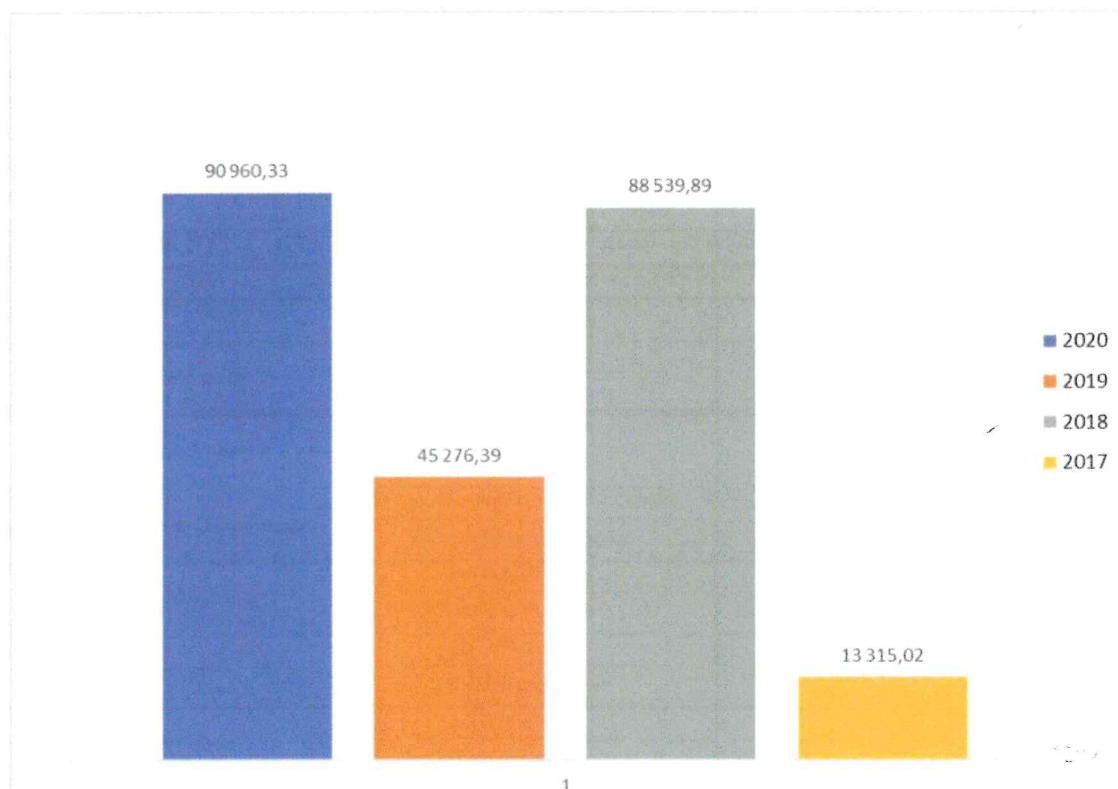


[Handwritten signatures and initials in blue ink]

NOTAS EXPLICATIVAS (continuação)

Casa do Povo de Alvito
Relatório dos Gastos e Rendimentos 2020

Os Resultados Líquidos dos últimos 4 exercícios



A Direção da Casa do Povo de Alvito, não pode deixar de expressar aqui o seu agradecimento a todos os colaboradores, em especial a todos os órgãos sociais da Instituição, que sem quaisquer interesses monetários se entregam afincadamente na prossecução dos objetivos da Instituição, lutando sempre por obter cada vez mais conforto e qualidade aos seus Utentes.

**RÁCIOS****Comparação entre 2018,2019 e 2020****Rácios**

Moeda: Euros

Rácios Económicos		2018	2019	2020
Rendibilidade do Ativo	Resultado Líquido do Período			
	Ativo	0,05	0,03	0,05
Rendibilidade dos Fundos Patrimoniais	Resultado Líquido do Período			
	Fundos Patrimoniais	0,06	0,03	0,06
Rendibilidade das Vendas (ou Margem das Vendas)	Resultado Líquido do Período			
	Vendas	0,16	0,08	0,19
Rendibilidade Operacional das Vendas	Resultados Operacional			
	Vendas	0,17	0,08	0,19
Cash-Flow	R L P + Gastos de Dep. e Amort. + Prov. do Período	151 428,69	111 248,32	148 678,34
Valor Acrescentado Bruto (VAB)	Cash Flow + Gastos c/Pes. + Gastos e Perdas de Fin.	774 176,91	798 534,25	805 781,53



RÁCIOS (continuação)

Comparação entre 2018, 2019 e 20



Rátios

Moeda: Euros

Rátios Financeiros		2018	2019	2020
Ativo Corrente (Circulante)	Ativo Corrente	0,00	0,00	0,00
Ativo Corrente (Maneável)	Ativo Corrente - Inventários	0,00	0,00	0,00
Fundos Permanentes	Fundos Patrimoniais + Passivo Não Corrente	1 525 108,23	1 523 625,68	1 570 651,24
Liquidez Geral	Ativo Corrente (Circulante)	0,00	0,00	0,00
	Passivo Corrente			
Liquidez Reduzida	Ativo Corrente - Inventários	0,00	0,00	0,00
	Passivo Corrente			
Liquidez Imediata	Metos Financeiros Líquidos	0,89	0,41	0,88
	Passivo Corrente			
Solvabilidade Geral	Fundos Patrimoniais	3,99	4,32	5,30
	Passivo			
Solvabilidade Reduzida	Fundos Patrimoniais	12,30	18,09	18,68
	Passivo Não Corrente			
Autonomia Financeira	Fundos Patrimoniais	0,80	0,81	0,84
	Ativo			
Cobertura do Investimento	Fundos Permanentes	0,00	0,00	0,00
	Investimentos Líquidos			
Cobertura de Encargos Financeiros	Res. Liq. Antes Impost. + Enc. Fin. Líquidos	0,00	0,00	0,00
	Encargos Financeiros Líquidos			
Estrutura Endividamento	Fundos Permanentes	13,30	19,09	19,68
	Passivo Não Corrente			
Endividamento	Passivo	0,20	0,19	0,16
	Fundos Patrim. + Passivo			
Deb to Equity Ratio	Passivo	0,25	0,23	0,19
	Fundos Patrimoniais			

		2018	2019	2020
Rotação do Ativo	Vólume de Negócios	0,31	0,32	0,27
	Ativo			
Tempo Médio Recebimentos	Dividas de Terceiros * 365 Dias	227,03	194,11	152,05
	Vólume de Negócios			
Tempo Médio de Pagamentos	Fomecedores * 365 Dias	54,70	70,34	25,25
	Compras + FSE			

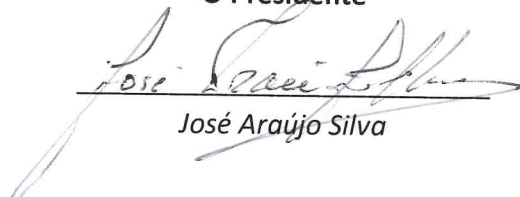


Relatório de Atividades e Contas do Ano de 2020

A DIREÇÃO

Aprovado por unanimidade na Reunião de Direção de 17 de maio de 2021.

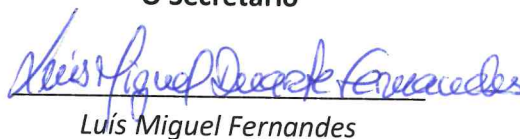
O Presidente


José Araújo Silva

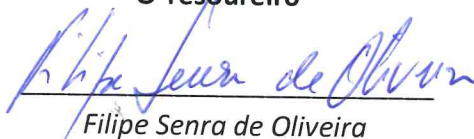
O Vice-Presidente


Martinho Arantes

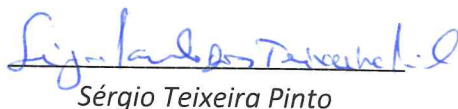
O Secretário


Luís Miguel Fernandes

O Tesoureiro


Filipe Senra de Oliveira

O Vogal


Sérgio Teixeira Pinto

**Relatório de Atividades e Contas do Ano de 2020****O CONSELHO FISCAL**

Os membros do Conselho Fiscal da Casa do Povo de Alvito reuniram aos trinta dias do mês de abril de 2021, nas instalações da Instituição para discussão e apresentação de parecer relativo às Contas de Gerência do Ano de 2020. Neste sentido, o Conselho Fiscal deliberou por unanimidade, dar parecer favorável às Contas de Gerência de 2020 da Casa do Povo de Alvito, conforme Ata número oitenta e um, a ser apresentada na Assembleia Geral do próximo dia vinte e oito de maio de 2021.

O Presidente

AGOSTINHO MACIEL
Agostinho Maciel

A Vogal

Diana Vale Pereira
Diana Vale Pereira

O Vogal

DAVID VALE CORDEIRO
David Vale Cordeiro

A ASSEMBLEIA GERAL

Aprovado por Maiores na Assembleia Geral de 28 de maio de 2021.

A Presidente

Lúcia Sofia Miranda
Lúcia Sofia Miranda

A 1ª Secretária

Carla Marlene Silva Quintas
Carla Marlene Silva Quintas

O 2º Secretário

Vítor Manuel Pinheiro Magalhães
Vítor Manuel Pinheiro Magalhães



CASA DO POVO DE ALVITO

76 ANOS AO SERVIÇO DA COMUNIDADE

*NENHUM OBSTÁCULO SERÁ GRANDE,
SE A VONTADE DE O VENCER FOR MAIOR!*