

# EMENTA – Geral (V. Infantil e colaboradores)

Semana: de 23 a 25 de agosto de 2021



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>Sopa</b>	<b>Sopa:</b> Creme de legumes	<b>Sopa:</b> Sopa de couve lombarda	<b>Sopa:</b> Sopa de brócolos	<b>Sopa:</b> Caldo Verde	<b>Sopa:</b> Sopa de lentilhas
<b>Prato Geral</b>	<b>Prato principal:</b> Filete de pescada no forno com arroz de cenoura e juliana de legumes <sup>1,3,4,6,7,9,12</sup>	<b>Prato principal:</b> Massa com carne e ervilhas e cenouras estufadas com salada de alface <sup>1,3</sup>	<b>Prato principal:</b> Raia frita com molho de cebolada com salada de batata e salada mista <sup>4,6,7,9</sup>	<b>Prato principal:</b> Bife de frango grelhado com cogumelos com macarronete e salada de tomate <sup>1,3</sup>	<b>Prato principal:</b> Meia desfeita de bacalhau e brócolos <sup>1,3,4</sup>
<b>Prato Dieta</b>	<b>Prato dieta:</b> Filete de pescada no forno com arroz de cenoura e juliana de legumes <sup>1,3,4,6,7,9,12</sup>	<b>Prato dieta:</b> Massa com carne e ervilhas e cenouras estufadas com salada de alface <sup>1,3</sup>	<b>Prato dieta:</b> Raia grelhada com salada de batata e salada mista <sup>4</sup>	<b>Prato dieta:</b> Bife de frango grelhado com macarronete e salada de tomate <sup>1,3</sup>	<b>Prato dieta:</b> Pescada grelhada com batata cozida e brócolos <sup>4</sup>
<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa:</b> Nectarina	<b>Sobremesa:</b> Pêra	<b>Sobremesa:</b> Abacaxi	<b>Sobremesa:</b> Abacaxi	<b>Sobremesa:</b> Maçã
<b>Alterações</b> (especificar/data/rubrica)					



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.