

EMENTA SAD e Cantina Social

Semana: 16 a 19 de agosto de 2021



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa: Sopa de feijão verde	Sopa: Sopa de repolho	Sopa: Sopa de couve coração e feijão vermelho	Sopa: Caldo verde	Sopa: Sopa de grão e cenoura	Sopa: Sopa de lentilhas	Sopa: Caldo Verde
Prato Geral	Prato principal: Massa à Lavrador com juliana de legumes ^{1,3}	Prato principal: Raia assada com batata assada e feijão verde ⁴	Prato principal: Roti de peru assada com espirais salteadas e salada de alface ^{3,1}	Prato principal: Pataniscas de bacalhau com salada de feijão frade e salada mista ^{1,3,4,6,7}	Prato principal: Jardineira de vaca e salada mista	Prato principal: Abrótea dourada com salada russa ^{3,4,5,7}	Prato principal: Carne de porco à alentejana e salada de alface
Prato Dieta	Prato dieta: Carne de vaca estufada simples com macarrão e salada de tomate ^{1,3}	Prato dieta: Raia grelhada com batata assada e feijão verde ^{3,6,7}	Prato dieta: Bife de peru grelhado com espirais e salada de alface ^{3,4,1}	Prato dieta: Pescada grelhada com feijão frade e salada mista ^{4,6,7}	Prato dieta: Jardineira de vaca e salada mista	Prato dieta: Abrótea cozida com salada russa ^{3,4,5,7}	Prato dieta: Carne de porco grelhada com batata cozida e salada de alface
Sobremesa	Sobremesa: Morangos	Sobremesa: Banana	Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Kiwi	Sobremesa: Pera	Sobremesa: Melão	Sobremesa: Leite creme ^{1,3,7}
Alterações (especificar/data/rubrica)							



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.