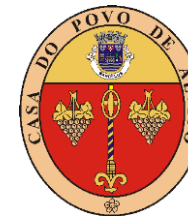


EMENTA SAD e Cantina Social

Semana: de 2 a 8 de agosto de 2021



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa: Creme de legumes	Sopa: Sopa de couve lombarda	Sopa: Sopa de brócolos	Sopa: Sopa de brócolos	Sopa: Sopa de lentilhas	Sopa: Creme de cenoura	Sopa: Caldo verde
Prato Geral	Prato principal: Esparguete à Bolonhesa e juliana de legumes ^{1,3}	Prato principal: Abrótea no forno com batata cozida e juliana de legumes ^{1,3,4,6,7,9,12}	Prato principal: Frango assado com macarronete de ervilha e salada de Alface ^{1,3}	Prato principal: Petinga frita com arroz de tomate e salada mista ^{1,3,4,6,7,9}	Prato principal: Pá de porco estufada com batata assada com couve de Bruxelas	Prato principal: Filetes fritos com salada russa com brócolos cozidos ^{3,4,5,7,8}	Prato principal: Frango no forno com molho de laranja com arroz e salada mista
Prato Dieta	Prato dieta: Carne de vaca estufada simples com esparguete e juliana de legumes ^{1,3}	Prato dieta: Abrótea no forno com batata cozida e juliana de legumes ^{1,3,4,6,7,9,12}	Prato dieta: Frango grelhado com macarronete de ervilha e salada de Alface ^{1,3}	Prato dieta: Abrótea cozida com arroz e salada mista ⁴	Prato dieta: Pá de porco estufada com batata assada com couve de Bruxelas	Prato dieta: Filetes grelhado com salada russa com brócolos cozidos ^{3,4,5,7,8}	Prato dieta: Frango no forno com molho de laranja com arroz e salada mista
Sobremesa	Sobremesa: Melão	Sobremesa: Nectarina	Sobremesa: Abacaxi	Sobremesa: Melancia	Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Laranja	Sobremesa: Arroz doce ^{1,3,7}
Alterações (especificar/data/rubrica)							



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Mod.036.01 ¹rgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.