

EMENTA – Geral (V. Infantil e colaboradores)

Semana: de 18 a 22 de outubro de 2021



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Sopa: Sopa de feijão verde	Sopa: Sopa de alho francês	Sopa: Sopa de couve coração e feijão vermelho	Sopa: Creme de legumes	Sopa: Sopa de grão e cenoura
Prato Geral	Prato principal: Filete de pescada no forno com Arroz de cenoura e brócolos cozidos 4,12	Prato principal: Esparguete à Bolonhesa com salada mista 1,3,12	Prato principal: Pataniscas de bacalhau com arroz de feijão e salada de tomate 1,3,4,5,6,7,12	Prato principal: Frango assado com batata estufada e salada de alface 5,6,12	Prato principal: Raia estufada com arroz de cenoura e salada mista 4,12
Prato Dieta	Prato dieta: Filete de pescada no forno com Arroz de cenoura e brócolos cozidos 4,12	Prato dieta: Carne de vaca estufada simples com esparguete e salada mista 1,3,12	Prato dieta: Red fish cozido com arroz e salada de tomate 4,5,6,12	Prato dieta: Frango grelhado com batata cozida e juliana de legumes 5,6,12	Prato dieta: Raia cozida com arroz de cenoura e salada mista 4,5,6
Sobremesa	Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Pera	Sobremesa: Tangerina	Sobremesa: Banana	Sobremesa: Abacaxi
Alterações (especificar/data/rubrica)					



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Casa do Povo de Alvito- Rua da Aldeia, n.º 229 – Alvito S. Pedro 4750-084 BCL • Tel.: 253 880 639 • Fax: 253 881 103