

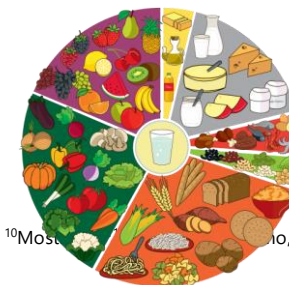


EMENTA Valência Infantil – Pré-escolar

Semana: 15 a 19 novembro de 2021



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Pão com manteiga ^{1,3}	Sopa: Sopa de feijão verde Prato principal: Raia estufada com arroz de cenoura e salada mista ⁴ Prato dieta: Raia grelhada com arroz de cenoura e salada mista ^{4,5,6} Sobremesa: Maçã	Leite ⁷ + ½ pão com fiambre ¹	Bolacha Maria ^{1,3,7}	
3ª Feira	Bolacha Maria ^{1,3,7}	Sopa: Sopa de alho francês Prato principal: Esparguete à Bolonhesa e salada mista ^{1,3,5,6,12} Prato dieta: Carne de vaca estufada simples com esparguete e salada mista ^{1,3,5,6,12} Sobremesa: Pera	logurte aromas ⁷ + pão Com queijo ^{1,3,5,6}	Peça de fruta	
4ª Feira	Peça de fruta	Sopa: Sopa de couve coração e feijão vermelho Prato principal: Pataniscas de bacalhau com arroz de feijão e salada de tomate ^{1,3,4,5,6,7,12} Prato dieta: Red fish grelhado com arroz de feijão e salada de tomate ^{4,5,6,10} Sobremesa: Tangerina	Fruta+ ½ pão com marmelada ¹	Bolacha Maria ^{1,3,7}	
5ª Feira	Pão com fiambre ¹	Sopa: Creme de legumes Prato principal: Frango assado com batata estufada e salada mista ^{5,6,12} Prato dieta: Frango grelhado com batata cozida e salada mista ^{5,6,12} Sobremesa: Banana	Leite ⁷ + ½ pão com manteiga ^{1,7}	Pão com manteiga ^{1,7}	
6ª Feira	Bolacha Maria ^{1,3,7}	Sopa: Sopa de grão e cenoura Prato principal: Filete de pescada no forno com arroz de ervilha e macedónia ^{1,3,4,5,6,7} Prato dieta: Filete de pescada grelhados com arroz de ervilha e macedónia ^{1,3,4,5,6,7} Sobremesa: Abacaxi	logurte aromas ⁷ + pão Com fiambre ^{1,3,5,6}	Peça de fruta	



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Alho, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoços, ¹⁴Moluscos. Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas possíveis contaminações cruzadas.

Por motivos imprevistos esta ementa pode sofrer alterações.