EMENTA – Geral (V. Infantil e colaboradores)

Semana: 21 a 25 de fevereiro de 2022

Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	**Sopa:** Creme de legumes	**Sopa:** Sopa de lombarda	**Sopa:** Sopa de brócolos	**Sopa:** Sopa de feijão verde	**Sopa:** Sopa de lentilhas
Prato Geral	**Prato principal:** Rancho com juliana de legumes [1,3,5,6,12]	**Prato principal:** Pescada à Gomes de Sá e feijão verde [3,4]	**Prato principal:** Costeleta estufada com arroz de cenoura e salada mista [12]	**Prato principal:** Red fish assado com batata estufada e brócolos cozidos [4,12]	**Prato principal**: Bife de frango grelhado com arroz de ervilhas com salada mista [5,6,12]
Prato Dieta	**Prato dieta:** Cubos de porco estufados simples com macarrão e juliana de legumes [1,3,5,6,12]	**Prato dieta:** Pescada estufada ao natural com batata cozida e feijão verde [3,4]	**Prato dieta:** Costeleta grelhada com arroz de cenoura e salada mista [12]	**Prato dieta:** Red fish assado com batata estufada e brócolos cozidos [4,12]	**Prato dieta:** Bife de frango grelhado com arroz de ervilhas com salada mista [5,6,12]
Sobremesa	**Sobremesa:** Pera	**Sobremesa:** Laranja	**Sobremesa:** Abacaxi	**Sobremesa:** Kiwi	**Sobremesa:** Maçã
Alterações (especificar/data/rubrica)					

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: [1] Cereais que contêm glúten, [2] Crustáceos, [3] Ovos, [4] Peixes, [5] Amendoins, [6] Soja, [7] Leite, [8] Frutos de casca rija, [9] Aipo, [10] Mostarda, [11] Sementes de Sésamo, [12] Dióxido de enxofre e sulfitos, [13] Tremoços, [14] Moluscos.

Casa do Povo de Alvito- Rua da Aldeia, n.º 229 – Alvito S. Pedro 4750-084 BCL • Tel.: 253 880 639 • Fax: 253 881 103