EMENTA – Geral (V. Infantil e colaboradores)

Semana: 7 a 11 de fevereiro de 2022

Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	**Sopa:** Sopa de Couve flor	**Sopa:** Sopa de repolho	**Sopa:** Sopa de couve coração e feijão vermelho	**Sopa:** Caldo verde	**Sopa:** Sopa de espinafres com grão de bico
Prato Geral	**Prato principal:** Feijoada à Transmontana com arroz branco e juliana de legumes [1,3,12]	**Prato principal:** Abrótea estufada com arroz e salada mista [1,3,4,5,6,7,12]	**Prato principal:** Ovos mexidos no forno com fiambre com arroz de cenoura e salada mista [1,3,6,7,12]	**Prato principal:** Raia assado com Salada russa [3,4]	**Prato principal:** Bife de frango grelhado com esparguete e macedónia [1,3,12]
Prato Dieta	**Prato dieta:** Cubos de porco estufados simples com arroz e juliana de legumes [1,3,12]	**Prato dieta:** Abrótea estufada ao natural com arroz e salada mista [1,3,4,5,6,7,12]	**Prato dieta:** Costeleta grelhada com arroz de cenoura e salada mista [12]	**Prato dieta:** Raia grelhada com Salada russa [3,4]	**Prato dieta:** Bife de frango grelhado com esparguete e macedónia [1,3,12]
Sobremesa	**Sobremesa:** Tangerina	**Sobremesa:** Banana	**Sobremesa:** Maçã	**Sobremesa:** Kiwi	**Sobremesa:** Pera
Alterações (especificar/data/rubrica)					

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: [1] Cereais que contêm glúten, [2] Crustáceos, [3] Ovos, [4] Peixes, [5] Amendoins, [6] Soja, [7] Leite, [8] Frutos de casca rija, [9] Aipo, [10] Mostarda, [11] Sementes de Sésamo, [12] Dióxido de enxofre e sulfitos, [13] Tremoços, [14] Moluscos.

Casa do Povo de Alvito- Rua da Aldeia, n.º 229 – Alvito S. Pedro 4750-084 BCL • Tel.: 253 880 639 • Fax: 253 881 103