

Relatório de Atividades e Contas

2021



Março 2022





1. Índice

1.	ÍNDICE	1
2.	NOTA INTRODUTÓRIA	2
3.	BREVE ENQUADRAMENTO	3
4.	ORGÃOS SOCIAIS	5
5.	ESTRUTURA ORGANIZACIONAL	6
6.	RECURSOS HUMANOS	7
6.1.	FORMAÇÃO	9
6.2.	HIGIENE E SEGURANÇA NO TRABALHO	10
7.	INVESTIMENTOS	11
8.	SERVIÇOS GERAIS	12
8.1.	COMUNICAÇÃO E IMAGEM	12
8.2.	LAVANDARIA	13
8.3.	SERVIÇO DE ALIMENTAÇÃO	14
8.4.	NUTRIÇÃO	15
8.5.	CANTINA SOCIAL	16
8.6.	SETOR DE INFORMÁTICA	16
9.	TÉNIS DE MESA	17
10.	RESPOSTAS SOCIAIS INFANTIS	20
10.1.	PROJETO EDUCATIVO	22
10.2.	CHILDDIARY	22
10.3.	INTERVENÇÃO TERAPÊUTICA MULTIDISCIPLINAR	23
10.4.	TERAPIA DA FALA	23
10.5.	REGISTO FOTOGRÁFICO	24
11.	RESPOSTAS SOCIAIS SENIORES	29
11.1.	ERPI – ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS:	29
11.2.	SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO:	34
11.3.	ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL	37
11.4.	SERVIÇO DE PSICOLOGIA	44
11.5.	SERVIÇO DE ENFERMAGEM	45
12.	PROJETOS E INOVAÇÃO	50
13.	PARCERIAS	54
14.	CONTAS DE GERÊNCIA 2021	57



2. NOTA INTRODUTÓRIA

“Mais um ano que, conseguimos vencer a COVID - 19 e suas consequências. Mesmo com todos os constrangimentos, procurou-se melhorar a qualidade de vida dos utentes, da habitabilidade e salas da infância. Também criamos melhores condições de trabalho para os colaboradores, formação, pagamento de complementos para quem trabalha aos domingos, voucher com jantar para 2 pessoas aos colaboradores que enfrentaram o Covid – 19 e prémio a todos os colaboradores com mais de 1 ano de serviço, em função da antiguidade, frequência de formação, assiduidade e outros. Foram cerca de 2 anos de luta e combate aos medos que esta epidemia causou aos internos e externos destas instituições. Os colaboradores, mantiveram-se unidos em volta da Direção e prestaram todos os cuidados necessários aos utentes e famílias.



Com a parte negativa do ano de 2021, procuramos não ficar a aguardar passivamente a sua passagem, mas, também, procurar investir na sustentabilidade da CPA e no futuro, criando oportunidades de crescimento, melhorias dos serviços, instalações e algum investimento.

Assim, elaboramos candidatura ao Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) com um projeto ambicioso para 32 utentes em ERPI, 40 para Centro de Dia e 45 de SAD, um edifício de raiz contíguo ao existente e que foi denominado de CULTIVAMENTE;

Candidatura PRR – Mobilidade Verde, que foi aprovada a 100% com a comparticipação de 25.000,00 € para aquisição de viatura elétrica destinada ao SAD;

Adquiriu-se uma parcela de terreno contígua à CPA, para criação de saída de emergência e outros;

Foi realizada a mudança da caixilharia nos quartos dos idosos;

Realizou-se candidatura ao Emprego e Empreendedorismo Social, sendo aprovada a comparticipação a 100% da admissão de 3 colaboradores;

Foi efetuada uma candidatura ao PROCOP, destinada ao alargamento dos Acordos de Cooperação de SAD, para mais 22 utentes;

Elaborou-se e encontra-se aprovado, projeto de coberto/pavilhão destinado ao Ténis de mesa e outras atividades;

Deu-se início à construção de um refeitório para os colaboradores no exterior;

Ao nível dos RH, procedeu-se à aplicação de tabela de aumentos de vencimento desde Julho, mesmo sem a sua obrigatoriedade e foram administradas várias formações;

Aderimos a projeto da Fundação para a Ciência e Tecnologia, liderado pela Universidade do Minho;

Liquidou-se antecipadamente o empréstimo do CA contraído pela Direção anterior e renegociados;

Melhorou-se o piso da Creche e corredores de acesso às salas dos idosos;

Apetrechou-se, salas de estar e quartos, com cadeirões para idosos e mecanismos para a fisioterapia;

Melhorou-se o parque informático e o número de servidores.

Alguns destes projetos ainda se encontram em curso, mas podemos apresentar-vos os resultados da Conta de Gerência 2021, que encerramos com uma Receita de 1. 298.091,16 Euros, uma Despesa de 1.236.455,67 €, ao qual corresponde um Resultado Líquido Positivo no valor de 61.635,49 Euros.

Com alguma preocupação, verificamos que ao nível da despesa, é de salientar que uma fatia superior aos 67%, pertence aos RH, que sofreu um aumento de 176.033,36€ (26,84%), face a 2020.

Para estes resultados, contribuíram vários fatores, como a motivação dos colaboradores, proporcionando a melhor imagem da Instituição, o apoio de alguns beneméritos através de doações e uma gestão rigorosa, que tem sido nosso lema, desde que assumimos a Direção.

Lamentamos, mais uma vez, a falta de apoio por parte da Junta e o mesmo aconteceu neste período, pela Câmara.”



3. BREVE ENQUADRAMENTO

A Casa do Povo de Alvito (CPA) está presente na comunidade desde 15 de abril de 1944. Situa-se na Freguesia de Alvito S. Pedro no Concelho de Barcelos. Ao longo da sua existência sempre prestou serviços de qualidade e de excelência à comunidade.



Presta apoio aos grupos etários mais vulneráveis da sociedade, tais como as crianças e jovens, a população idosa e as famílias socioeconomicamente desfavorecidas, através das seguintes respostas sociais:

- **Centro de Dia (Cd), Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI) e Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) para a população idosa**
- **Creche, Pré-escolar e Centro de Atividades e Tempos Livres (CATL) para a população juvenil**
- **Cantina Social para a população socioeconomicamente desfavorecida**

O Relatório de Atividades reflete as diversas ações e atividades realizadas no ano de 2021, inicialmente delineadas no Plano de Ação.

As atividades foram planeadas e desenvolvidas dentro dos princípios que orientam a intervenção da CPA, nomeadamente a sua Missão, Visão e os seus Valores.

Este documento, é uma ferramenta essencial para a análise e divulgação do trabalho desenvolvido, assim como para a aferição do grau de realização dos objetivos previamente estabelecidos.



Missão - Prestar serviços individualizados e humanizados de qualidade, numa perspetiva de melhoria contínua, procurando responder às necessidades e expetativas dos clientes, famílias e comunidade.

Visão - Ser uma Instituição de referência a nível nacional, reconhecida pela qualidade dos serviços prestados, com uma notoriedade forte e credível.

Valores - Solidariedade, Espírito de Equipa/Sentimento de Pertença, Afetividade, profissionalismo, Qualidade, Transparência, Respeito, Equidade e Dignidade.



4. ORGÃOS SOCIAIS

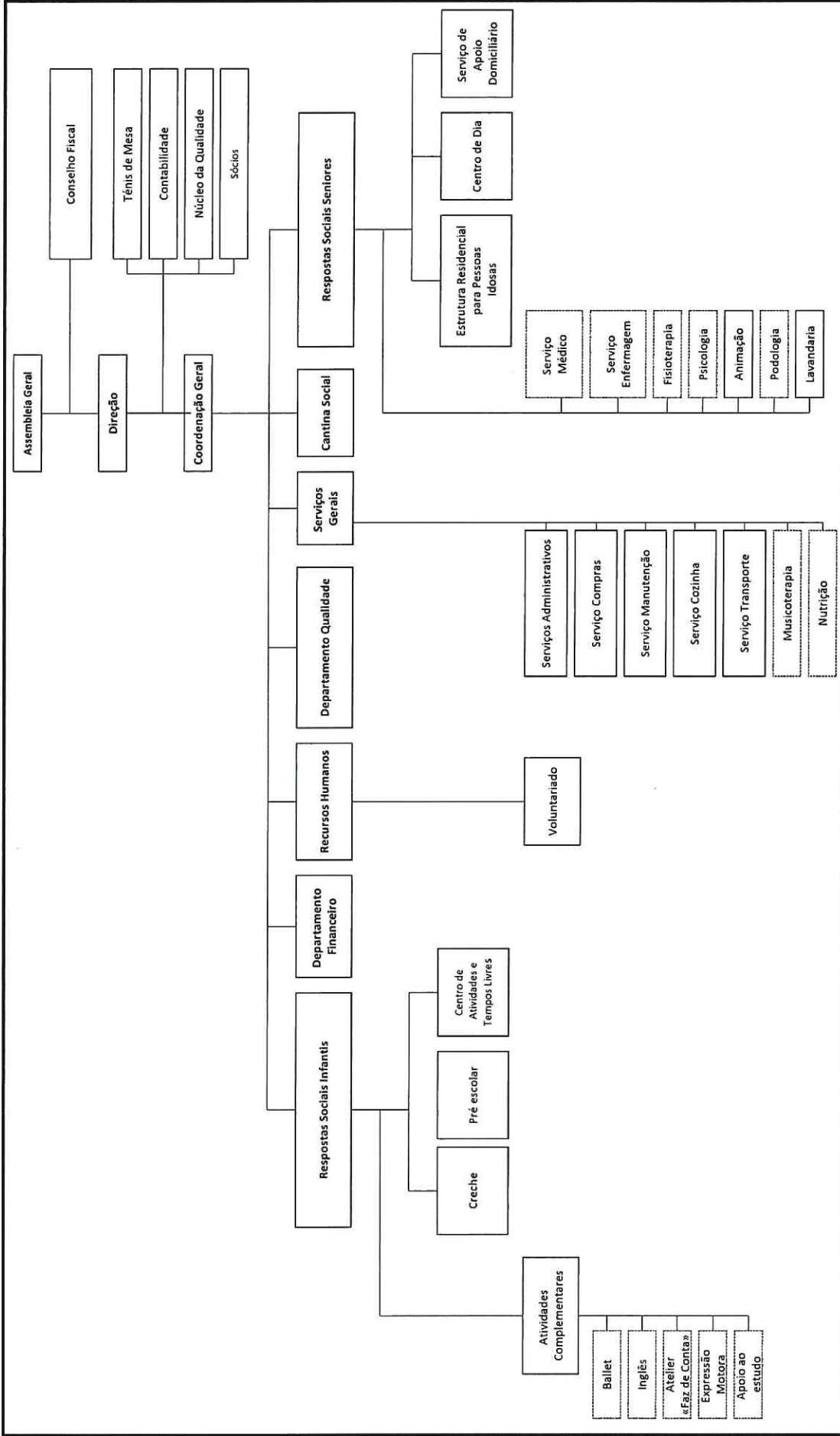
QUADRIÉNIO 2020-2023

ASSEMBLEIA GERAL
Presidente – Lúcia Sofia de Sousa Belchior Miranda 1º Secretário – Carla Silva Quintas 2º Secretário – Vítor Manuel Pinheiro Magalhães
DIREÇÃO
Presidente – José Gonçalves de Araújo Silva Vice-Presidente – Martinho Barbosa Arantes Secretário – Luís Miguel Duarte Fernandes Tesoureiro – Filipe Senra de Oliveira Vogal – Sérgio Paulo Dias Teixeira Pinto
CONSELHO FISCAL
Presidente – Manuel Agostinho Gonçalves Maciel Vogal – Diana Vale Pereira Vogal – David Vale Cordeiro



CASA DO POVO DE ALVITO 5. ESTRUTURA ORGANIZACIONAL

Relatório de Atividades e Contas do Ano de 2021





6. RECURSOS HUMANOS

No final de 2021, o quadro de pessoal da instituição contava com 59 colaboradores, contando com 6 colaboradores em representação do IEPF (nomeadamente mareess e cei).



O ano de 2021 representou para a instituição a entrada de 11 colaboradores e a saída de 13, representando assim uma diminuição do número de colaboradores. Gostaríamos de realçar que este número não representa uma substancial volatilidade do quadro de colaboradores, pois engloba os estagiários, mareess e contratos de emprego inserção. O nº de colaboradores do quadro, com contrato de emprego, apresentou 5 entradas e saídas, representando uma certa estabilidade.

Esta estabilidade pode igualmente ser aferida pelo tipo de vínculo com os colaboradores, como pode ser aferido.

Tipos de contratos



O quadro de colaboradores (inclui estagiários, mareess e cei) assume uma normalidade nestas instituições, apresentando-se com uma população maioritariamente feminina.

Colaboradores por Género



Em resultado das atualizações salariais e da subida do SMN, verificamos uma subida muito substancial dos encargos com pessoal. Entre o ano de 2020 e 2021 verificou-se uma subida dos encargos com pessoal de 26,84%, explicada em parte pela subida do salário mínimo, da atualização de tabelas salariais e pelo facto de o tempo de Lay-Off ter sido muito menor.

Os valores apresentados englobam as remunerações, contribuições à segurança social, seguro de acidentes de trabalho e outras despesas.

Evolução de gastos c/ pessoal



Durante o ano de 2021 foi atribuído um louvor, a todos os colaboradores que se destacaram no apoio aos idosos, durante o período de pandemia COVID-19. Este louvor foi acompanhado de um *voucher* para um jantar a dois, como forma de agradecimento aos colaboradores e família pelo empenho e dedicação.



Mais do que o reconhecimento pela dedicação e esforço em tempos de pandemia, foram entregues igualmente prémios de reconhecimento, sob a forma de cartões dourados, para reconhecimento da antiguidade e da frequência de formação pelos colaboradores.

O dia de aniversário, quando em dia de trabalho, foi oferecido aos colaboradores, como incentivo e medida de equilíbrio da vida profissional e da vida doméstica.

Aos colaboradores que prestam, por força das suas escalas de serviço, trabalho aos domingos e feriados foi-lhes atribuído um prémio monetário, como forma de compensação pelo tempo retirado ao seu convívio familiar.

6.1. Formação

Na Casa do Povo de Alvito a formação trata-se de uma ferramenta com um papel preponderante na prestação de serviços de qualidade, bem como na melhoria constante do desempenho dos colaboradores. Por isso, para obtermos resultados ainda mais prósperos e eficazes, a Casa do Povo de Alvito procurou no ano de 2021, disponibilizar aos seus colaboradores ações de formação/informação/sensibilização, sempre adaptadas à atualidade, e necessidades inerentes.



À semelhança de 2020, o ano de 2021 foi fortemente marcado pela situação pandémica vivida no país e no mundo, facto que condicionou a concretização do Plano de Formação definido. Sendo de salientar a importância que a Formação à distância, realizada através de plataformas online, teve durante este período atípico, visto que permitiu a frequência de formação externa, de um modo seguro, quer para colaboradores, quer para utentes.

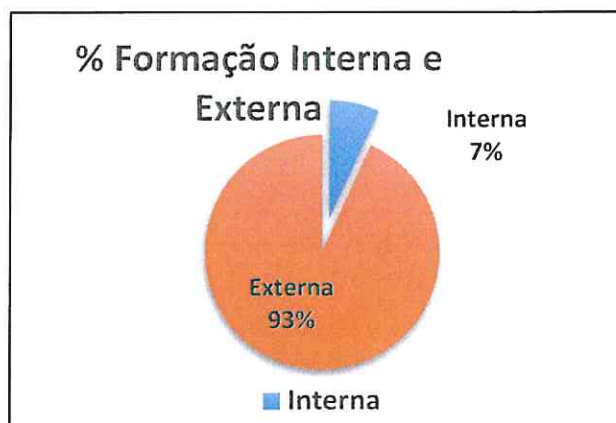


Neste sentido, o planeamento da formação interna e externa, teve necessariamente um carácter flexível e adaptável às necessidades que foram surgindo durante o ano, procurando sempre responder às expectativas, lacunas e dificuldades apresentadas pelas equipas, tendo sempre em consideração o cumprimento dos objetivos da instituição.

Realça-se, que a Instituição proporcionou aos seus colaboradores a possibilidade de frequentarem formações externas consideradas relevantes, facilitando a flexibilização de horários, de forma a promover a conciliação da vida familiar com a profissional.

O Inquérito de Necessidades de Formação permite ao colaborador expressar as suas dificuldades, enquanto desempenha as suas funções, bem como as suas expectativas ao nível do seu crescimento/desenvolvimento profissional.

Assim, durante o ano de 2021 os colaboradores da Instituição frequentaram um total de **831 horas de formação, Interna e Externa (+170 horas comparativamente ao ano de 2020, que totalizou 661 horas de formação interna e externa)**. Contudo, como é possível verificar no gráfico abaixo, foi a modalidade de Formação Externa, aquela que predominou durante o ano de 2021.

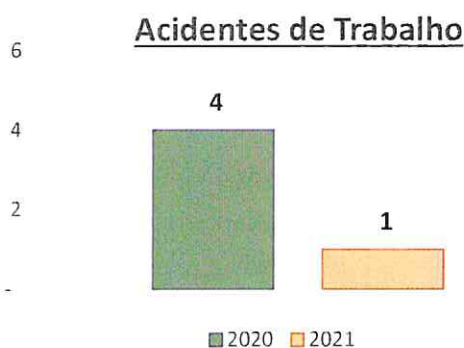


6.2. Higiene e Segurança no trabalho

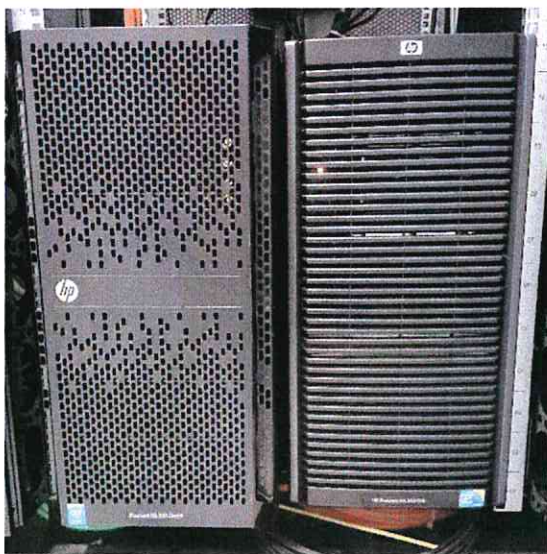
Ao nível da Segurança e Higiene no trabalho foram executadas as seguintes atividades:

- 🏠 **Atividades clínicas:** exames médicos periódicos e ocasionais;
- 🏠 **Segurança e higiene no trabalho:** visitas técnicas às instalações, avaliação das condições de trabalho, avaliação de riscos e sensibilização aos trabalhadores.
- 🏠 **Acidentes de trabalho:** análise dos acidentes de trabalho, e suas causas, propondo a implementação de ações preventivas e corretivas.

Verifica-se uma diminuição considerável no nº de acidentes de trabalho em 2021 em relação ao ano anterior. Realça-se, no entanto, que a ocorrência verificada teve um período de ausência prolongada, de mais de 3 meses.



7. Investimentos



Os principais investimentos realizados durante o ano de 2021 por esta instituição, além dos realizados para efeitos de formação e recursos humanos, foram feitos no sentido de melhorar a capacidade da instituição responder aos desafios que lhe são colocados todos os dias. Para tal, foi adquirido um servidor informático, que dará suporte às necessidades de digitalização e reforço da rede interna. As necessidades de informação quer por via de requisitos legais, quer por necessidades de

gestão, obrigam a uma cada vez maior necessidade de informatizar os serviços.

Durante o ano foi reforçado o sistema de videovigilância, que permitirá um reforço da segurança para pessoas e bens.

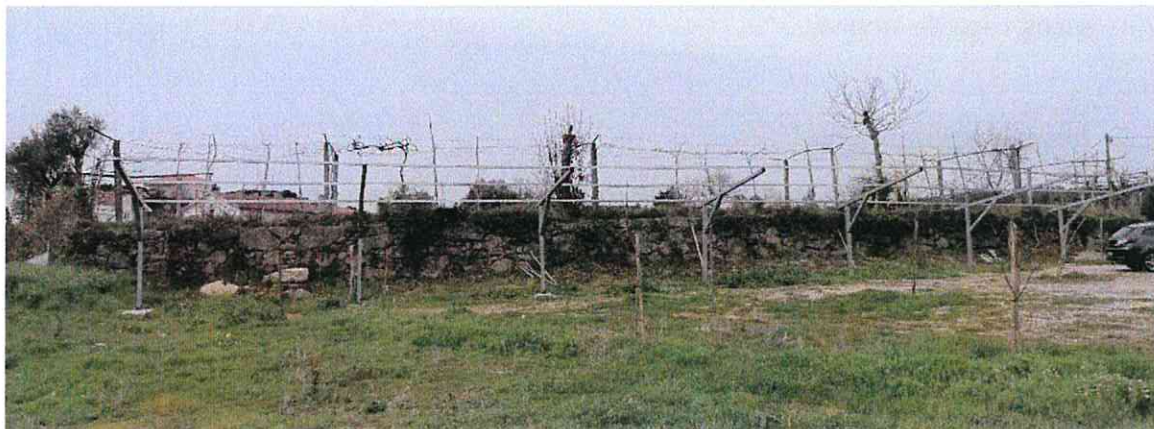


Foi adquirido uma parcela de terreno, confrontante com os terrenos da instituição, para permitir a construção de uma saída de emergência e acesso de bombeiros.



Foi iniciado o novo refeitório para os colaboradores, que permitirá uma melhoria substancial das condições de trabalho na CPA.

Foi igualmente iniciada a cobertura do parque de estacionamento, sito no campo imediatamente ao lado da sede, que deverá estar concluído em breve.



8. Serviços Gerais

8.1. Comunicação e Imagem

Revista Afetos



Foi lançada oficialmente online, no mês de agosto, a primeira edição da revista interna Afetos, que retrata o que de mais relevante acontece no dia a dia da instituição e aborda temas de interesse da área social da CPA. A revista semestral, de 24 páginas, conta com várias secções, desde as valências em imagens, entrevistas a colaboradores, histórias de vida de utentes, momentos importantes da história da instituição, aos projetos, passando pela saúde, dicas da avó e atividades. Esta revista é lançada online no site institucional, facebook e impressa para distribuição interna.

Publicidade





Foi realizado todo o tipo de material publicitário para promover a instituição como cartazes, sacos, capa de arquivo...

Novo Site institucional

Foi iniciado um novo projeto de site institucional, no qual o departamento de comunicação colaborou com a definição de tópicos de forma a tornar a navegação mais funcional.

8.2. Lavandaria

A Casa do Povo de Alvito possui uma lavandaria, devidamente equipada, e que serve todas as respostas sociais da Instituição. São respeitadas todas as normas de higiene e segurança, bem como à utilização de produtos que garantem a correta higienização das roupas.



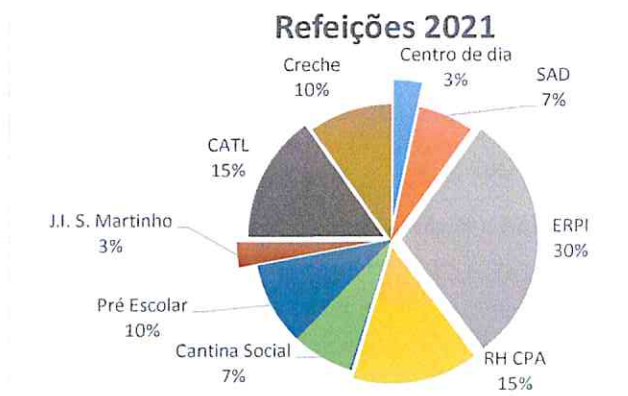
Em 2021, verificou-se um aumento da quantidade de roupa lavada, em cerca de 6.310kg (35%) em relação ao ano anterior, dado que não se verificaram tantos períodos de paragem da atividade da instituição.

Kg DE ROUPA LAVADA EM 2020		2021
TOTAL KG	36.450 Kg	42.760 Kg
MÉDIA DE KG/dia	99,90 Kg	117,15 Kg

Em 2021, este serviço funcionou diariamente durante o período noturno como medida de economia, por ser um horário mais económico. Teve um papel preponderante no âmbito da pandemia covid-19, quer ao nível da higienização das roupas dos utentes, quer ao nível da higienização do fardamento de todos os colaboradores da instituição e as batas dos utentes da valência infantil, cumprindo sempre com as normas da DGS, bem como com as regras definidas nos Planos de Contingência das diferentes respostas sociais.



8.3. Serviço de Alimentação



No ano de 2021 o serviço de Alimentação era composto por uma cozinheira e 3 ajudantes de cozinha. Esta colaboradoras prepararam **70.321** refeições (almoço e jantar), distribuídas pelos diversos serviços da Instituição. Verifica-se que a resposta ERPI corresponde a **30%**

das refeições servidas, como é possível verificar no gráfico que segue abaixo, se acrescentarmos as refeições dos **colaboradores** da instituição, teremos uma proporção de **45%** das refeições.

- 👤 Verificou-se em 2021 um aumento das refeições servidas. Este fato explica-se com pelo encerramento das respostas da infância e Centro de Dia ter sido menor. Pelo que em 2021 foram servidas mais **5351** refeições do que no ano anterior, como é possível verificar no quadro que segue abaixo:





8.4. Nutrição

A Nutrição tem um papel preponderante na otimização do estado de saúde da população em geral, mas assume um papel particularmente importante nas populações idosas e nas crianças. Ao longo do ano de 2021, a Nutrição em conjunto com a restante equipa da Casa do Povo de Alvito, realizou as seguintes atividades:



- Avaliação mensal do estado nutricional dos idosos de ERPI e CD;
- Aplicação de ferramentas de rastreio nutricional aquando da admissão de novo utente e acompanhamento em consulta de nutrição sempre que solicitado pela equipa técnica e de saúde;
- Acompanhamento da entrega das refeições aos utentes de SAD no sentido de promover a melhoria contínua do serviço, bem como garantir a adequação da alimentação às necessidades do utente;
- Comemoração de dias temáticos (Dia Mundial da Alimentação, Dia da Criança) com elaboração de jogos e atividades lúdicas sobre escolhas alimentares saudáveis;
-



No âmbito da Segurança Alimentar:

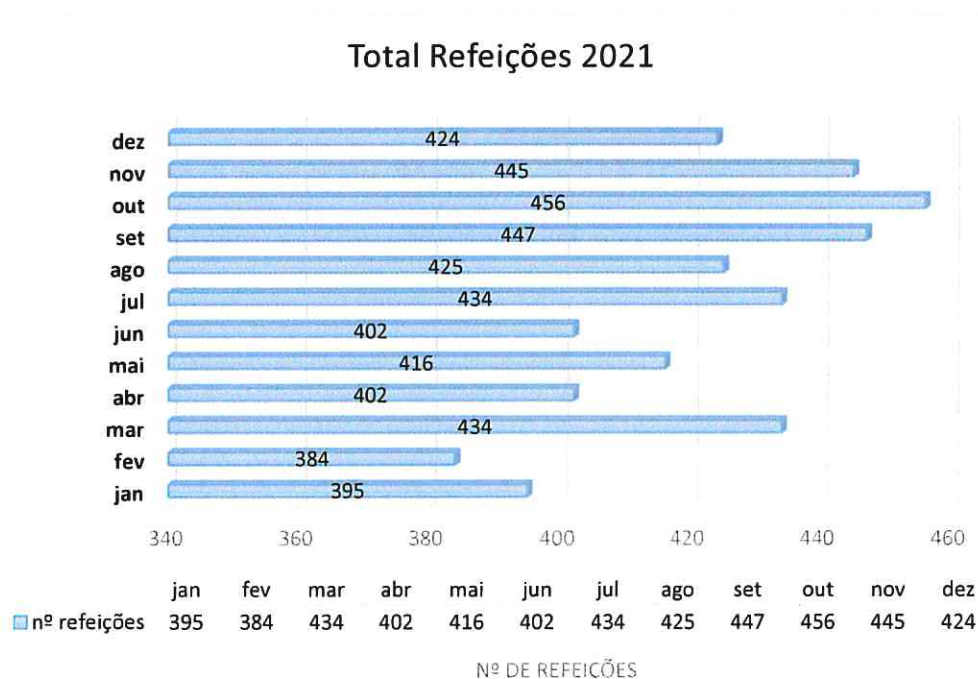
- Elaboração das ementas para as diferentes respostas sociais, tendo em consideração as diferentes características dos utentes, procurando assim satisfazer as diferentes necessidades nutricionais, bem como as dietas instituídas, com as respetivas fichas técnicas e alergénios alimentares;
- Auditorias periódicas ao sistema HACCP, bem como formação contínua às colaboradoras;



8.5. Cantina Social

A Cantina Social é uma resposta de intervenção no âmbito do Programa de Emergência Alimentar que assegura refeições diárias às famílias que, comprovadamente, apresentem uma situação socioeconómica vulnerável, para consumo nas suas habitações.

Durante o ano de 2021, o Protocolo de Cooperação com a Instituto da Segurança Social, para o desenvolvimento desta resposta, manteve o mesmo número de vagas protocoladas, podendo apoiar até 16 beneficiários. Durante o ano, foram apoiados mensalmente:

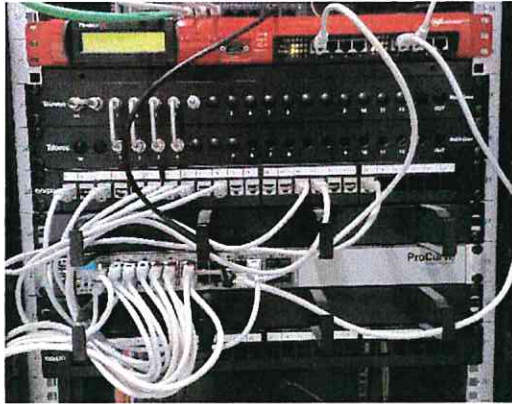


8.6. Setor de informática

A Casa do Povo de Alvito abraça o desenvolvimento de novas tecnologias, que servirão para prestar o melhor serviço aos seus utentes. Para tal, tem ao seu dispor sistemas de informação que sustentam os seus processos operacionais e facilitam a gestão da Instituição. Sistemas estes que estão em constante aperfeiçoamento, de modo a potenciar a eficácia da gestão e a melhoria contínua dos serviços.

Em 2021, reforçou-se a utilização dos softwares de Gestão de stocks, utentes, salários e tesouraria.

Para além disso, a Instituição manteve a utilização de plataforma de ligação entre as famílias e a instituição na valência infância. Promovendo a ligação escola-família mesmo durante o tempo da pandemia.



Foi adquirido um novo servidor informático para dar suporte às maiores necessidades de processamento, com a utilização de todas as aplicações acima identificadas, bem como da preparação para as ligações entre as mesmas.

A Casa do Povo de Alvito integra o projeto **AgeTech CoLAB**, um projeto da **Fundação para a Ciência e Tecnologia**, liderada pela Universidade do Minho, como laboratório colaborativo.

9. TÊNIS DE MESA



*“O sorriso de uma criança no final cada encontro de Ténis de Mesa, a alegria de a ver correr atrás de uma pequena bola com a raquete na mão... isso ... isso só, basta-nos para continuar a trilhar os nossos caminhos à conquista do Sonho!
CP Alvito, mais do que uma equipa: uma **FAMÍLIA!**”*

A Secção de Ténis de Mesa da Casa do Povo de Alvito apresenta, atualmente, 30 agentes inscritos na Federação Portuguesa de Ténis de Mesa (FPTM) nos escalões de Sub 15, Sub 19, Sub 21 e Seniores. Integram as classes de formação 12 atletas (5 femininos e 7 masculinos) e as classes de Seniores 18 atletas (5 femininos e 13 masculinos). Integram, ainda, as competições do ParaTénis de Mesa (desporto adaptado) dois dos atletas seniores masculinos. Os atletas são orientados por 2 treinadores (nível II) e 4 delegados.

1. Equipas com representação Nacional e Distrital

A nível nacional e distrital, a CP Alvito faz-se representar pelas seguintes equipas:



- **CP Alvito "A"** - Campeonato Nacional da 2.ª Divisão Sénior Masculina - Zona Norte - FPTM
- **CP Alvito (Fem)** - Campeonato Nacional Sénior Feminino – Zona Continente/Açores - FPTM
- **CP Alvito "B"** - Campeonato Distrital Seniores Masculinos – ATM Braga
- **CP Alvito (ParaTM)** – Desporto adaptado – FPTM





2. Resultados Desportivos 2021

✓ **Campeonato Nacional Individual de ParaTénis de Mesa**

- 1.º Avelino Monteiro - Campeão Nacional de Para Ténis de Mesa (classe 6-8 masculino)

✓ **Competições Nacionais Individuais**

- Rita Vale – 5.ª Classificada Campeonato Nacional Individual SUB-12

✓ **Competições Nacionais Equipas**

- Equipa Sénior Masculina “A” – Manutenção na 2.ª Divisão de Honra Nacional- Zona Norte
- Equipa Sénior Masculina “B” – Qualificada para o apuramento para a 2.ª Divisão Nacional
- Equipa Sénior Feminina – Manutenção na 2.ª Divisão Nacional Zona Continente/Açores

✓ **Competições Distritais**

Campeonato Distrital Equipas Juniores

- 2.º CP Alvito “B” - Vice-campeões distritais
- 3.º CP Alvito “C”
- 4.º CP Alvito “A”

Campeonato Distrital Equipas Seniores

- 1.º - Equipa Sénior CP Alvito “B” – Campeões Distritais - Apurada para a fase de qualificação para a subida à 2.ª Divisão Nacional.





10. RESPOSTAS SOCIAIS INFANTIS

A Casa do Povo de Alvito tem à disposição da comunidade três respostas sociais na área infantil, tendo durante o ano de 2021, realizado esforços no sentido de promover a melhoria das atividades/desafios e experiências diversificadas, sempre na perspetiva de melhorar os serviços prestados e o desenvolvimento harmonioso, respondendo assim às necessidades e expectativas das crianças e das suas famílias.



A valência infantil, denominado pela **“ESCOLINHA ARCO-ÍRIS”** é composta pelas respostas sociais infantis:



- 🏠 **Creche** – 3 salas com capacidade para 45 crianças
- 🏠 **Pré-Escolar** – 2 salas com capacidade para 50 crianças
- 🏠 **CATL – Centro de Atividades de Tempos Livres** – com capacidade para receber 61 utentes

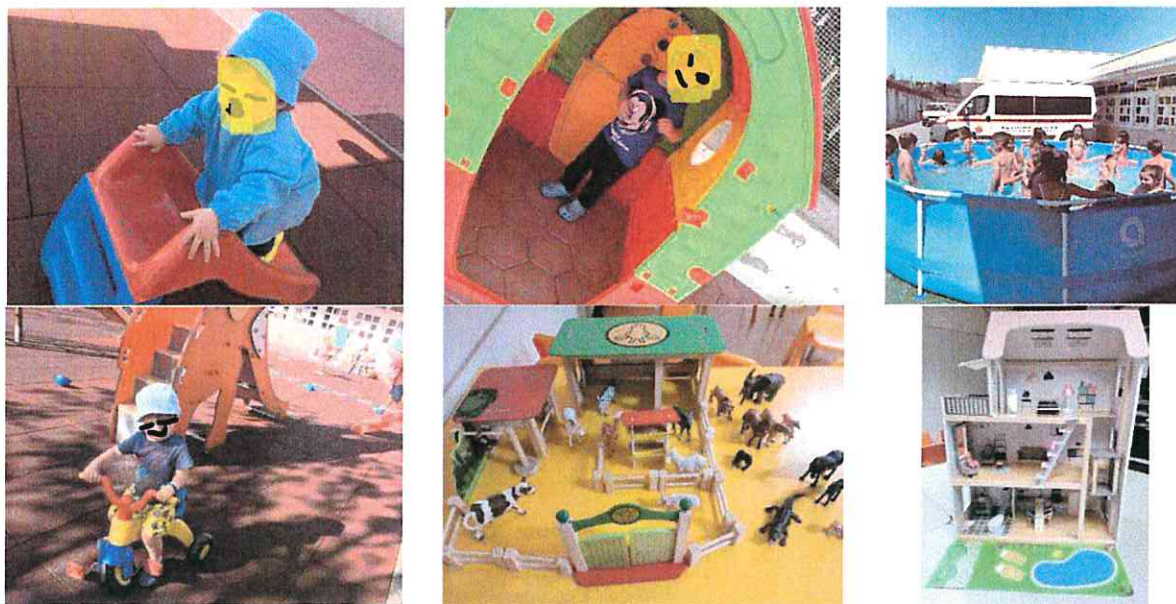


Principais investimentos na Área de Infância

- 🏠 Remodelação das instalações da infância: - Insonorização da sala dos berços
- 🏠 Aquisição de equipamentos na infância:
 - Novos brinquedos para o recreio (escorregas pequenos, casinhas de brincar e triciclos)
 - Jogos/brinquedos para as salas de atividades
 - Tapete para o berçário



- Piscina para o CATL



RESPOSTAS INFANTIS
Ações de adaptação no âmbito do COVID-19

Pelo segundo ano consecutivo, a necessidade de nos adaptarmos à nova realidade devido à pandemia provocado pelo COVID-19, manteve-se e mais um ano tivemos de superar desafios ao nível do funcionamento da instituição e das suas rotinas. O pessoal docente e não docente demonstrou, mais uma vez, uma enorme vontade de superar os desafios, de apoiar as crianças e suas famílias, bem como assegurar a segurança de todos os envolvidos.

Em relação à execução do plano de atividades definido para 2021 importa referir que nem todas as atividades foram realizadas, nomeadamente as atividades intergeracionais devido às restrições impostas pela pandemia.



10.1. Projeto educativo

 **PROJETO EDUCATIVO** de janeiro a junho de 2021

“PEQUENOS CURIOSOS ESTUDAM GRANDES OBRAS”



 **PROJETO EDUCATIVO** – de setembro a dezembro de 2021

“Pequenos atores recebem grandes aplausos”



10.2. ChildDiary

A comunicação ESCOLA-FAMÍLIA é uma área fundamental ao nível da intervenção realizada pela Instituição, que sempre procurou promover e melhorar de forma contínua, as metodologias utilizadas.



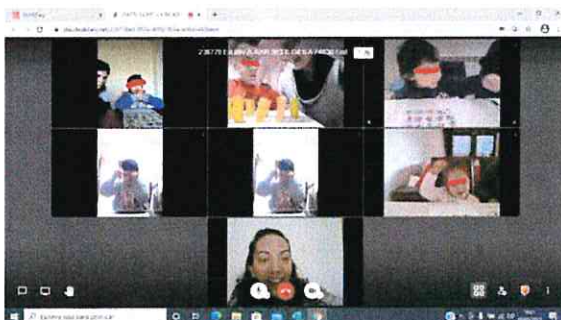
A implementação da plataforma digital **ChildDiary** no ano letivo anterior foi um fator positivo. Tanto a equipa educativa como os encarregados de educação reconheceram que através do



uso desta plataforma digital conseguimos estreitar a relação escola-família e por esse motivo, mante-se a mesma plataforma no ano letivo seguinte (2021-2022), assumindo a CPA o encargo com esta plataforma.

Esta plataforma permite aos pais receberem diariamente informações sobre os seus educandos, quer sobre as atividades decorridas na sala, quer fotos e informações diversas de funcionamento, facto o que possibilita um acompanhamento mais próximo do trabalho realizado na instituição.

Durante o período de **confinamento**, através da plataforma, os docentes do Pré-escolar, mantiveram a relação com as crianças e famílias, através do **ensino à distância**.



10.3. Intervenção Terapêutica Multidisciplinar

Em 2021, a Casa do Povo de Alvito celebrou um Protocolo de Cooperação com o “*Instituto Clínico*”, que atua na área da saúde, disponibilizando aos utentes das respostas infantis, uma oferta de serviços abrangente e especializada nas áreas da Psicologia Clínica, Terapia da Fala e Terapia Ocupacional. A intervenção realizada pela equipa multidisciplinar, após avaliação, é realizada em proximidade, sendo caracterizada pela utilização de recursos e meios de individualizados, que permitem responder de forma integrada e especializada a diversas problemáticas




10.4. Terapia da Fala

Durante o ano de 2021, manteve-se a parceria com a Dr.^a Rita Miranda, do Gabinete de Apoio Terapêutico, que realizou **acompanhamento individualizado** a crianças do Pré-Escolar e CATL. O referido acompanhamento pressupôs a execução de um rastreio/diagnóstico inicial, bem



como a realização periódica de reuniões com os pais e/ou cuidadores, de modo a reavaliar e redefinir os objetivos de intervenção.

10.5. Registo Fotográfico

 **A HORTA INTER-GERACIONAL E MINI-ZOO** - Passar tempo perto da natureza expande os horizontes das crianças e faz com que estas consigam entender melhor como funciona o mundo. As crianças são estimuladas a descobrir coisas novas! O contacto com a natureza auxilia no desenvolvimento e promove um crescimento mais feliz e saudável!



ESPANTALHO COM ARTE





 **DIA DO PAI/DIA DA MÃE**



 **PÁSCOA**



 **DIA DA CRIANÇA**





 **Dia de S. Pedro – marchas dos colaboradores**



 **FESTA DOS FINALISTAS – Pré-Escolar**



 **Festa das colheitas**

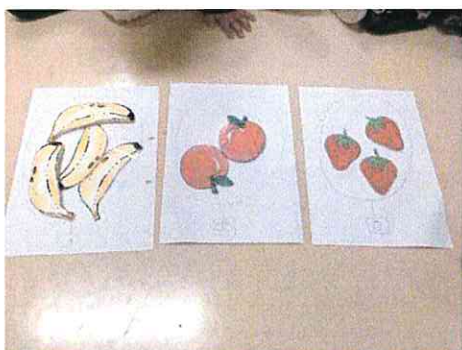




 **Dia do Animal: Dia aberto no mini-zoo para as famílias**



 **Dia da Alimentação**



 **Halloween**





 **São Martinho e Teatro sensorial**



 **Dia Nacional do Pijama – colaboração com a associação “Mundos de Vida”**



 **Festa e almoço de Natal**





FÉRIAS DIVERTIDAS CATL



11. RESPOSTAS SOCIAIS SENIORES

A Casa do Povo de Alvito tem à disposição da comunidade três respostas sociais na área sénior, tendo durante o ano de 2021 realizado esforços no sentido de promover a melhoria das condições de conforto das instalações e equipamentos das referidas respostas, sempre na perspetiva de melhorar os serviços prestados, adaptando-os às atuais necessidades dos utentes.



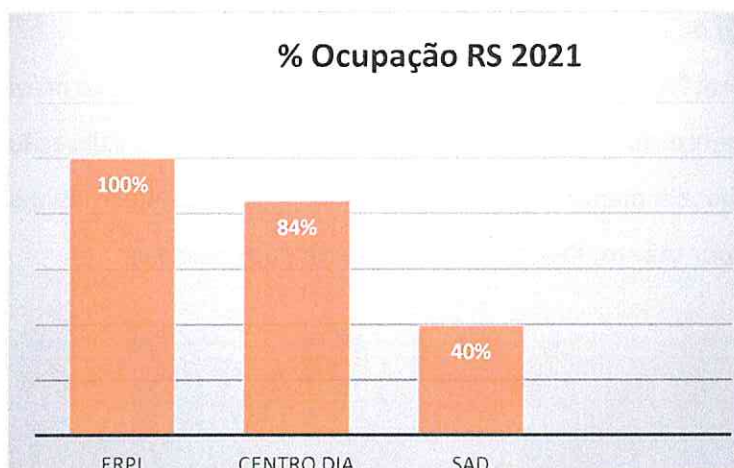
11.1. ERPI – Estrutura Residencial para Pessoas Idosas:

Esta resposta tem capacidade para 30 utentes, contudo apenas 24 vagas são comparticipadas pela segurança social, sendo 2 destas vagas protocoladas reservados para admissão a efetuar pelo Centro Distrital de Segurança Social de Braga.



As respostas seniores da Casa do Povo de Alvito, durante o ano de 2021 apresentaram algumas variações ao nível da frequência de utentes, resultantes de saídas e admissões de novos utentes, e ainda limitações de frequência devido a COVID-19 tendo apresentado uma frequência média mensal de 59 utentes.

Através da análise do gráfico “% Ocupação Respostas Seniores em 2021” abaixo apresentado, é possível verificar que a resposta ERPI foi aquela que obteve maior taxa de ocupação (100%, equiparado ao ano anterior), seguida do Centro de dia (84%, contra 97% no ano anterior) e por fim de SAD (40%, contra 46% no ano anterior). Sendo de ressaltar, que a percentagem de ocupação da resposta SAD, é muito afetada pelo facto de existir uma capacidade autorizada muito superior às vagas protocoladas.



“Apanhado” sobre COVID-19 e visitas em ERPI

Nestes últimos anos vivenciamos um dos maiores desafios que nos obrigou a adaptações nas rotinas tanto a nível organizacional, social como também individual. Perante esta situação complicada de ultrapassar, conseguiu-se enfrentar todas estas adversidades com o esforço e trabalho em equipa de forma exemplar.

Não foram dias fáceis, por vezes com recursos humanos insuficientes, uns destacados para o funcionamento normal dos serviços outros funcionando como equipa de substituição para entrar ao serviço em caso de necessidade.

Perante a situação epidemiológica local e institucional levou a suspensão, por diversas vezes, das **VISITAS** dos familiares. Com o índice de contágio cada vez mais elevado e pensando



sempre nos nossos, não poderíamos colocar em risco os utentes. Colocaram-se restrições às visitas onde foram adotadas medidas que minimizaram a circulação de pessoas no espaço da instituição.

Com isto, e numa fase inicial, intensificaram-se as videochamadas e contactos telefónicos com os familiares. Uma forma eficaz de comunicação que promoveu por um lado, e de forma indireta, o sentimento de proximidade entre os familiares e os utentes, e pelo outro, a ideia de abandono por parte dos nossos utentes sobre os familiares.



Numa outra fase e com o plano de vacinação já em andamento, foi possível abrir as visitas em dois modelos distintos: com separação física (ao postigo, com separação em acrílico) ou à janela do quarto (utentes acamados).

Uma alteração que se manterá no futuro, será o agendamento prévio das visitas para melhor funcionamento do serviço. Com isto, pudemos garantir a utilização adequada do espaço, a higienização e a manutenção do distanciamento físico. Restringiu-se também o número de visitantes por utente, fixando um máximo de duas pessoas.



Modelo Visita: (1) Separação Física (Postigo)



Modelo Visita: (2) à janela

Posteriormente, e já numa fase mais avançada, quando houve um alívio nas restrições e metade da população já vacinada com a dose de reforço, as visitas passaram para um espaço amplo sem qualquer barreira física, mas cumprindo todas as medidas impostas pela Direção Geral de Saúde como: o distanciamento social (2m), etiqueta respiratória, higienização das mãos e utilização de máscara, durante todo o período de visita e enquanto no recinto da CPA. Os visitantes teriam de apresentar certificado de testagem ou de recuperação.



Data de vacinação dos residentes

A vacinação dos utentes de ERPI iniciou em janeiro de 2021. No dia 6 de janeiro foi administrada a primeira dose de vacinação contra a covid. Passados 20 dias foi administrada a segunda dose, a 27 de janeiro de 2021. Salientar que apenas 13 utentes não foram vacinados nestas datas pois contraíram a doença, testando positivo à covid.

Mais tarde esses utentes foram vacinados com a primeira dose a 16 de junho de 2021 e a segunda dose a 14 de dezembro desse ano.

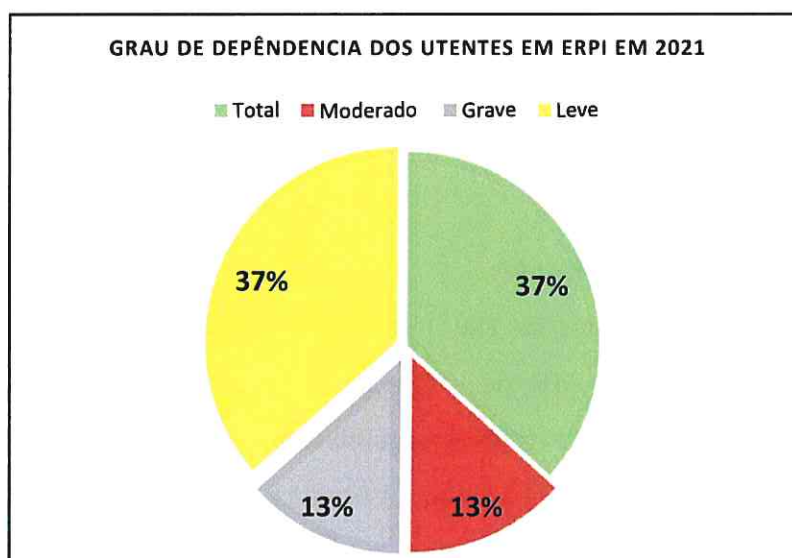


**Distribuição dos utentes por género, idade e grau de dependência.**

A Casa do Povo de Alvito atualmente é constituída, no total por 30 utentes, sendo 24 do sexo feminino e 6 do sexo masculino. Relativamente à faixa etária, esta varia entre os 50 e os 99 anos, tendo a maioria dos utentes idades compreendidas entre os 82 e os 91 anos. Estes dados são referentes até 31 de dezembro de 2021.

Idades	Mulher	Homem	Total
50 – 61	0	1	1
62 – 71	1	0	1
72 – 81	5	1	6
82 – 91	19	3	16
92 – 99	5	1	6
Total	24	6	30

Relativamente ao grau de dependência dos utentes em ERPI, nos últimos anos tem aumentando de forma gradual.



11.2. Serviço de Apoio Domiciliário:

O SAD tem capacidade para 40 utentes, mas apenas 10 são comparticipadas pela segurança social.

O Serviço de Apoio Domiciliário da Casa do Povo de Alvito foi fundado em 1998. É uma resposta social organizada para pessoas que se encontrem em situação de dependência, procurando dar resposta à satisfação de necessidades básicas e específicas, apoiando nas atividades de vida diária.

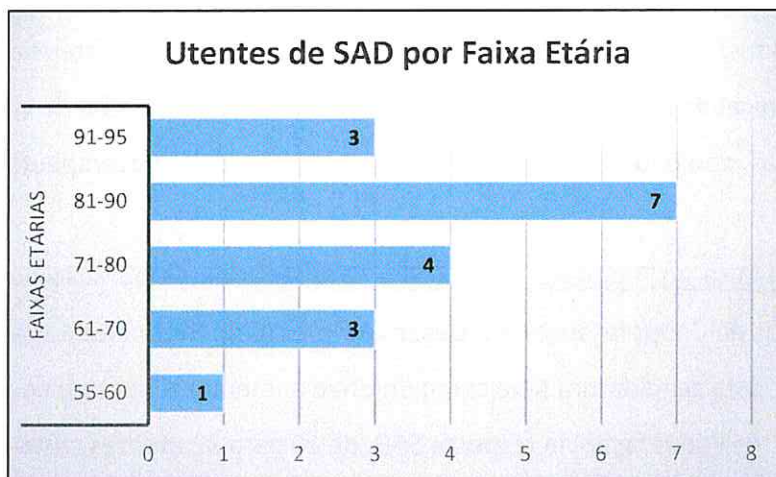
Este serviço funciona de segunda a domingo, prestando um conjunto de serviços no domicílio do utente, sempre como o objetivo de promover a sua autonomia e prevenir situações de dependência ou o seu agravamento.

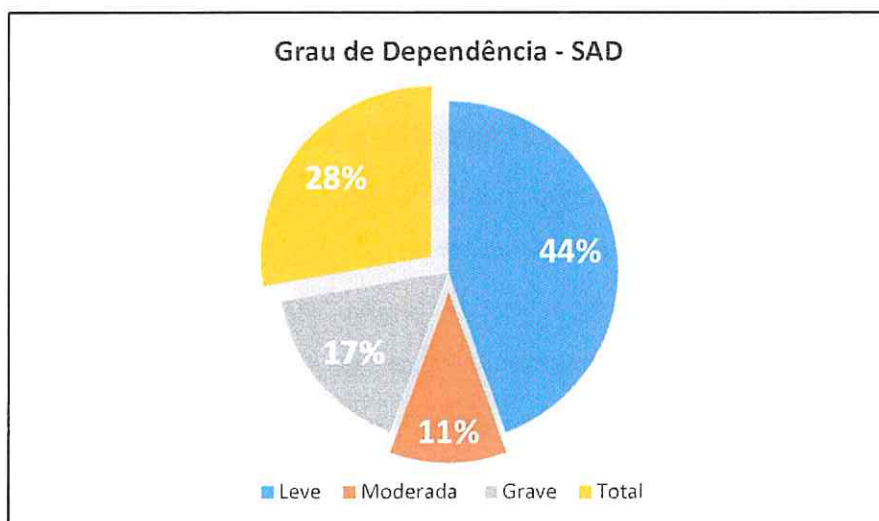
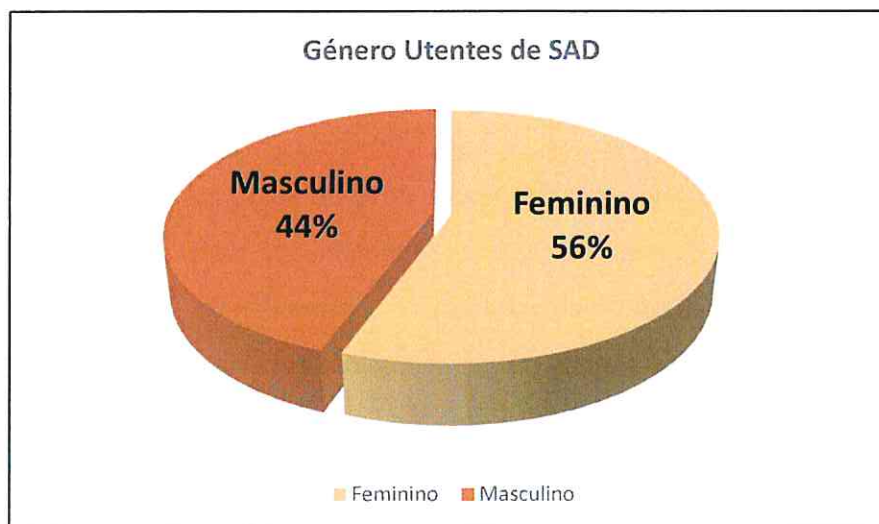


Durante o ano de 2021, o Serviço de Apoio Domiciliário da CPA, devido à situação pandémica vivida no país, esteve condicionado, tendo-se verificado a necessidade de reorganizar toda a dinâmica prevista e planeada anteriormente.

O Plano de Contingência em vigor teve de ser ajustado às constantes mudanças verificadas no país, bem como aos procedimentos e exigências das entidades competentes, de modo a garantir a segurança e saúde dos utentes e colaboradores. Tendo-se mantido todas as medidas de higiene, desinfeção e prevenção, previstas no mencionado plano, bem como a utilização de Equipamentos de Proteção Individual adequados ao contexto em questão.

➤ Caracterização dos Uteses da Resposta Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)





➤ **Principais atividades desenvolvidas no Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)**

Para além da prestação dos serviços contratualizados, durante o ano de 2021 foram realizadas outras atividades/ações, com vista a potenciar a qualidade e diferenciação dos serviços prestados ao nível desta resposta social, nomeadamente a realização de visitas dos técnicos das várias áreas, nomeadamente enfermagem, serviço social, fisioterapeuta e nutricionista.

🏠 **Candidatura ao Programa PROCOOP - Programa de Celebração ou Alargamento de Acordos de Cooperação para o Desenvolvimento de Respostas Sociais:**

- ✓ Esta candidatura teve como objetivo aumentar o número de vagas com acordo de cooperação na resposta SAD, de 10 para 32 utentes, visto que atualmente a



capacidade desta resposta é de 40, mas apenas 10 vagas estão abrangidas por acordo de cooperação. Até ao final do ano de 2021, a Instituição não obteve parecer em relação a esta candidatura.

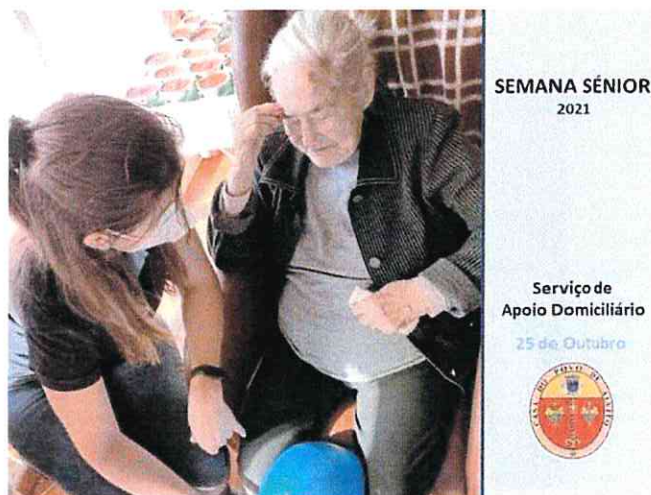
🏠 Aprovação de candidatura à medida “Mobilidade Verde” no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR):

- ✓ O Financiamento resultante desta candidatura, permitirá à Casa do Povo de Alvito adquirir uma viatura elétrica para o Serviço de Apoio Domiciliário.



🏠 Acompanhamento Nutricional: a Nutricionista da CPA, acompanhou, frequentemente, o serviço de entrega de refeições no domicílio.

🏠 Comemoração da SEMANA SÉNIOR 2021, no domicílio.



🏠 Comemoração de Dias Temáticos:

- ✓ Dia da Mãe
- ✓ Dia da Mulher
- ✓ Páscoa
- ✓ Aniversários dos Utentes
- ✓ **Época Natalícia** – entrega de lembrança a cada utente de SAD



RESPOSTAS SENIORES**Ações de melhoria realizadas ao nível das instalações, equipamentos e serviços em 2021**

- Aquisição de novas ajudas técnicas adequadas às necessidades dos utentes: camas articuladas, cadeiras de rodas, cintos de imobilização e kits de colchão com motor, anti-escaras;
- Reforço do serviço de nutrição para acompanhamento e avaliação nutricional dos utentes, incluindo os do Serviço de Apoio Domiciliário;
- Visitas semanais aos utentes de Centro de Dia – disponibilização dos serviços de Psicologia e Animação/Ocupação;



- Realização de videochamadas periódicas aos utentes de Centro de Dia;
- Disponibilização aos utentes e famílias de equipamentos informáticos para a realização de videochamadas;
- Criação de espaço dedicado às visitas dos utentes de ERPI, durante o período de pandemia;
- Início da substituição da caixilharia das janelas e

portas da sala de convívio, bem como dos quartos dos utentes na valência idosa., de modo a promover um melhor isolamento térmico e conseqüentemente, maior conforto para os utentes;

11.3. Animação Sociocultural

2021 voltou a ser um ano atípico, devido à Pandemia COVID-19, a resposta social centro de dia, mediante orientações da DGS, encerrou a 22 de janeiro, reabrindo a 5 de abril do ano em questão.

A Instituição conseguiu com grande esforço de adaptação, superar as adversidades inerentes dos planos de contingência, com implicação direta na reorganização da respetiva resposta.

Neste período, e mais uma vez, mudou o funcionamento do Centro de Dia, obrigando a domiciliarmos alguns dos serviços desta resposta social, com o objetivo principal de minimizar o isolamento/solidão dos utentes.



Na reabertura tivemos que cumprir as condições definidas pela DGS/ Segurança Social para que esta se efetivasse com total separação entre utentes e colaboradores de outras respostas.

ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO 2021

Ao longo do ano e apesar das contingências, foi possível desenvolver diversas iniciativas e atividades de animação de cariz lúdico, recreativo, cultural, social, religioso e intergeracional.

Para proporcionar momentos de lazer, diversão e distração aos nossos utentes foi fundamental o contributo de todos os intervenientes desde técnicos aos colaboradores que permitiu abstrair do cenário atual que estávamos a ultrapassar. Ficam os registos fotográficos das diversas atividades desenvolvidas.

DINAMIZAÇÃO DA HORTA INTERGERACIONAL E MINI ZOO - Cultivar Gerações



ATIVIDADE RELIGIOSA – Eucaristias e Reza terço na Capela





Celebração Dia da Mulher



CELEBRAÇÃO DOS 77º ANOS DA CPA





Espectáculo Recreativo e Musical com voluntários do projeto U.DREAM



MARCHAS DE S. PEDRO - Dinamizadas por um grupo de colaboradoras das diferentes valências da Instituição



DIA DOS AVÓS: Tarde Musical na companhia do Prof. Orlando e Diana (Atividade GOI)





Época Balnear



TRADICIONAL DESFOLHADA – na Eira da horta intergeracional da CPA



Passeios: Vista a Santa Luzia e aos Presépios





DIA DE S. MARTINHO- Teatro encenado pelas colaboradoras e Quadras recitadas pelos utentes



Idas à Horta Intergeracional e Mini Zoo da CPA



CELEBRAÇÃO NATAL: Teatro encenado pelas colaboradoras e entrega de presentes





VISTAS DOMICILIÁRIAS AOS CLIENTES DE CENTRO DE DIA - pela equipa multidisciplinar



ATIVIDADE RELIGIOSA – PASSEIOS E VISITAS



**PRAIA – CENTRO DE DIA – APÚLIA****11.4. Serviço de Psicologia**

O Serviço de Psicologia da Casa do Povo de Alvito pretende potenciar o bem-estar psicológico, emocional e social de todos os utentes e colaboradores da instituição. A Saúde Mental desempenha um papel fundamental num funcionamento diário normativo do ser humano. Por essa razão a CPA no seu dia-a-dia valoriza e reconhece a importância da ciência psicológica que estuda o comportamento humano e os processos cognitivos inerentes ao mesmo, defendendo assim que todas as respostas sociais da instituição implementem nos seus planos de intervenção ações que preconizem a mesma.

Em suma, a Intervenção do Serviço de Psicologia desta instituição baseia-se assim na capacidade de disponibilizar uma resposta específica de acordo com a idiosincrasia de cada



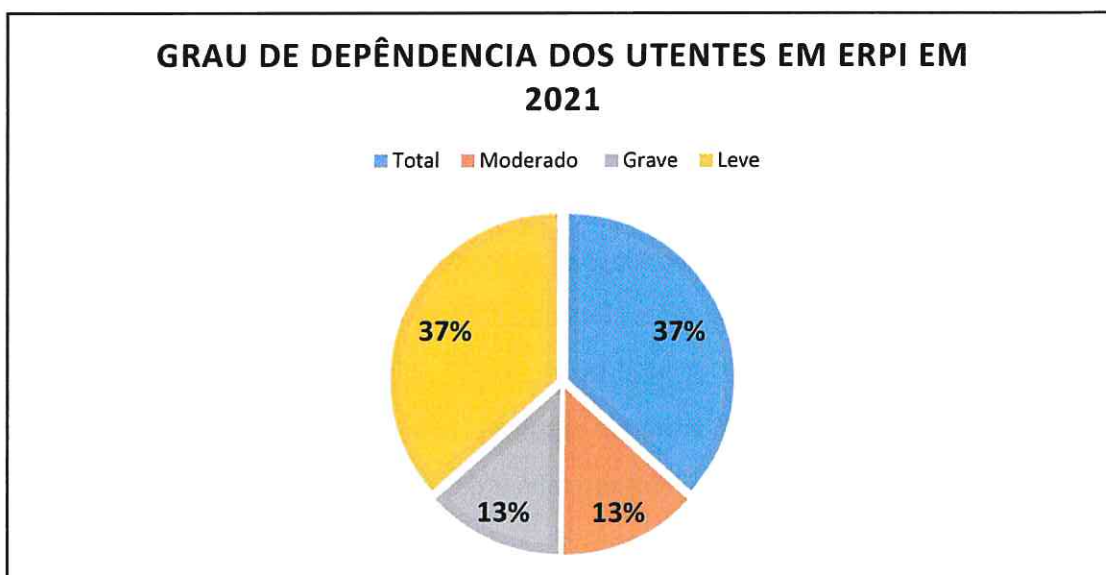
utente e também de cada colaborador, pois para os nossos utentes estarem mais felizes, precisamos de colaboradores mais satisfeitos.

11.5. Serviço de Enfermagem

As respostas sociais de ERPI, Centro de Dia e SAD, procuram dar resposta às necessidades dos seus utentes e respetivas famílias, promovendo a saúde, a reabilitação, o bem-estar e qualidade de vida nesta etapa do ciclo vital, procurando sempre envolver a família neste processo. Para tal, dispõe de uma equipa multidisciplinar na área da saúde: Médico, Enfermeira, Fisioterapeuta, Nutricionista, Podologista, Psicóloga e Assistente Social. Importa ressaltar que esta equipa multidisciplinar está também à disposição das restantes respostas sociais da Instituição, nomeadamente da área infantil.

A Enfermagem possui um papel fundamental nesta equipa multidisciplinar, pois funciona como elo de ligação entre os profissionais, com os utentes, famílias e demais setores da CPA. Ao longo do ano 2021, a equipa continuou a colaborar com todas as respostas sociais tentando sempre diminuir os sentimentos como solidão, stresse, ansiedade, tristeza e depressão, despertados pela pandemia e pelos distanciamentos sociais, que colocavam sempre os idosos em isolamentos. De acordo com o Centro de Prevenção e Controle de Doenças dos Estados Unidos (CDC), tais condições são esperadas durante um surto de doença infecciosa, como temos vivido com a Covid-19.

Assim sendo, a equipa de enfermagem teve um papel fundamental na vigilância da saúde física e emocional de todos os utentes da CPA, bem como, na comunicação utente-família que sofreu uma alteração marcada pela impossibilidade de visitas/proximidade física com as famílias, como supracitado. Teve ainda uma intervenção importante na promoção da autonomia dos utentes, tendo realizado durante o ano de 2021 avaliações periódicas do grau de dependência dos utentes das respostas séniores, através da aplicação da escala “Índice de Barthel”, assim como a escala de quedas e de úlceras. Estas avaliações são fundamentais para a definição de ações/medidas a implementar, junto de cada utente.



ATIVIDADES DESENVOLVIDAS PELA EQUIPA DE ENFERMAGEM:

Apesar do período em que o país ultrapassou durante o ano 2021 devido ao SARS-COV-2 o Serviço de enfermagem, procurou centrar a sua intervenção na prevenção e promoção da saúde, junto dos seus utentes e funcionários, tendo para o efeito desenvolvido um conjunto de atividades, em parceria de toda a equipa de saúde, nomeadamente médico, fisioterapeuta, nutricionista, psicóloga e Podologista, como também da Animação Sociocultural Sénior. Assim, foram promovidas as seguintes atividades:

➤ AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO SOBRE DIFERENTES TEMÁTICAS

- Rastreio de saúde aos utentes e funcionários, com enfermagem, nutrição, com o apoio do laboratório Germano de Sousa que ofereceu análises ao ácido úrico a todos os utentes e funcionários da resposta social sénior
- Semana Seniores 2021
- Formação sobre a higienização da placa dentária
- Rastrear sobre a diabetes
- Seções de psicologia, com a Dra. Barbara



11.6. Serviço de Fisioterapia

Pretende-se através da fisioterapia promover a qualidade de vida dos utentes, aliviando as dores musculares e articulares, manter/ restaurar as limitações físicas para que se tornem mais autónomos e prevenir possíveis lesões ou limitações.

Ao longo do ano 2021 a intervenção a nível de ERPI foi focada na recuperação após COVID-19. Uma vez que após o surto os utentes ficaram mais limitados fisicamente, com mais dificuldades locomotoras, maior défice respiratório e com maiores limitações nas AVD's. Assim em conjunto com a equipa multidisciplinar da Casa do Povo de Alvito foram preparadas várias atividades.

Em contexto individual foi realizado em doentes independentes:

- Treino de marcha;
- Estimulação da realização autónoma de AVD's
- Tratamento personalizado da dor (eletroterapia, massagem, mobilização ativa assistida);
- Prescrição de exercícios de reforço muscular.

Em contexto individual em utentes dependentes:

- Estimulação de alimentação de forma autónoma;
- Mobilização passiva (diminuir a rigidez articular);
- Cinesioterapia respiratória (acamados);
- Estimulação de marcha em curtas distâncias (quando possível).





Em contexto de grupo foram realizadas duas vezes na semana classes de movimento onde são realizados exercícios globais de modo a manter as amplitudes de movimento articular e tentar recuperar alguma amplitude que possa ter sido perdida ao longo do confinamento.



Foram realizados também jogos que envolvessem atividade física e motora uma vez que estiveram privados por algum período de tempo da presença da animadora sociocultural devido à COVID-19 (Jogo do balão, Boccia, entre outros).

Foram realizadas ações de sensibilização em várias áreas:

Formação sobre cuidados no leito aos acamados, como posicionamento correto, transferências, importância da hidratação, entre outros. Em conjunto com a restante equipa de saúde (enfermagem e nutricionista) destinada às auxiliares. Vídeo sobre saúde física e mental (correção postural e dicas para alongamentos) para o aniversário da CPA com destino à população em geral.





Preparação das jornadas séniores onde o publico alvo foi o SAD com criação de desafios semanais para utentes autónomos (conjuntos de exercícios propostos para que se tornem mais ativos) e distribuição de panfletos aos cuidadores dos utentes acamados com dicas de posicionamentos e sensibilização da importância do bem-estar do cuidador (posturas corretas e automassagem) em conjunto com a Assistente Social (nas respostas sociais) e da enfermagem (rastreios).





12.PROJETOS e INOVAÇÃO

PROJETO CULTIVAMENTE

No ano de 2021, a Casa do Povo de Alvito submeteu candidatura ao Programa de Recuperação e Resiliência, que vem em certa medida substituir o PARES 3.0, na tentativa de obter financiamento público fundamental para a concretização de um Projeto:

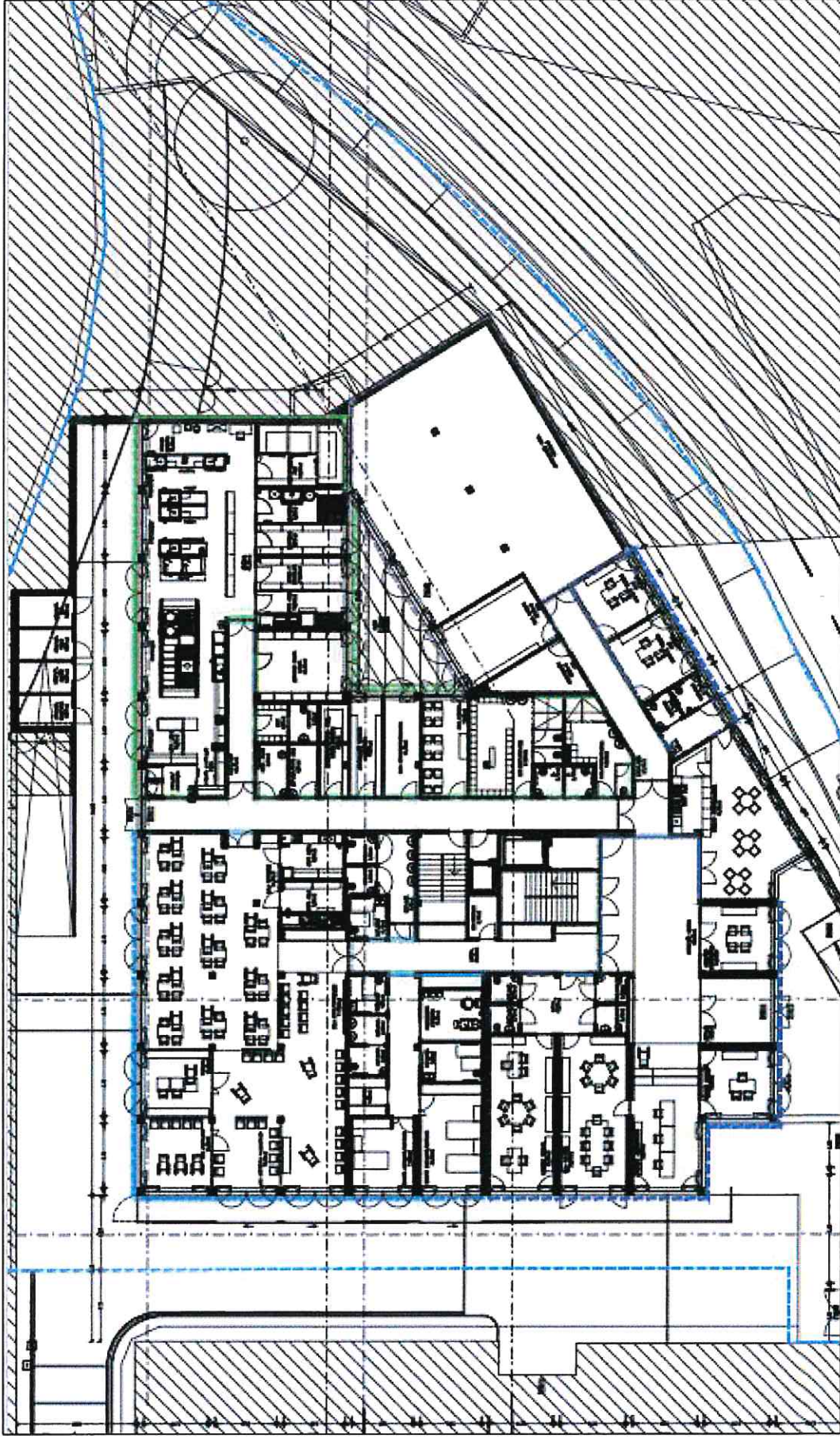


a construção de raiz de um novo edifício com o objetivo de alargar a capacidade das três respostas seniores da Instituição - ERPI, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário.

A execução deste projeto designado de “**CultivAmente**” permitirá aumentar a capacidade de resposta da Instituição às crescentes necessidades da população idosa do concelho, através do aumento da capacidade da resposta ERPI de 30 para 62 utentes, do SAD de 40 para 45 e da resposta Centro de Dia de 15 para 40 utilizadores. Sendo de salientar, que as mencionadas respostas sociais passarão a desenvolver-se nestas novas instalações, usufruindo os seus utilizadores de um equipamento moderno e apetrechado com todas as componentes de valor, capazes de satisfazer as suas necessidades, em prol da promoção da saúde mental e física.

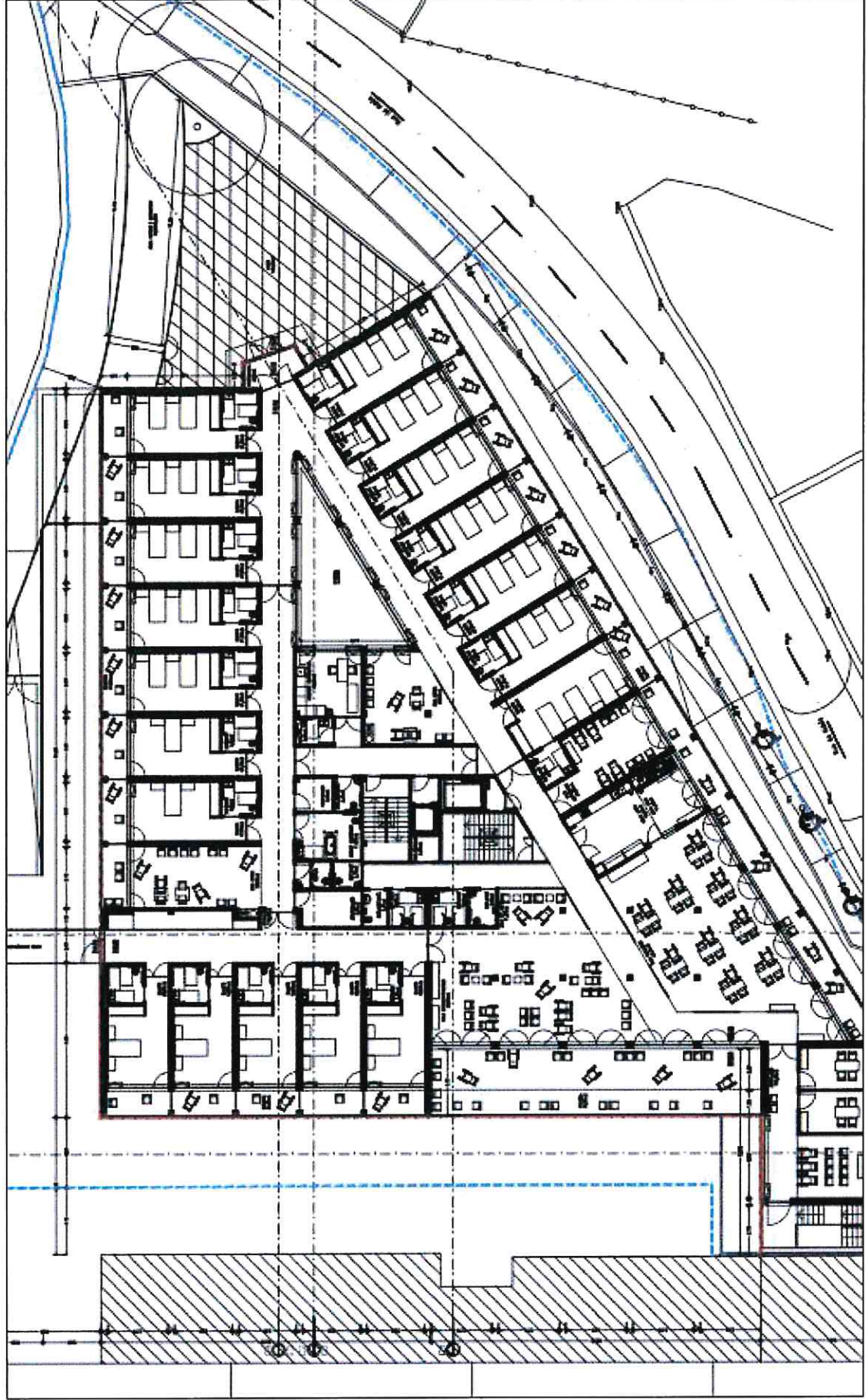


PLANTA PISO 0

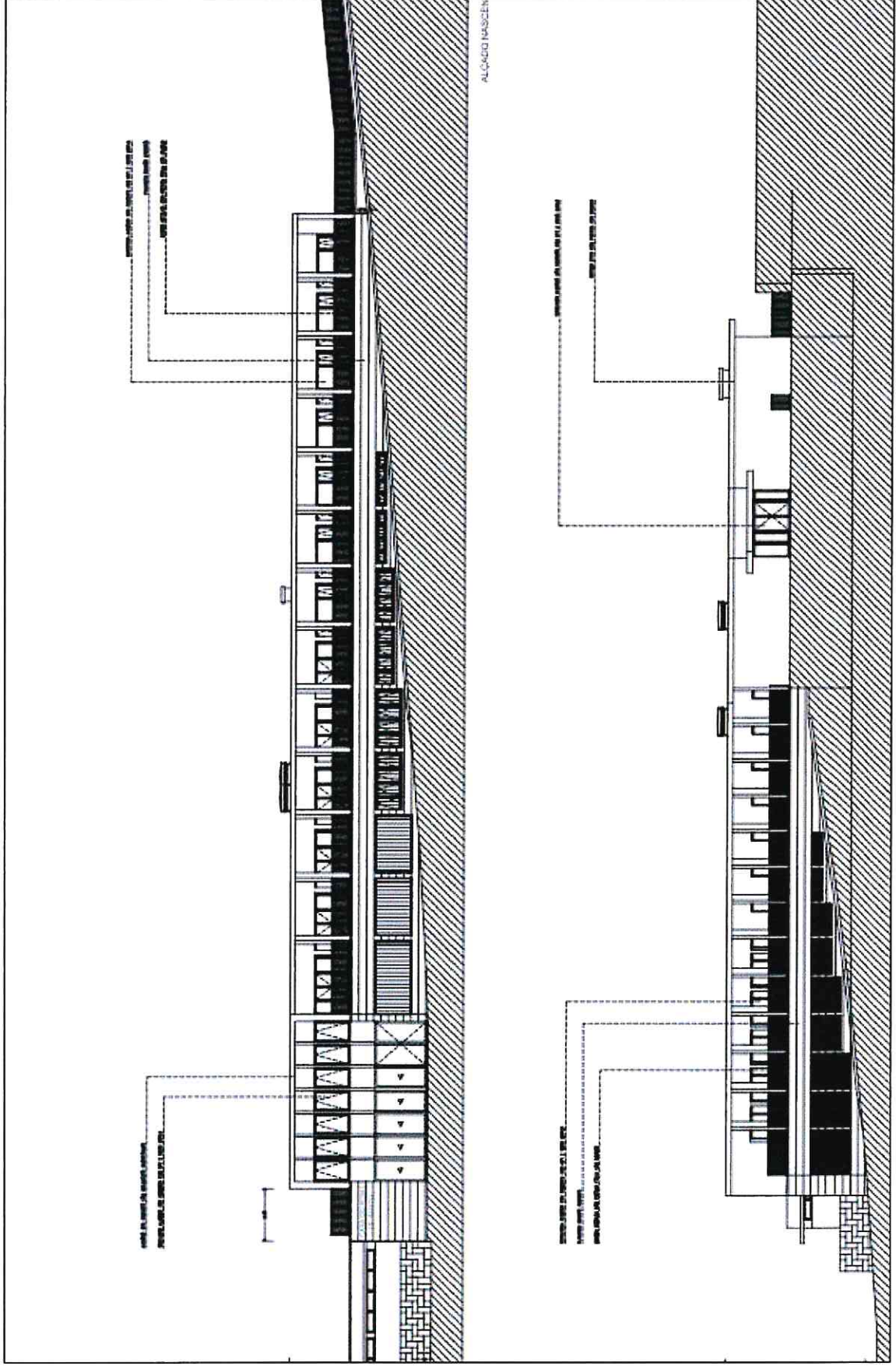




PLANTA PISO 1



Alçados Norte e Nascente





13. PARCERIAS

A cooperação/parceria entre entidades é um fator determinante para a prossecução e sucesso de alguns objetivos institucionais e mesmo da comunidade. Neste sentido, a CPA procura sempre manter este tipo de relações formais ou informais, que cada vez mais, têm um papel preponderante no desenvolvimento da sua atividade.

Durante o ano de 2021, a Casa do Povo de Alvito procurou estabelecer novas parcerias, bem como reforçar as existentes. Salientando-se as seguintes entidades parceiras:

ENTIDADES PARCEIRAS
ISS – Centro Distrital da Segurança Social de Braga
Câmara Municipal de Barcelos (CMB)
Rede Social de Barcelos
Grupo Operativo dos Idosos (GOI)
Instituto de Emprego e Formação Profissional – IEFP
Gabinete de Inserção Profissional de Viatodos
Centro de Saúde de Barcelos
Agrupamento de Escolas Vale do Tamel
Escola Básica de Alvito S. Pedro
GTI - Barcelos
Direção Geral dos Estabelecimentos Escolares - DGEstE
Escola Profissional Profitecla/ACIB/Universidade do Minho/ISAVE, UTAD e Ordem dos Psicólogos
Higiworks
Farmácia Martins
Hipermercados LIDL
Grupo SONAE MC (Loja Continente Bom Dia – Barcelos)
Instituições Particulares de Solidariedade Social do Concelho de Barcelos
Paróquia de Alvito S. Pedro
Junta da União de Freguesias de Alvito (S. Pedro e S. Martinho) e Couto

**Irs solidário**

2019	2020	2021
601,96€	702,37€	1210,34€

Quotas

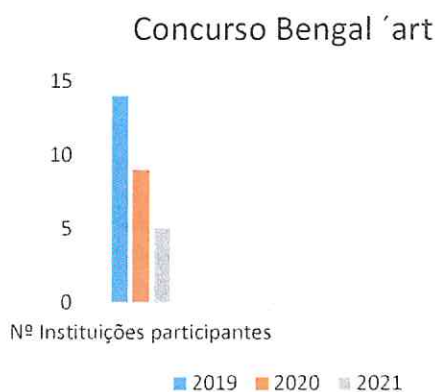
	2021
Ativos	414
Quotas em dia	237

Concurso Bengal´art

O concurso Bengal´art em 2021, já contava com a **IX edição**. O principal objetivo deste evento é a promoção do convívio interinstitucional; encarar o envelhecimento como um processo saudável, ativo e natural; valorizar as competências dos idosos e o seu saber – fazer, já que este concurso é um pretexto para a apresentação de um espetáculo dinamizado pelos avozinhos da CPA.

Participantes no IX Concurso Bengal´art – ano 2021

- CZPS – CD, SAD e ERPI
- ACRA
- C. Paroquial de Barcelinhos
- C.S.P. Carreira
- C.S.P. Arcozelo
- C. lazer de Viatodos
- C. S.C.R. da Silva
- C. Convívio Chorento
- Abel Varzim
- C:S.P. Areias de Vilar
- C. S. Remelhe
- C.Social P. Aguiar
- Cruz Vermelha M. Rates- SAD, CD e ERPI
- Associação Carapeços Solidário
- Associação S. Pereira

Total:15



Candidaturas

Neste semestre, vimos ainda reconhecido a qualidade do nosso trabalho, através da aprovação de várias candidaturas entre as quais:

_ C03-i01-m04 PRR – **mobilidade verde** – com financiamento de 25.000 euros para **aquisição de viatura elétrica adaptada para o serviço de apoio domiciliário** (cerca de 78 % do custo da viatura);

_ **C03SO – emprego empreendedorismo social**, no valor de 100% da candidatura apresentada.

Em relação ao programa de celebração ou alargamento de acordos de cooperação para o desenvolvimento de respostas sociais (PROCOOP), estamos confiantes quanto a nossa candidatura para aumento do acordo de cooperação para o Serviço de Apoio Domiciliário, para mais 22 beneficiários.

Celebramos e reforçamos várias parcerias estratégicas, entre as quais:

- Com a empresa **F3M Information Systems S.A.**, uma das maiores empresas portuguesas especializadas em Tecnologias da Informação e Comunicação, nomeadamente em soluções gestão informáticas integrada, que permite acompanhar em tempo real as atividades diárias nas respostas seniores.

- **AgeTech CoLAB**, um projeto da **Fundação para a Ciência e Tecnologia**, liderada pela Universidade do Minho, no qual a CPA integrar o laboratório colaborativo.

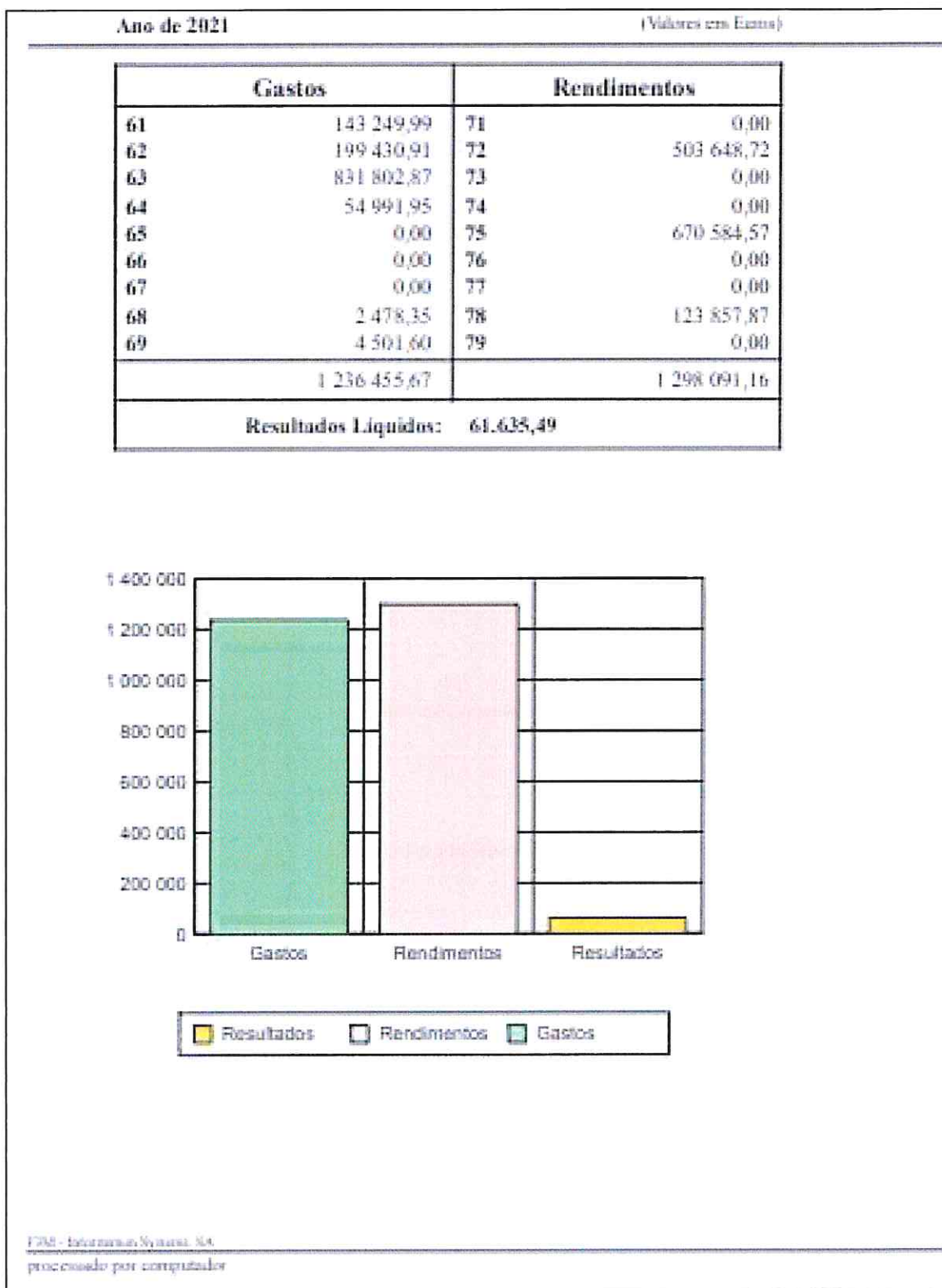
- **Projeto Q+ em Rede**, programa de consultadoria em rede promovida pelo município de Barcelos em parceria com a REPLICAR, para implementação / consolidação do sistema de gestão da qualidade.



14. CONTAS DE GERÊNCIA 2021



Análise de Gastos e de Rendimentos



**Demonstração de Resultados**

Casa do Povo de Alvito

Contribuinte: 500934177

DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS

PERÍODO FINDO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2021

Moeda: EUROS

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2021	2020
Vendas e serviços prestados		503.648,72	476.066,58
Subsídios, doações e legados à exploração		670.584,57	669.107,66
Variação nos inventários da produção		0,00	0,00
Trabalhos para a própria entidade		0,00	0,00
Custos das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		143.249,99	97.773,10
Fornecimentos e serviços externos		199.430,91	270.790,12
Gastos com o pessoal		831.802,87	655.769,51
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)		0,00	0,00
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)		0,00	0,00
Provisões (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Provisões específicas (aumentos/reduções)		0,00	0,00
Outras imparidades (perdas/reversões)		0,00	0,00
Aumentos/reduções de justo valor		0,00	0,00
Outros rendimentos		123.857,87	38.474,66
Outros gastos		2.478,35	9.304,15
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		121.129,04	150.012,02
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		54.991,95	57.718,01
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		66.137,09	92.294,01
Juros e rendimentos similares obtidos		0,00	0,00
Juros e gastos similares suportados		4.501,60	1.333,68
Resultados antes de impostos		61.635,49	90.960,33
Imposto sobre o rendimento do período		0,00	0,00
Resultado líquido do período		61.635,49	90.960,33



Notas explicativas

GASTOS

Géneros Alimentares

Rubrica	2021	2020	2019	2018	Variação Valor	Variação %
6121 - Géneros Alimentares	143 249,99 €	97 773,10 €	85 032,14 €	96 032,36 €	45 476,89 €	46,51%

O total gasto em géneros alimentares no ano de 2021 foi de 143.249,99€. Comparando com o ano transato, é possível verificar um significativo aumento de 45.4176,89€, que representa uma variação de cerca de 47%.

Fornecimentos e Serviços Externos

Rubrica	2021	2020	2019	2018	Variação Valor	Variação %
6211 - Subcontratos	- €	- €	565,00 €	1 720,00 €	- €	0%
6221 - Trabalhos especializados	32 105,36 €	32 308,03 €	23 585,08 €	17 155,46 €	- 202,67 €	-0,63%
6222 - Publicidade e Propaganda	1 090,16 €	173,75 €	5 210,65 €	3 566,27 €	916,41 €	527,43%
62231 - Vigilância e Segurança	- €	- €	285,61 €	344,40 €	- €	0%
6224 - Honorários	4 395,42 €	29 842,08 €	51 054,52 €	43 109,53 €	- 25 446,66 €	-85,27%
6225 - Comissões	- €	- €	- €	- €	- €	0%
6226 - Conservação e reparação	21 822,70 €	61 161,56 €	39 506,93 €	39 667,41 €	- 39 338,86 €	-64,32%
6227 - Serviços Bancários	3 467,65 €	1 892,10 €	2 046,43 €	3 453,85 €	1 575,55 €	83,27%
6231 - Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	9 511,09 €	26 674,12 €	8 893,42 €	6 979,79 €	- 17 163,03 €	-64,34%
6232 - Livros e documentação técnica	- €	- €	218,30 €	- €	- €	0%
6233 - Material de escritório	6 724,12 €	3 063,12 €	2 766,57 €	4 518,12 €	3 661,00 €	119,52%
6234 - Artigos para oferta	593,91 €	462,58 €	693,83 €	135,66 €	131,33 €	28,39%
6235 - Artigos de Higiene Pessoal	5 249,22 €	8 248,20 €	7 255,55 €	5 272,19 €	- 2 998,98 €	-36,36%
62381 - Material Didático	3 013,58 €	290,18 €	2 991,64 €	6 975,79 €	2 723,40 €	938,52%
62382 - Jornais e Revistas	401,00 €	731,18 €	397,00 €	375,00 €	- 330,18 €	-45,16%
62383 - Material de Desporto	- €	- €	1 400,48 €	- €	- €	0%
62384 - Despesas c/ Angariação de Fundos	- €	- €	- €	2 423,94 €	- €	0%
6241 - Electricidade	19 874,57 €	27 255,22 €	12 950,51 €	21 420,23 €	- 7 380,65 €	-27,08%
6242 - Combustíveis	15 845,14 €	15 599,27 €	22 211,92 €	20 636,43 €	245,87 €	1,58%
6243 - Água	1 637,99 €	2 578,24 €	1 572,01 €	2 252,23 €	- 940,25 €	-36,47%
6244 - Lixo Médico	662,05 €	964,63 €	498,57 €	420,99 €	- 302,58 €	-31,37%
6248 - Outros	9,47 €	561,80 €	8,50 €	- €	- 552,33 €	-98,31%
6251 - Deslocações e estadas	2 046,69 €	528,74 €	4 640,07 €	4 313,71 €	1 517,95 €	287,09%
6252 - Transportes de Pessoal	- €	- €	2,20 €	- €	- €	0%
6261 - Rendas de Equipamentos	1 175,00 €	- €	731,60 €	- €	1 175,00 €	0%
6262 - Comunicação	4 897,90 €	1 836,88 €	2 208,57 €	2 495,50 €	3 061,02 €	166,64%
6263 - Seguros	8 051,92 €	7 949,88 €	9 817,18 €	8 551,86 €	102,04 €	1,28%
6265 - Contencioso e notariado	512,68 €	104,00 €	492,23 €	351,98 €	408,68 €	392,96%
6266 - Despesas de Representação	- €	- €	- €	343,80 €	- €	0%
6267 - Limpeza, higiene e conforto	25 017,67 €	17 477,84 €	17 322,01 €	16 886,68 €	7 539,83 €	43,14%
6268 - Outros FSE	31 325,62 €	31 086,72 €	27 854,30 €	16 838,02 €	238,90 €	0,77%
Total FSE	199 430,91 €	270 790,12 €	247 180,68 €	230 208,84 €	- 71 359,21 €	-26%

Os gastos com Fornecimentos e Serviços Externos diminuíram em 71.359,21€, o que representa um decréscimo percentual em relação a 2020 de cerca de 26%.



As rubricas que mais pesaram nesta diminuição, foram os gastos com honorários, conservação e reparação, ferramentas e utensílios de desgaste rápido e os outros gastos.

Gastos com o Pessoal

Rubrica	2021	2020	2019	2018	Variação Valor	%
63 Gastos c/ Pessoal	831 802,87 €	655 769,51 €	685 428,17 €	620 541,99 €	176 033,36 €	26,84%

A rubrica de gastos com o pessoal sofreu um aumento de 176.033,36€, que representa um acréscimo de 26,84% face a 2020. Este justifica-se pelo retomar da normal atividade dos funcionários que estiveram menos tempo em Lay-Off.

Outros Gastos e Gastos de financiamento

Rubrica	2021	2020	2019	2018	Variação Valor	Variação %
68/69 Outros Gastos + Financiamento	6 979,95 €	10 637,83 €	5 545,40 €	5 137,68 €	- 3 657,88 €	- 34,39%

O total de 6.979,95€ das rubricas outros gastos e gastos de financiamento, engloba os impostos diretos e taxas, no montante de 2.478,35€, e os juros suportados num valor de 4.501,60€.

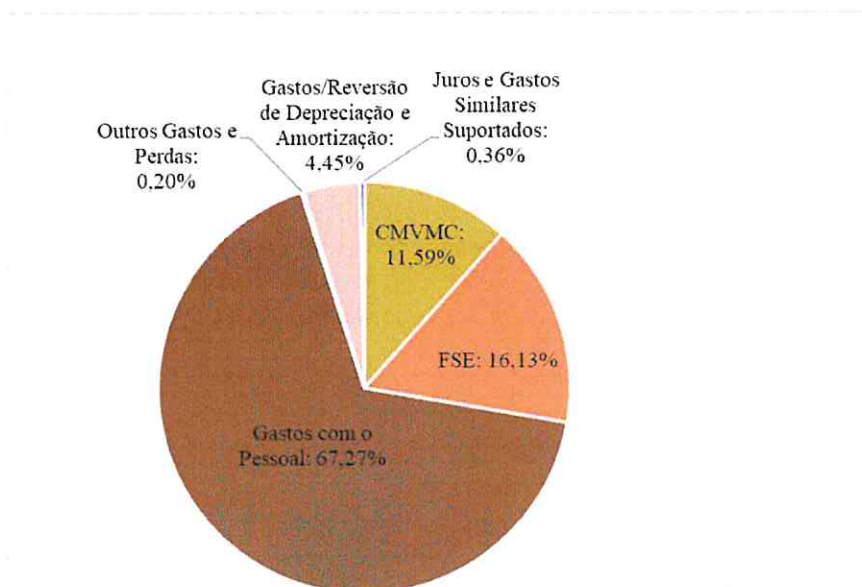
Estrutura de Gastos 2021 (em euro)

	Creche	J.J.	ATL s/Almoço	ATL c/ Almoço	Centro de Dia	SAD	ERPI	Atividades Desportivas	Cantina Social	2021	2020	2019	%
Custo das mercadorias vendidas e matérias consumidas	30 268,72	19 754,17	7 663,88	3 223,12	10 170,74	12 434,09	57 973,29	-	1 761,98	143 249,99	97 773,10	85 032,13	11,59%
Fornecimentos e Serviços Externos	36 537,36	24 837,92	8 895,98	3 836,96	12 273,30	14 980,01	91 856,75	4 238,85	1 973,78	199 430,91	270 790,12	247 180,68	16,13%
Gastos com o Pessoal	169 648,11	134 140,40	47 201,13	26 097,99	63 870,90	59 275,46	325 153,04	-	6 415,84	831 802,87	655 769,51	685 428,17	67,27%
Imparidades	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,00%
Outros Gastos e Perdas	334,48	218,17	84,71	35,25	112,25	137,51	640,42	896,00	19,56	2 478,35	9 304,15	3 687,64	0,20%
Gastos/Reversão de Depreciação e Amortização	11 288,37	8 155,19	4 857,42	93,25	5 029,29	5 540,32	19 866,87	-	161,24	54 991,95	57 718,01	65 971,93	4,45%
Juros e Gastos Similares Suportados	951,16	620,77	240,85	101,20	319,65	390,75	1 821,88	-	55,34	4 501,60	1 333,68	1 857,76	0,36%
Total Gastos	249 028,20	187 726,62	68 943,97	33 387,77	91 776,13	92 758,14	497 312,25	5 134,85	10 387,74	1 236 455,67	1 092 688,57	1 089 158,31	100%

Analisando a estrutura de gastos no ano de 2021, é possível verificar que a rubrica de gastos com o pessoal é a que apresenta um maior peso no total de gastos incorridos, cerca de 67%. Por sua vez, a rubrica de fornecimentos e serviços externos representa cerca de 16%, o custo das mercadorias vendidas e



das matérias consumidas cerca de 12%, e as restantes rubricas, com uma menor relevância na estrutura global, apenas têm um peso de 5%.



Prestações de Serviços

Nesta rubrica são refletidos os rendimentos provenientes das mensalidades pagas pelos utentes, os serviços de refeições para fora e as quotas, no exercício de 2021.

Receitas	2021	2020	2 019	2 018	Varição
Creche	44 018,99 €	48 120,27 €	62 917,13 €	59 302,78 €	- 4 101,28 €
Jardim de Infância	53 708,97 €	48 941,33 €	61 609,87 €	53 080,00 €	4 767,64 €
ATL s/ almoço	23 547,08 €	18 779,47 €	29 649,20 €	30 939,31 €	4 767,61 €
ATL c/ almoço	11 234,92 €	9 062,90 €	9 341,75 €		2 172,02 €
Centro de Dia	41 424,11 €	30 751,26 €	51 900,31 €	51 430,39 €	10 672,85 €
SAD	31 746,93 €	39 989,00 €	40 687,76 €	27 956,69 €	- 8 242,07 €
ERPI	297 421,22 €	259 484,60 €	281 656,69 €	255 831,92 €	37 936,62 €
At. Desportivas	- €	- €	- €	300,00 €	- €
Cantina Social	546,50 €	179,57 €	631,00 €	178,50 €	366,93 €
Geral	- €	20 758,18 €	25 409,06 €	28 345,60 €	- 20 758,18 €
Total Rendimentos	503 648,72 €	476 066,58 €	563 802,77 €	507 365,19 €	27 582,14 €

Com a análise dos dados apresentados, verificou-se um aumento do valor total das Prestações de Serviços em 27.582,14€ entre os anos de 2021 e 2020. Apesar de 2021 ter sido, também ele afetado pela pandemia, este aumento, deve-se ao facto de algumas valências terem retomado, aos poucos, a sua oferta de serviços que tinha sido impedida em 2020.

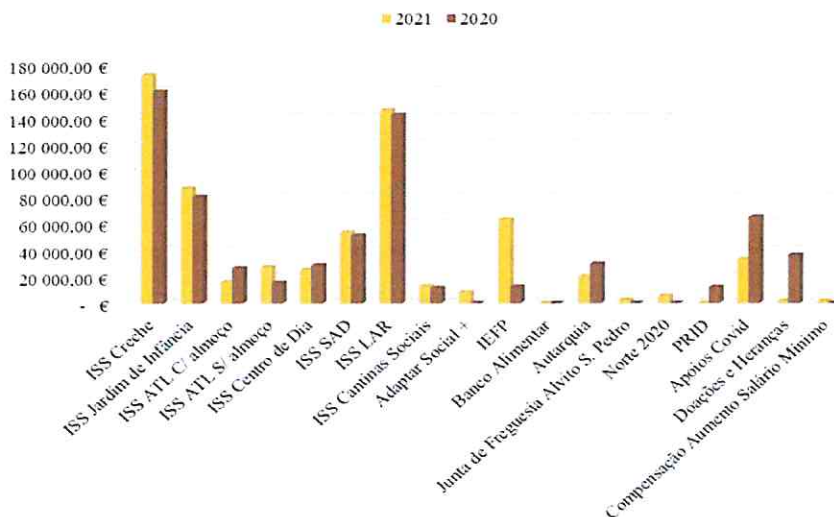


Subsídios, Doações e Legados à Exploração (em Euros)

Subsídios, Doações e Legados à Exploração	2021	2020	2019	2018	Variação
ISS Creche	172 032,11€	159 623,22 €	154 281,96 €	143 524,29 €	12 408,89 €
ISS Jardim de Infância	86 391,72 €	80 125,56 €	80 184,12 €	79 778,46 €	6 266,16 €
ISS ATL C/ almoço	15 865,92 €	26 222,40 €	25 336,80 €	34 884,18 €	- 10 356,48 €
ISS ATL S/ almoço	27 167,40 €	15 402,96 €	13 803,44 €		11 764,44 €
ISS Centro de Dia	25 034,88 €	28 588,06 €	21 079,80 €	19 927,80 €	- 3 553,18 €
ISS SAD	53 082,00 €	50 819,10 €	48 532,96 €	45 882,00 €	2 262,90 €
ISS LAR	145 189,58 €	141 835,61 €	134 329,94 €	57 690,63 €	3 353,97 €
ISS Cantinas Sociais	12 547,50 €	11 397,50 €	12 055,00 €	41 580,00 €	1 150,00 €
Adaptar Social +	7 986,34 €	- €	- €	- €	7 986,34 €
IEFP	62 892,79 €	12 356,11 €	27 311,29 €	20 256,27 €	50 536,68 €
Banco Alimentar	- €	- €	- €	2 943,38 €	- €
Autarquia	19 932,93 €	29 633,59 €	5 300,00 €	11 900,00 €	- 9 700,66 €
Junta de Freguesia Alvito S. Pedro	2 120,00 €	- €	1 620,00 €	1 963,45 €	2 120,00 €
Norte 2020	5 151,38 €	- €	- €	- €	5 151,38 €
PRID	- €	12 000,00 €	- €	- €	- 12 000,00 €
Apoios Covid	32 754,43 €	64 905,98 €	- €	960,00 €	- 32 151,55 €
Doações e Heranças	1 210,34 €	36 197,57 €	9 733,10 €	12 434,11 €	- 34 987,23 €
Compensação Aumento Salário Mínimo	1 225,25 €	- €	- €	- €	1 225,25 €
Total Subsídios, Doações e Legados à Exploração	670 584,57 €	669 107,66 €	533 568,41 €	473 724,57 €	1 476,91 €

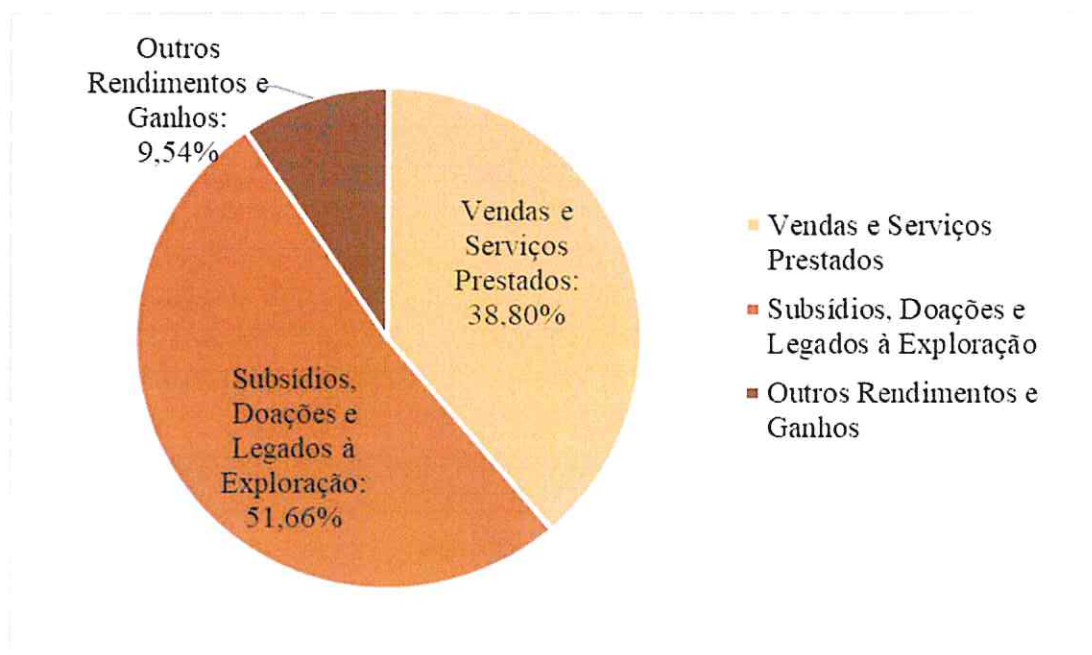
Os rendimentos obtidos na rubrica de Subsídios, Doações e Legados à Exploração durante o ano de 2021 têm valores muito semelhantes aos obtidos no ano anterior

Subsídios, Doações e Legados à Exploração 2021/2020





 **Estrutura de Rendimentos 2021**



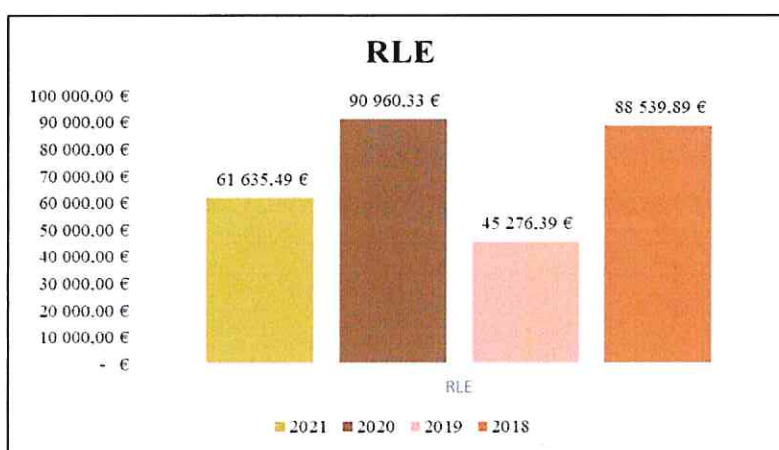
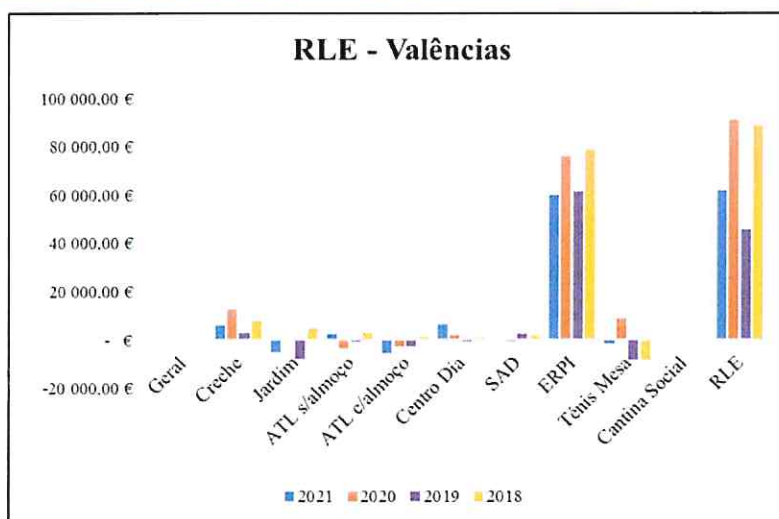
Analisando a estrutura de rendimentos de 2021 é possível verificar que a rubrica Vendas e Serviços Prestados representa cerca de 39% do total dos rendimentos. Por sua vez, a conta de Subsídios, Doações e Legados à Exploração tem um peso de 52% e a de Outros Rendimentos e Ganhos um peso de 10%.

	Creche	J.J.	ATL s/Almoço	ATL c/ Almoço	Centro de Dia	SAD	ERPI	Atividades Desportivas	Cantina Social	2021	2020	%
Vendas e Serviços Prestados	44 018,99	53 708,97	23 547,08	11 234,92	41 424,11	31 746,93	297 421,22	-	546,50	503 648,72	476 066,58	38,80%
Subsídios, Doações e Legados à Exploração	190 947,21	105 306,81	36 180,62	16 625,11	40 007,72	54 824,41	210 645,19	3 500,00	12 547,50	670 584,57	669 107,66	51,66%
Reversão de Dívidas											-	0,00%
Outros Rendimentos e Ganhos	19 728,47	23 493,31	11 713,54	62,50	16 419,58	6 257,90	45 907,92	-	274,65	123 857,87	38 474,66	9,54%
Juros e Rendimentos Similares Obtidos											-	0,00%
Total Rendimentos	254 694,67	182 509,09	71 441,24	27 922,53	97 851,41	92 829,24	553 974,33	3 500,00	13 368,65	1 298 091,16	1 183 648,90	100%



 **Resultados Líquidos por valências dos últimos 4 anos**

	2021	2020	2019	2018
Geral	- €	0,90 €	- €	- €
Creche	5 666,47 €	12 422,36 €	2 886,85 €	7 996,95 €
Jardim	- 5 217,53 €	- 283,57 €	- 8 106,29 €	4 596,04 €
ATL s/almoço	2 497,27 €	- 3 571,32 €	- 773,92 €	2 850,10 €
ATL c/almoço	- 5 465,24 €	- 3 020,55 €	- 2 651,15 €	962,87 €
Centro Dia	6 075,28 €	1 901,66 €	- 1 010,86 €	562,37 €
SAD	71,10 €	- 742,79 €	2 225,91 €	1 564,09 €
ERPI	59 743,08 €	75 737,43 €	61 143,96 €	78 509,46 €
Ténis Mesa	- 1 634,85 €	8 607,38 €	- 8 438,11 €	- 8 501,99 €
Cantina Social	- 100,09 €	- 91,17 €	- €	- €
RLE	61 635,49 €	90 960,33 €	45 276,39 €	88 539,89 €



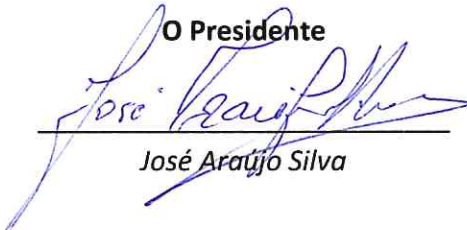
A direção da Casa do Povo de Alvito, não pode deixar de expressar aqui o seu agradecimento a todos os colaboradores, em especial a todos os órgãos sociais da Instituição, que sem quaisquer interesses monetários se entregam afincadamente na prossecução dos objetivos da Instituição, lutando sempre por oferecer cada vez mais conforto e qualidade de vida aos seus utentes.



A DIREÇÃO

Aprovado por unanimidade na Reunião de Direção de 14 de março de 2022.

O Presidente



José Araújo Silva

O Vice-Presidente



Martinho Arantes

O Secretário



Luís Miguel Fernandes

O Tesoureiro



Filipe Senra de Oliveira

O Vogal



Sérgio Teixeira Pinto

**Relatório de Atividades e Contas do Ano de 2021****O CONSELHO FISCAL**

Os membros do Conselho Fiscal da Casa do Povo de Alvito reuniram aos vinte e cinco dias do mês de março de 2022, nas instalações da Instituição para discussão e apresentação de parecer relativo às Contas de Gerência do Ano de 2021. Neste sentido, o Conselho Fiscal deliberou por unanimidade dar parecer favorável às Contas de Gerência de 2021 da Casa do Povo de Alvito, conforme Ata número oitenta e três, a ser apresentada na Assembleia Geral do próximo dia vinte e nove de março de 2022.

O Presidente

Agostinho Maciel
Agostinho Maciel

A Vogal

Diana Vale Pereira
Diana Vale Pereira

O Vogal

David Vale Cordeiro
David Vale Cordeiro

A ASSEMBLEIA GERAL

Aprovado por maioria na Assembleia Geral de 29 de março de 2022.

A Presidente

Lúcia Sofia Miranda
Lúcia Sofia Miranda

1ª Secretária

Carla Marlene Silva Quintas
Carla Marlene Silva Quintas

O 2º Secretário

Vítor Manuel Pinheiro Magalhães
Vitor Manuel Pinheiro Magalhães

**LISTA DE ABREVIATURAS E SIGLAS**

CATL	Centro de Atividades e Tempos Livres
CPA	Casa do Povo de Alvito
ERPI	Estrutura Residencial para Pessoas Idosas
HACCP	<i>Hazard Analysis and Critical Control Point</i> - Análise de Perigos e Controlo de Pontos Críticos
IEFP	Instituto do Emprego e Formação Profissional
IPSS	Instituição Particular de Solidariedade Social
PI	Planos Individuais
SAD	Serviço de Apoio Domiciliário
SNS	Serviço Nacional de Saúde
CMB	Câmara Municipal de Barcelos



CASA DO POVO DE ALVITO

78

ANOS AO SERVIÇO DA COMUNIDADE

*NENHUM OBSTÁCULO SERÁ GRANDE,
SE A VONTADE DE O VENCER FOR MAIOR!*