



## EMENTA (GERAL\_CANTINA SOCIAL)

Semana: 11 a 17 de julho de 2022

Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
<b>Sopa</b>	Sopa: Sopa de coração	Sopa: Sopa de cenoura e abóbora	Sopa: Sopa de couve flor	Sopa: Sopa de feijão verde	Sopa: Sopa de lentilhas	Sopa: Creme de cenoura	Sopa: Caldo verde
<b>Prato Geral</b>	Prato principal: Jardineira	Prato principal: Filete de pescada no forno, arroz e salada <sup>1,4</sup>	Prato principal: Frango estufado, esparguete, salada <sup>1</sup>	Prato principal: Pescada estufada com salada de batata e salada <sup>4</sup>	Prato principal: Ovo mexido, arroz e salada <sup>3,1</sup>	Prato principal: Bolinhos de bacalhau e salada de feijão-frade <sup>3,4</sup>	Prato principal: Frango e batata assada, salada
<b>Prato Dieta</b>	Prato dieta: Carne de vaca e batata cozida, legumes	Prato dieta: Filete de pescada cozido, arroz branco e salada <sup>1,4</sup>	Prato dieta: Frango e esparguete cozido, salada <sup>1</sup>	Prato dieta: Pescada cozida com salada de batata e salada <sup>4</sup>	Prato dieta: Ovo cozido, arroz branco e salada <sup>3,1</sup>	Prato dieta: Peixe cozido, arroz branco e salada de feijão-frade <sup>1,4</sup>	Prato dieta: Frango e batata cozida, salada
<b>Sobremesa</b>	Sobremesa: Fruta da época	Sobremesa: Fruta da época	Sobremesa: Fruta da época	Sobremesa: Fruta da época	Sobremesa: Fruta da época	Sobremesa: Fruta da época	Sobremesa: Fruta da época
<b>Alterações</b> (especificar/data/rubrica)							

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

