



EMENTA (GERAL_CANTINA SOCIAL)

Semana: 29 de agosto a 4 de setembro de 2022

Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa: Sopa de feijão verde	Sopa: Sopa de alho francês	Sopa: Sopa de couve coração e feijão vermelho	Sopa: Sopa de legumes	Sopa: Sopa de grão e cenoura	Sopa: Creme de cenoura	Sopa: Caldo verde
Prato Geral	Prato principal: Jardineira	Prato principal: Raia assada com arroz de legumes e salada ^{1,4}	Prato principal: Pá de porco e batata assada, salada	Prato principal: Salada de tentáculos de pota com batata, grão e ovo ^{3,4}	Prato principal: Bife de frango grelhado, massa e juliana de legumes ¹	Prato principal: Bolinhos de bacalhau com salada de feijão frade e arroz ^{1,3,4}	Prato principal: Frango assado com batata assada, salada
Prato Dieta	Prato dieta: Carne de vaca cozida, batata cozida, ervilhas e cenoura	Prato dieta: Raia cozida com arroz de legumes e salada ^{1,4}	Prato dieta: Pá de porco e batata cozidos, salada	Prato dieta: Igual	Prato dieta: Igual	Prato dieta: Pescada cozida com batata e feijão verde	Prato dieta: Frango cozido, batata cozida e salada
Sobremesa	Sobremesa: Fruta da época	Sobremesa: Fruta da época	Sobremesa: Fruta da época	Sobremesa: Fruta da época	Sobremesa: Fruta da época	Sobremesa: Fruta da época	Sobremesa: Fruta da época
Alterações (especificar/data/rubrica)							

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.



Casa do Povo de Alvito- Rua da Aldeia, n.º 229 – Alvito S. Pedro 4750-084 BCL • Tel.: 253 880 639 • Fax: 253 881 103