



EMENTA (GERAL_CANTINA SOCIAL)

Semana: 04 a 10 de julho de 2022

Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa: Creme de legumes	Sopa: Sopa de lombarda	Sopa: Sopa de brócolos	Sopa: Sopa de legumes	Sopa: Sopa de lentilhas	Sopa: Creme de cenoura	Sopa: Caldo verde
Prato Geral	Prato principal: Massa à lavrador ¹	Prato principal: Bolinhos bacalhau, salada feijão frade, arroz ^{4,3,1}	Prato principal: Carne de porco estufada com arroz e salada	Prato principal: Bolonhesa de atum e salada ¹	Prato principal: Bife de frango grelhado com arroz e salada ¹	Prato principal: Meia desfeita ⁴	Prato principal: Pá de porco, batata assada e juliana de legumes
Prato Dieta	Prato dieta: Carne de vaca cozida, massa branca e legumes ¹	Prato dieta: Peixe cozido, arroz branco, feijão frade ^{1,4}	Prato dieta: Carne de porco cozida, arroz branco e salada ¹	Prato dieta: Atum ao natural com massa branca	Prato dieta: Bife de frango cozido, arroz e salada ¹	Prato dieta: Igual	Prato dieta: Pá de porco e batata cozida, juliana de legumes
Sobremesa	Sobremesa: Fruta da época	Sobremesa: Fruta da época	Sobremesa: Fruta da época	Sobremesa: Fruta da época	Sobremesa: Fruta da época	Sobremesa: Fruta da época	Sobremesa: Fruta da época
Alterações (especificar/data/rubrica)							

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Casa do Povo de Alvito- Rua da Aldeia, n.º 229 – Alvito S. Pedro 4750-084 BCL • Tel.: 253 880 639 • Fax: 253 881 103

Mod. 121.03

