



EMENTA Valência Infantil – Pré-escolar

Semana: 01 a 05 de agosto de 2022



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Peça de fruta	Sopa: Creme de legumes Prato principal: Massa à lavrador ¹ Prato dieta: Carne de vaca cozida, massa branca e legumes ¹ Sobremesa: Fruta da época	Fruta+ ½ pão com marmelada ¹	Bolacha Maria ^{1,3,7}	
3ª Feira	Pão com fiambre ¹	Sopa: Sopa de lombarda Prato principal: Bolinhos bacalhau, salada feijão frade, arroz 4,3,1 Prato dieta: Peixe cozido, arroz branco, feijão frade Sobremesa Fruta da época	Leite ⁷ + ½ pão com manteiga ^{1,7}	Pão com manteiga ^{1,7}	
4ª Feira	Peça de fruta	Sopa: Sopa de brócolos Prato principal: Carne de porco estufada com arroz e salada Prato dieta: Carne de porco cozida, arroz branco e salada ¹ Sobremesa: Fruta da época	Fruta+ ½ pão com marmelada ¹	Bolacha Maria ^{1,3,7}	
5ª Feira	Pão com fiambre ¹	Sopa: Caldo Verde Prato principal: Bolonhesa de atum, salada Prato dieta: Atum ao natural com massa branca Sobremesa: Fruta da época	Leite ⁷ + ½ pão com manteiga ^{1,7}	Pão com manteiga ^{1,7}	
6ª Feira	Bolacha Maria ^{1,3,7}	Sopa: Sopa de lentilhas Prato principal: Bife de frango grelhado com arroz e salada ¹ Prato dieta: Bife de frango cozido, arroz e salada ¹ Sobremesa: Fruta da época	logurte aromas ⁷ + pão Com fiambre ^{1,3,5,6}	Peça de fruta	



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹ Cereais que contêm glúten, ² Crustáceos, ³ Ovos, ⁴ Peixes, ⁵ Amendoins, ⁶ Soja, ⁷ Leite, ⁸ Frutos de casca rija, ⁹ Aipo, ¹⁰ Mostarda, ¹¹ Sementes de Sésamo, ¹² Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³ Tremoços, ¹⁴ Moluscos.