



EMENTA Valência Infantil – Pré-escolar

Semana: 25 a 31 de julho de 2022



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Pão com manteiga ^{1,3}	Sopa: Sopa de feijão verde Prato principal: Rancho ¹ Prato dieta: Carne de vaca cozida, arroz branco e salada ¹ Sobremesa: Fruta da época	Leite ⁷ + ½ pão com fiambre ¹	Bolacha Maria ^{1,3,7}	
3ª Feira	Bolacha Maria ^{1,3,7}	Sopa: Sopa de alho francês Prato principal: Rissóis de peixe com arroz e salada. Prato dieta: Pescada e batata cozidos, feijão verde Sobremesa: Fruta da época	logurte aromas ⁷ + ½ pão com manteiga ^{1,7}	Pão com manteiga ^{1,7}	
4ª Feira	Peça de fruta	Sopa: Sopa de couve coração e feijão vermelho Prato principal: Rojões, batata assada, salada Prato dieta: Carne de porco e batata cozidos, salada Sobremesa: Fruta da época	Fruta+ ½ pão com marmelada ¹	Bolacha Maria ^{1,3,7}	
5ª Feira	Pão com manteiga ^{1,3}	Sopa: Creme de legumes Prato principal: Bolonhesa de atum e legumes ¹ Prato dieta: Atum ao natural com massa branca e legumes ¹ Sobremesa: Fruta da época	Leite ⁷ + ½ pão com fiambre ¹	Bolacha Maria ^{1,3,7}	
6ª Feira	Bolacha Maria ^{1,3,7}	Sopa: Sopa de grão e cenoura Prato principal: Frango estufado, arroz e juliana de legumes ¹ Prato dieta: Frango cozido, massa branca e juliana de legumes ¹ Sobremesa: Fruta da época	logurte aromas ⁷ + pão Com fiambre ^{1,3,5,6}	Peça de fruta	



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹ Cereais que contêm glúten, ² Crustáceos, ³ Ovos, ⁴ Peixes, ⁵ Amendoins, ⁶ Soja, ⁷ Leite, ⁸ Frutos de casca rija, ⁹ Aipo, ¹⁰ Mostarda, ¹¹ Sementes de Sésamo, ¹² Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³ Tremoços, ¹⁴ Moluscos.