



EMENTA Valência Infantil – aquisição de marcha

Semana: 12 a 16 de setembro de 2022



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Creme de legumes Prato principal: Esparguete à bolonhesa ¹ Prato dieta: Carne de vaca cozida, massa e legumes Sobremesa: Fruta da época	Papa Cérelac ^{1,7}	logurte e bolachas (3) ^{1,3,7}	
3ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de lombarda Prato principal: Filete de pescada no forno com arroz e salada ^{1,4} Prato dieta: Filete de pescada cozido, arroz branco e salada ^{1,4} Sobremesa: Fruta da época	Papa Nestum ^{1,7}	logurte e bolachas (3) ^{1,3,7}	
4ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de brócolos Prato principal: Pá de porco estufada com arroz e salada Prato dieta: Pá de porco cozida, arroz branco e salada ¹ Sobremesa: Fruta da época	Papa Cérelac ^{1,7}	logurte e bolachas (3) ^{1,3,7}	
5ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Caldo Verde Prato principal: Abrótea assada com batata cozida e brócolos Prato dieta: Abrótea cozida com batata e brócolos Sobremesa: Fruta da época	Papa Nestum ^{1,7}	logurte e bolachas (3) ^{1,3,7}	
6ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de lentilhas Prato principal: Bife de frango grelhado com arroz e salada ¹ Prato dieta: Bife de frango cozido, arroz e salada ¹ Sobremesa: Fruta da época	Papa Cérelac ^{1,7}	logurte e bolachas (3) ^{1,3,7}	



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹ Cereais que contêm glúten, ² Crustáceos, ³ Ovos, ⁴ Peixes, ⁵ Amendoins, ⁶ Soja, ⁷ Leite, ⁸ Frutos de casca rija, ⁹ Aipo, ¹⁰ Mostarda, ¹¹ Sementes de Sésamo, ¹² Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³ Tremoços, ¹⁴ Moluscos.