



EMENTA Valência Infantil – aquisição de marcha

Semana: 19 a 23 de setembro de 2022



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de feijão verde Prato principal: Jardineira Prato dieta: Carne de vaca cozida, batata e macedónia Sobremesa: Fruta da época	Papa Cérelac ^{1,7}	logurte e bolachas (3) ^{1,3,7}	
3ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de alho francês Prato principal: Arroz de atum e juliana de legumes Prato dieta: Atum ao natural, arroz e legumes Sobremesa: Fruta da época	Papa Nestum ^{1,7}	logurte e bolachas (3) ^{1,3,7}	
4ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de couve coração e feijão vermelho Prato principal: Frango assado com massa e ervilhas Prato dieta: Frango cozido com massa e ervilhas Sobremesa: Fruta da época	Papa Cérelac ^{1,7}	logurte e bolachas (3) ^{1,3,7}	
5ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Creme de legumes Prato principal: Patinga com arroz de feijão e hortaliça Prato dieta: Abrótea cozida, batata cozida e feijão verde Sobremesa: Fruta da época	Papa Nestum ^{1,7}	logurte e bolachas (3) ^{1,3,7}	
6ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de grão e cenoura Prato principal: Costeletas estufadas com batata cozida e feijão verde Prato dieta: Costeletas grelhadas co batata cozida e feijão verde Sobremesa: Fruta da época	Papa Cérelac ^{1,7}	logurte e bolachas (3) ^{1,3,7}	



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹ Cereais que contêm glúten, ² Crustáceos, ³ Ovos, ⁴ Peixes, ⁵ Amendoinos, ⁶ Soja, ⁷ Leite, ⁸ Frutos de casca rija, ⁹ Aipo, ¹⁰ Mostarda, ¹¹ Sementes de Sésamo, ¹² Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³ Tremoços, ¹⁴ Moluscos.