

# EMENTA (GERAL\_CANTINA SOCIAL)

Semana: 26 de setembro a 02 de outubro de 2022



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
<b>Sopa</b>	Sopa: Sopa de feijão verde	Sopa: Sopa de alho francês	Sopa: Sopa de couve coração e feijão vermelho	Sopa: Creme de legumes	Sopa: Sopa de grão e cenoura	Sopa: Creme de cenoura	Sopa: Caldo verde
<b>Prato Geral</b>	Prato principal: Massa à lavrador <sup>1</sup>	Prato principal: Raia assada com salada russa <sup>4</sup>	Prato principal: Cubos de porco estufados com arroz, salada <sup>1</sup>	Prato principal: Abrótea assada com batata cozida e feijão verde <sup>4</sup>	Prato principal: Bife de frango grelhado, massa e juliana de legumes <sup>1</sup>	Prato principal: Bacalhau á Gomes Sá <sup>4,3</sup>	Prato principal: Pá de porco estufada com batata assada e salada
<b>Prato Dieta</b>	Prato dieta: Carne de vaca cozida, massa e repolho <sup>1</sup>	Prato dieta: Pescada e batata cozidos, feijão verde <sup>4</sup>	Prato dieta: Costeletas grelhadas com arroz, salada	Prato dieta: Abrótea cozida, batata cozida e feijão verde <sup>4</sup>	Prato dieta: Frango cozido, massa branca e juliana de legumes <sup>1</sup>	Prato dieta: Igual	Prato dieta: Carne de porco cozida, batata cozida e salada
<b>Sobremesa</b>	Sobremesa: Fruta da época	Sobremesa: Fruta da época	Sobremesa: Fruta da época	Sobremesa: Fruta da época	Sobremesa: Fruta da época	Sobremesa: Fruta da época	Sobremesa: Fruta da época
<b>Alterações</b> (especificar/data/rubrica)							

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Casa do Povo de Alvito- Rua da Aldeia, n.º 229 – Alvito S. Pedro 4750-084 BCL • Tel.: 253 880 639 • Fax: 253 881 103

