



EMENTA Valência Infantil – Creche

Semana: 24 a 28 de outubro de 2022



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Pão com manteiga ¹	Sopa: Sopa de feijão verde Prato principal: Jardineira ¹ Prato dieta: Carne de vaca cozida, batata e macedónia Sobremesa: Fruta da época	Leite + pão com manteiga ¹	Fruta	
3ª Feira	Fruta	Sopa: Sopa de alho francês Prato principal: Bolinhos de bacalhau com salada de feijão frade e arroz ^{4,1} Prato dieta: Pescada e batata cozidos, feijão verde Sobremesa: Fruta da época	logurte ⁷ + pão com fiambre ¹	Pão com manteiga ¹	
4ª Feira	Pão com fiambre ¹	Sopa: Sopa de couve coração e feijão vermelho Prato principal: Cubos de porco estufados com arroz, salada ¹ Prato dieta: Cubos de porco cozidos com arroz, salada Sobremesa: Fruta da época	Fruta + pão ¹	Bolacha Maria ^{1,3,7}	
5ª Feira	Pão com manteiga ¹	Sopa: Creme de legumes Prato principal: Pescada estufada com batata cozida e feijão verde ⁴ Prato dieta: Pescada cozida, batata cozida e feijão verde Sobremesa: Fruta da época	Leite + pão com chocolate/doce ¹	Pão com manteiga ¹	
6ª Feira	Fruta	Sopa: Sopa de grão e cenoura Prato principal: Bife de frango grelhado, massa e juliana de legumes ¹ Prato dieta: Frango cozido, massa branca e juliana de legumes ¹ Sobremesa: Fruta da época	logurte ⁷ + pão com Manteiga ¹	Bolacha Maria ^{1,3,7}	



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹ Cereais que contêm glúten, ² Crustáceos, ³ Ovos, ⁴ Peixes, ⁵ Amendoins, ⁶ Soja, ⁷ Leite, ⁸ Frutos de casca dura, ⁹ Aipo, ¹⁰ Mostarda, ¹¹ Sementes de Sésamo, ¹² Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³ Tremeços, ¹⁴ Moluscos.