



# EMENTA Valência Infantil – aquisição de marcha

Semana: 24 a 28 de outubro de 2022



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
<b>2ª Feira</b>	Papa de Fruta	<b>Sopa:</b> Sopa de feijão verde <b>Prato principal:</b> Jardineira <sup>1</sup> <b>Prato dieta:</b> Carne de vaca cozida, batata e macedónia <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	Papa de aveia ou Cérelac <sup>1,7</sup>	logurte <sup>7</sup>	
<b>3ª Feira</b>	Papa de Fruta	<b>Sopa:</b> Sopa de alho francês <b>Prato principal:</b> Bolinhos de bacalhau com salada de feijão frade e arroz <sup>4,1</sup> <b>Prato dieta:</b> Pescada e batata cozidos, feijão verde <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	Papa Nestum ou fruta <sup>1,7</sup>	logurte <sup>7</sup>	
<b>4ª Feira</b>	Papa de Fruta	<b>Sopa:</b> Sopa de couve coração e feijão vermelho <b>Prato principal:</b> Cubos de porco estufados com arroz, salada <sup>1</sup> <b>Prato dieta:</b> Cubos de porco cozidos com arroz, salada <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	Papa de aveia ou Cérelac <sup>1,7</sup>	logurte <sup>7</sup>	
<b>5ª Feira</b>	Papa de Fruta	<b>Sopa:</b> Creme de legumes <b>Prato principal:</b> Pescada estufada com batata cozida e feijão verde <sup>4</sup> <b>Prato dieta:</b> Pescada cozida, batata cozida e feijão verde <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	Papa Nestum ou fruta <sup>1,7</sup>	logurte <sup>7</sup>	
<b>6ª Feira</b>	Papa de Fruta	<b>Sopa:</b> Sopa de grão e cenoura <b>Prato principal:</b> Bife de frango grelhado, massa e juliana de legumes <sup>1</sup> <b>Prato dieta:</b> Frango cozido, massa branca e juliana de legumes <sup>1</sup> <b>Sobremesa:</b> Fruta da época	Papa de aveia ou Cérelac <sup>1,7</sup>	logurte <sup>7</sup>	



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup> Cereais que contêm glúten, <sup>2</sup> Crustáceos, <sup>3</sup> Ovos, <sup>4</sup> Peixes, <sup>5</sup> Amendoins, <sup>6</sup> Soja, <sup>7</sup> Leite, <sup>8</sup> Frutas, <sup>9</sup> Aipo, <sup>10</sup> Mostarda, <sup>11</sup> Sementes de Sésamo, <sup>12</sup> Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup> Tremoços, <sup>14</sup> Moluscos.

Casa do Povo de Alvito- Rua da Aldeia, n.º 229 – Alvito S. Pedro 4750-084 BCL • Tel.: 253 880 639 • Fax: 253 881 103