

## EMENTA (GERAL\_CANTINA SOCIAL)

Semana: 03 a 09 de outubro de 2022

Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
<b>Sopa</b>	Sopa: Sopa de coração	Sopa: Sopa de cenoura e abóbora	Sopa: Creme de couve flor	Sopa: Sopa de feijão verde	Sopa: Sopa de lentilhas	Sopa: Creme de cenoura	Sopa: Caldo verde
<b>Prato Geral</b>	Prato principal: Bolonhesa de atum e juliana de legumes 4,1	Prato principal: Costeletas grelhadas, arroz e juliana de legumes 1	Prato principal: Abrótea assada, batata cozida e feijão verde 4	Prato principal: Ovos mexidos, arroz e salada 3,1	Prato principal: Filete de pescada no forno com salada de batata 4	Prato principal: Jardineira	Prato principal: Frango assado, batata assada, salada
<b>Prato Dieta</b>	Prato dieta: Atum ao natural, massa, legumes	Prato dieta: Igual	Prato dieta: Igual	Prato dieta: Ovos mexidos, arroz e salada	Prato dieta: Pescada cozida com salada de batata	Prato dieta: Carne de vaca cozida, batata cozida e legumes	Prato dieta: Frango e batata cozida, salada
<b>Sobremesa</b>	Sobremesa: Fruta da época	Sobremesa: Fruta da época	Sobremesa: Fruta da época	Sobremesa: Fruta da época	Sobremesa: Fruta da época	Sobremesa: Fruta da época	Sobremesa: Fruta da época
<b>Alterações</b> (especificar/data/rubrica)							



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.