



EMENTA Valência Infantil – aquisição de marcha

Semana: 14 a 18 de novembro de 2022



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de feijão verde Prato principal: Rancho Prato dieta: Carne de vaca e massa cozidas com grão Sobremesa: Fruta da época	Papa de aveia ou Cérelac ^{1,7}	logurte ⁷	
3ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de alho francês Prato principal: Arroz de atum e juliana de legumes Prato dieta: Atum ao natural, arroz e legumes Sobremesa: Fruta da época	Papa Nestum ou fruta ^{1,7}	logurte ⁷	
4ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de couve coração e feijão vermelho Prato principal: Carne de porco aos cubos estufada com batata estufada e juliana de legumes Prato dieta: Carne de porco cozida com batata cozida e juliana de legumes Sobremesa: Fruta da época	Papa de aveia ou Cérelac ^{1,7}	logurte ⁷	
5ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Creme de legumes Prato principal: Filete de pescada assado com arroz e macedónia Prato dieta: Pescada cozida, arroz e macedónia Sobremesa: Fruta da época	Papa Nestum ou fruta ^{1,7}	logurte ⁷	
6ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de grão e cenoura Prato principal: Frango assado com massa e ervilhas Prato dieta: Frango cozido com massa e ervilhas Sobremesa: Fruta da época	Papa de aveia ou Cérelac ^{1,7}	logurte ⁷	



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹ Cereais que contêm glúten, ² Crustáceos, ³ Ovos, ⁴ Peixes, ⁵ Amendoins, ⁶ Soja, ⁷ Leite, ⁸ Fruta, ⁹ Aipo, ¹⁰ Mostarda, ¹¹ Sementes de Sésamo, ¹² Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³ Tremoços, ¹⁴ Moluscos.