



EMENTA Valência Infantil – aquisição de marcha

Semana: 21 a 25 de novembro de 2022



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de feijão verde Prato principal: Feijoada à transmontana Prato dieta: Carne de vaca cozida, arroz branco e legumes ¹ Sobremesa: Fruta da época	Papa de aveia ou Cérelac ^{1,7}	logurte ⁷	
3ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de alho francês Prato principal: Petinga com arroz de tomate e coração ^{4,1} Prato dieta: Peixe cozido, arroz branco e coração Sobremesa: Fruta da época	Papa Nestum ou fruta ^{1,7}	logurte ⁷	
4ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de couve coração e feijão vermelho Prato principal: Pá de porco estufados com arroz, salada ¹ Prato dieta: Pá de porco cozida com arroz, salada Sobremesa: Fruta da época	Papa de aveia ou Cérelac ^{1,7}	logurte ⁷	
5ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Creme de legumes Prato principal: Pescada estufada com batata cozida e feijão verde ⁴ Prato dieta: Pescada cozida, batata cozida e feijão verde Sobremesa: Fruta da época	Papa Nestum ou fruta ^{1,7}	logurte ⁷	
6ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de grão e cenoura Prato principal: Bife de frango grelhado, massa e juliana de legumes ¹ Prato dieta: Frango cozido, massa branca e juliana de legumes ¹ Sobremesa: Fruta da época	Papa de aveia ou Cérelac ^{1,7}	logurte ⁷	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹ Cereais que contêm glúten, ² Crustáceos, ³ Ovos, ⁴ Peixes, ⁵ Amendoins, ⁶ Soja, ⁷ Leite, ⁸ Frutas, ⁹ Aipo, ¹⁰ Mostarda, ¹¹ Sementes de Sésamo, ¹² Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³ Tremoços, ¹⁴ Moluscos.

