

EMENTA (GERAL_CANTINA SOCIAL)

Semana: 21 a 27 de novembro de 2022

Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa: Sopa de feijão verde	Sopa: Sopa de alho francês	Sopa: Sopa de couve coração e feijão vermelho	Sopa: Creme de legumes	Sopa: Sopa grão e cenoura	Sopa: Creme de cenoura	Sopa: Caldo verde
Prato Geral	Prato principal: Feijoada à transmontana	Prato principal: Petinga com arroz de tomate e coração ^{1,1}	Prato principal: Pá de porco estufados com arroz, salada ¹	Prato principal: Pescada estufada com batata cozida e feijão verde ⁴	Prato principal: Bife de frango grelhado, massa e juliana de legumes ¹	Prato principal: Bolinhos de bacalhau com salada de feijão frade e arroz ^{1,4,3}	Prato principal: Frango assado, batata assada, salada
Prato Dieta	Prato dieta: Carne de vaca cozida, arroz branco e legumes ¹	Prato dieta: Peixe cozido, arroz branco e coração ^{1,4}	Prato dieta: Pá de porco cozida com arroz, salada ¹	Prato dieta: Pescada cozida, batata cozida e feijão verde ⁴	Prato dieta: Frango cozido, massa branca e juliana de legumes ¹	Prato dieta: Pescada e batata cozidos, feijão verde ⁴	Prato dieta: Frango e batata cozida, salada
Sobremesa	Sobremesa: Fruta da época	Sobremesa: Fruta da época	Sobremesa: Fruta da época	Sobremesa: Fruta da época	Sobremesa: Fruta da época	Sobremesa: Fruta da época	Sobremesa: Fruta da época
Alterações (especificar/data/rubrica)							



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.