



## EMENTA (GERAL\_CANTINA SOCIAL)

Semana: 28 de novembro a 04 de dezembro de 2022

Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
<b>Sopa</b>	Sopa: Creme de legumes	Sopa: Sopa de lombarda	Sopa: Sopa de brócolos	Sopa: Caldo verde	Sopa: Sopa de lentilhas	Sopa: Creme de cenoura	Sopa: Caldo verde
<b>Prato Geral</b>	Prato principal: Bolonhesa de atum, salada <sup>1,4</sup>	Prato principal: Ovo mexido no forno, arroz e salada <sup>3,1</sup>	Prato principal: Filetes com salada russa <sup>4,3</sup>	Prato principal: Feijoada à portuguesa	Prato principal: Frango estufado com arroz e salada <sup>1</sup>	Prato principal: Meia desfeita <sup>4</sup>	Prato principal: Carne de porco à alentejana, salada
<b>Prato Dieta</b>	Prato dieta: Atum ao natural com massa branca	Prato dieta: Ovo cozido, arroz branco e salada <sup>3,1</sup>	Prato dieta: Pescada e batata cozidos, feijão	Prato dieta: Carnes cozidas com arroz branco	Prato dieta: Frango cozido, massa branca e juliana de legumes <sup>1</sup>	Prato dieta: Meia desfeita <sup>4</sup>	Prato dieta: Carne de porco e batata cozida, salada
<b>Sobremesa</b>	Sobremesa: Fruta da época	Sobremesa: Fruta da época	Sobremesa: Fruta da época	Sobremesa: Fruta da época	Sobremesa: Fruta da época	Sobremesa: Fruta da época	Sobremesa: Fruta da época
<b>Alterações</b> (especificar/data/rubrica)							



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.