

EMENTA (GERAL_CANTINA SOCIAL)

Semana: 07 a 13 de novembro de 2022

Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa: Creme de legumes	Sopa: Sopa de lombarda	Sopa: Sopa de brócolos	Sopa: Caldo verde	Sopa: Sopa de lentilhas	Sopa: Creme de cenoura	Sopa: Caldo verde
Prato Geral	Prato principal: Massa à lavrador	Prato principal: Raia assada com batata cozida e brócolos ⁴	Prato principal: Febras estufadas, arroz e salada ¹	Prato principal: Bolinhos de bacalhau salada de feijão frade e arroz ^{1,4,3}	Prato principal: Bife de frango grelhado, massa e ervilhas	Prato principal: Meia desfeita ^{3,4}	Prato principal: Frango assado com batata assada e salada
Prato Dieta	Prato dieta: Carne de vaca cozida, massa e legumes	Prato dieta: Raia cozida com batata e brócolos ⁴	Prato dieta: Febras cozidas, arroz branco e salada ¹	Prato dieta: Pescada cozida com arroz e salada ^{4,1}	Prato dieta: Bife de frango e massa cozidos, salada	Prato dieta: Meia desfeita	Prato dieta: Frango cozido, batata cozida e salada
Sobremesa	Sobremesa: Fruta da época	Sobremesa: Fruta da época	Sobremesa: Fruta da época	Sobremesa: Fruta da época	Sobremesa: Fruta da época	Sobremesa: Fruta da época	Sobremesa: Fruta da época
Alterações (especificar/data/rubrica)							



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.