

EMENTA (GERAL_CANTINA SOCIAL)



Semana: 26 de dezembro de 2022 a 1 de janeiro de 2023

Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa de lentilhas	Sopa de couve-lombarda	Sopa de couve-flor e feijão-branco	Sopa de nabo	Sopa de ervilha	Creme de cenoura	Caldo verde
Prato Geral	Bife de frango grelhado com arroz branco, e cenoura cozida ¹	Lombinho de pescada estufado com salada russa (batata, ervilhas, feijão-verde e cenoura) ⁴	Pá de porco assada com massa riscada e feijão-verde cozido ¹	Peixe-vermelho assado com cebolada, arroz de cenoura, e macedónia de legumes ⁴	Esparguete à bolonhesa, e juliana de legumes ¹	Ceia de Ano Novo ⁴	Rojões com arroz branco, e salada de alface e cenoura
Prato Dieta	Bife de frango grelhado com arroz branco, e cenoura cozida ¹	Lombinho de pescada cozido com batata e feijão-verde cozidos ⁴	Pá de porco cozida com massa riscada e feijão-verde cozido ¹	Filete de pescada cozido com arroz branco e brócolos cozidos ⁴	Carne de vaca cozida com esparguete, e juliana de legumes ¹	Ceia de Ano Novo ⁴	Carne de porco cozida com arroz branco, e cenoura cozida
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Doces Festivos ^{1,3,5,6,7,8}	Fruta da época
Alterações (especificar/data/rubrica)						VÉSPERA DE ANO NOVO	FERIADO ANO NOVO



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço, 14-Moluscos
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Casa do Povo de Alvito- Rua da Aldeia, n.º 229 – Alvito S. Pedro 4750-084 BCL • Tel.: 253 880 639 • Fax: 253 881 103