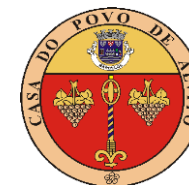




EMENTA Valência Infantil – Creche

Semana: 13 a 17 de fevereiro de 2023



| Refeição | Reforço da manhã | Almoço | Lanche | Reforço da tarde | Alterações (especificar/data/rubrica) |
|----------|----------------------------------|---|--|--------------------------------------|---------------------------------------|
| 2ª Feira | Pão com manteiga ^{1,7} | Sopa: Sopa de couve-flor e feijão-branco Prato principal: Rancho (massa riscada), e couve-lombarda cozida ¹ Prato dieta: Carne de porco cozida com massa riscada, e couve-lombarda cozida ¹ Sobremesa: Fruta da época | Leite ⁷ + pão com manteiga ^{1,7} | Fruta | |
| 3ª Feira | Fruta | Sopa: Sopa de brócolos Prato principal: Pescada grelhada com arroz de tomate, e salada de alface e cenoura ⁴ Prato dieta: Pescada grelhada com arroz branco, e brócolos cozidos ⁴ Sobremesa: Fruta da época | logurte ⁷ + pão com fiambre ^{1,6,7} | Pão com manteiga ^{1,7} | |
| 4ª Feira | Pão com fiambre ^{1,6,7} | Sopa: Sopa de couve coração e feijão-vermelho Prato principal: Bifanas com batata e feijão-verde cozidos Prato dieta: Fêveras grelhadas com batata e feijão-verde cozidos Sobremesa: Fruta da época | Fruta + pão simples ¹ | Bolacha Maria ^{1,6,7,11,12} | |
| 5ª Feira | Pão com manteiga ^{1,7} | Sopa: Creme de legumes Prato principal: Raia assada com arroz de cenoura, e juliana de legumes ⁴ Prato dieta: Filete de pescada estufado ao natural com arroz branco, e juliana de legumes ⁴ Sobremesa: Fruta da época | Leite ⁷ + pão com chocolate/doce ^{1,7} | Pão com manteiga ^{1,7} | |
| 6ª Feira | Fruta | Sopa: Sopa de alho-francês Prato principal: Coxa de frango assada com massa espiral, e macedónia de legumes ¹ Prato dieta: Coxa de frango cozida com massa espiral, e cenoura cozida ¹ Sobremesa: Fruta da época | logurte ⁷ + pão com Manteiga ^{1,7} | Bolacha Maria ^{1,6,7,11,12} | |

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹ Cereais que contêm glúten, ² Crustáceos, ³ Ovos, ⁴ Peixes, ⁵ Amendoins, ⁶ Soja, ⁷ Leite, ⁸ Frutos de casca rija, ⁹ Aipo, ¹⁰ Mostarda, ¹¹ Sementes de Sésamo, ¹² Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³ Tremeços, ¹⁴ Moluscos.

Casa do Povo de Alvito- Rua da Aldeia, n.º 229 – Alvito S. Pedro 4750-084 BCL • Tel.: 253 880 639 • Fax: 253 881 103

