



EMENTA (CANTINA SOCIAL)

Semana: 20 a 26 de fevereiro de 2023

Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa de couve-lombarda	Creme de legumes	Sopa de grão-de-bico e cenoura	Creme de couve-flor	Sopa de feijão-verde	Creme de cenoura	Caldo verde
Prato Geral	Fêvera grelhada com arroz branco e juliana de legumes	Cozido à Portuguesa	Filetes de pescada crocantes no forno com arroz de ervilhas, e salada de alface ^{1,3,4,7}	Bife de frango com cebolada, com batata e brócolos cozidos	Lombinho de pescada estufado ao natural com esparguete, e couve-coração cozida ^{1,4}	Cubos de carne de porco estufados com massa espiral, e macedónia de legumes ¹	Frango assado com arroz de cenoura, e salada de alface
Prato Dieta	Fêvera grelhada com arroz branco e juliana de legumes	Cozido à Portuguesa	Pescada grelhada, com arroz branco e feijão-verde cozido ⁴	Bife de frango grelhado com batata e brócolos cozidos	Lombinho de pescada estufado ao natural com esparguete, e couve-coração cozida ^{1,4}	Cubos de carne de porco cozidos com massa espiral, e cenoura cozida ¹	Frango estufado ao natural com arroz branco e brócolos cozidos
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
Alterações (especificar/data/rubrica)		CARNAVAL					



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço, 14-Moluscos

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Casa do Povo de Alvito- Rua da Aldeia, n.º 229 – Alvito S. Pedro 4750-084 BCL • Tel.: 253 880 639 • Fax: 253 881 103