



EMENTA (CANTINA SOCIAL)

Semana: 6 a 12 de fevereiro de 2023

Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa de feijão-verde	Creme de couve-flor	Sopa de lentilhas	Sopa de nabo	Sopa de ervilha	Creme de cenoura e abóbora	Caldo verde
Prato Geral	Arroz solto de carnes (vaca e porco), e brócolos cozidos	Solha assada com salada russa (batata, cenoura, ervilhas e ovo) ^{3,4}	Bife de frango grelhado com esparguete, e salada de alface ¹	Filete de pescada assado com arroz de ervilhas, e juliana de legumes ⁴	Carne de porco estufada com batata estufada, e couve-lombarda cozida	Abrótea cozida com molho de tomate, e batata e feijão-verde cozidos ⁴	Pá de porco assada com arroz branco, e juliana de legumes
Prato Dieta	Carne de vaca estufada ao natural com arroz branco, e brócolos cozidos	Pescada cozida com batata e cenoura cozidas ⁴	Bife de frango grelhado com esparguete, e feijão-verde cozido ¹	Filete de pescada estufado ao natural com arroz branco e juliana de legumes ⁴	Carne de porco estufada ao natural com batata e couve-lombarda cozidas	Abrótea cozida com batata e feijão-verde cozidos ⁴	Pá de porco cozida com arroz branco, e juliana de legumes
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
Alterações (especificar/data/rubrica)							

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço, 14-Moluscos

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.



Casa do Povo de Alvito- Rua da Aldeia, n.º 229 – Alvito S. Pedro 4750-084 BCL • Tel.: 253 880 639 • Fax: 253 881 103