



EMENTA Valênciia Infantil – Pré-escolar (3/4 anos e 4/5anos)



Semana: 25 a 29 de dezembro de 2023

Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche		Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Pão com manteiga ^{1,7}	FERIADO - NATAL		Fruta + pão com manteiga ^{1,7}	Fruta da época	
3ª Feira	Fruta da época	Sopa: Sopa de feijão branco Prato principal: Lombinhos pescada assados, arroz cenoura e feijão verde ^{1,4} Prato dieta: Peixe e arroz cozido e feijão verde Sobremesa: Fruta da época	logurte ⁷ + pão com fiambre ^{1,6,7}		Pão com manteiga ^{1,7}	
4ª Feira	Pão com fiambre ^{1,6,7}	Sopa: Sopa de curgete Prato principal: Bife de frango grelhado, esparguete, salada mista ¹ Prato dieta: Bife frango cozido, esparguete branco e salada mista Sobremesa: Fruta da época	3/4anos Leite ⁷ + pão com manteiga ^{1,7}	4/5anos Fruta + pão com manteiga ^{1,7}	Bolacha Maria ^{1,6,7,11,12}	
5ª Feira	Fruta da época	Sopa: Sopa de couve-lombarda Prato principal: Filete no forno, salada russa (batata, cenoura, ervilha e feijão verde) ⁴ Prato dieta: Peixe cozido, salada russa Sobremesa: Fruta da época	logurte ⁷ + pão com marmelada ^{1,7}		Pão com manteiga ^{1,7}	
6ª Feira	Pão com manteiga ^{1,7}	Sopa: Sopa de espinafres Prato principal: Pá de porco assada com arroz e juliana de legumes Prato dieta: Pá de porco cozida com arroz branco e juliana de legumes Sobremesa: Fruta da época	3/4anos Leite ⁷ + pão com manteiga ^{1,7}	4/5anos Fruta + pão com manteiga ^{1,7}	Bolacha Maria ^{1,6,7,11,12}	

A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹ Cereais que contêm glúten, ² Crustáceos, ³ Ovos, ⁴ Peixes, ⁵ Amendoins, ⁶ Soja, ⁷ Leite, ⁸ Frutos de casca rija, ⁹ Aipo, ¹⁰ Mostarda, ¹¹ Sementes de Sésamo, ¹² Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³ Tremoços, ¹⁴ Moluscos.

NOTA: A sopa servida tem na sua constituição carne ou pescado, conforme a ementa do dia.