



EMENTA Valência Infantil – Creche (24/36meses)

Semana: 26 de fevereiro a 1 de março de 2024



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Pão com manteiga ^{1,7}	Sopa: Sopa de feijão verde Prato principal: Feijoada à portuguesa com cenoura e coração ¹ Prato dieta: Carne de vaca, arroz cozido, cenoura e coração Sobremesa: Fruta da época	Fruta + pão com manteiga ^{1,7}	Fruta ao natural	
3ª Feira	Fruta da época	Sopa: Sopa de alface Prato principal: Arroz de peixe (pescada e tamboril) com brócolos ^{1,4} Prato Dieta: Lombinhos de pescada assados ao natural com arroz e brócolos ^{1,4} Sobremesa: Fruta da época	Leite ⁷ + pão com fiambre ^{1,6,7}	Pão com manteiga ^{1,7}	
4ª Feira	Pão com fiambre ^{1,6,7}	Sopa: Sopa de feijão branco Prato principal: Coxa de frango assada com massa espirais e ervilhas ¹ Prato dieta: Coxa de frango assada ao natural com massa e ervilhas ¹ Sobremesa: Fruta da época	Fruta da época + pão simples ¹	Bolacha Maria ^{1,6,7,11,12}	
5ª Feira	Pão com manteiga ^{1,7}	Sopa: Sopa de couve-lombarda Prato principal: Cubos de porco estufados com batata estufada e salada de alface Prato dieta: Cubos de porco estufados ao natural com batata cozida e salada de alface Sobremesa: Fruta da época	logurte + pão com marmelada ^{1,7}	Pão com manteiga ^{1,7}	
6ª Feira	Fruta da época	Sopa: Sopa de espinafres Prato principal: Filete no forno com arroz de cenoura e salada de alface ^{1,4} Prato dieta: Pescada cozida com arroz de cenoura e salada de alface ^{1,4} Sobremesa: Fruta da época	Leite ⁷ + pão com manteiga ^{1,7}	Bolacha Maria ^{1,6,7,11,12}	

Mod.089.07

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹ Cereais que contêm glúten, ² Crustáceos, ³ Ovos, ⁴ Peixes, ⁵ Amendoins, ⁶ Soja, ⁷ Leite, ⁸ Frutos de casca rija, ⁹ Aipo, ¹⁰ Mostarda, ¹¹ Sementes de Sésamo, ¹² Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³ Tremeços, ¹⁴ Moluscos.

NOTA: A sopa servida tem na sua constituição carne ou pescado, conforme a ementa do dia.