



EMENTA Valência Infantil – aquisição de marcha (13/23meses)



Semana: 29 de janeiro a 2 de fevereiro de 2024

Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de alho francês Prato principal: Esparguete à bolonhesa, juliana de legumes ¹ Prato dieta: Carne de vaca estufada ao natural com massa branco, juliana de legumes Sobremesa: Fruta da época	logurte com aveia cozida ^{1,7}	logurte ⁷	
3ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de cenoura Prato principal: Pescada assada com salada de batata, cenoura, ovo e ervilhas ^{4,3} Prato dieta: Pescada estufada ao natural com batata e cenoura cozidas ⁴ Sobremesa: Fruta da época	Papa Cerelac ^{1,7} ou opção fornecida pela família	logurte ⁷	
4ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de couve-lombarda Prato principal: Frango assado com arroz e salada de cenoura Prato dieta: Frango cozido com arroz branco e salada de cenoura Sobremesa: Fruta da época	Papa de fruta cozida com aveia cozida ¹	logurte ⁷	
5ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de grão Prato principal: Bolonhesa de atum com legumes salteados Prato dieta: Peixe cozido com batata cozida e legumes cozidos Sobremesa: Fruta da época	Papa Cerelac ^{1,7} ou opção fornecida pela família	logurte ⁷	
6ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de couve-lombarda Prato principal: Ovos mexidos com arroz de cenoura e salada de alface Prato dieta: Fêvera grelhada com arroz de feijão e coração Sobremesa: Fruta da época	Papa Nestum ^{1,7} ou opção fornecida pela família	logurte ⁷	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹ Cereais que contêm glúten, ² Crustáceos, ³ Ovos, ⁴ Peixes, ⁵ Amendoins, ⁶ Soja, ⁷ Leite, ⁸ Frutos de casca rija, ⁹ Aipo, ¹⁰ Mostarda, ¹¹ Sementes de Sésamo, ¹² Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³ Tremoços, ¹⁴ Moluscos.

NOTA: A sopa servida tem na sua constituição carne ou pescado, conforme a ementa do dia.