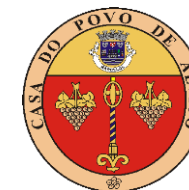




EMENTA Valência Infantil – aquisição de marcha (13/23meses)

Semana: 5 a 9 de fevereiro de 2024



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de alho francês Prato principal: Massa à lavrador ¹ Prato dieta: Carne de vaca estufada ao natural com massa e coração cozido Sobremesa: Fruta da época	logurte com aveia cozida ^{1,7}	logurte ⁷	
3ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de cenoura Prato principal e dieta: Lombinhos de pescada assados com salada de batata e macedónia de legumes ⁴ Sobremesa: Fruta da época	Papa Cerelac ^{1,7} ou opção fornecida pela família	logurte ⁷	
4ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de feijão vermelho Prato principal: Bife de frango grelhado com arroz primavera e salada de alface ¹ Prato dieta: Igual Sobremesa: Fruta da época	Papa de fruta cozida com aveia cozida ¹	logurte ⁷	
5ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de grão Prato principal: Arroz de atum com juliana de legumes ^{4,1} Prato dieta: Pescada assada com arroz de cenoura e juliana de legumes ^{4,1} Sobremesa: Fruta da época	Papa Cerelac ^{1,7} ou opção fornecida pela família	logurte ⁷	
6ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de couve-lombarda Prato principal: Pá de porco estufada com batata assada e salada mista Prato dieta: Pá de porco cozida com arroz branco e salada mista Sobremesa: Fruta da época	Papa Nestum ^{1,7} ou opção fornecida pela família	logurte ⁷	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹ Cereais que contêm glúten, ² Crustáceos, ³ Ovos, ⁴ Peixes, ⁵ Amendoins, ⁶ Soja, ⁷ Leite,

⁸ Frutos de casca rija, ⁹ Aipo, ¹⁰ Mostarda, ¹¹ Sementes de Sésamo, ¹² Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³ Tremeços, ¹⁴ Moluscos.

NOTA: A sopa servida tem na sua constituição carne ou pescado, conforme a ementa do dia.