

EMENTA (ERPI_CD_SAD)

Semana: 5 a 11 de fevereiro de 2024



Refeição	Almoço	Jantar
2ª Feira	Sopa: Sopa de alho francês Prato principal: Massa à lavrador ¹ Prato dieta: Carne de vaca estufada ao natural com massa e coração cozido Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de alho-francês Prato principal e dieta: Batatas à espanhola com feijão verde cozido ^{4,3} Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Sopa de cenoura Prato principal e dieta: Lombinhos de pescada assados com salada de batata e macedónia de legumes ⁴ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de cenoura Prato principal: Rancho Prato dieta: Igual Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Sopa de feijão vermelho Prato principal: Bife de frango grelhado com arroz primavera e salada de alface ¹ Prato dieta: Igual Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de feijão vermelho Prato principal: Rissóis de peixe com salada russa ⁴ Prato dieta: Pescada cozida com salada russa Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Sopa de grão Prato principal: Arroz de atum com juliana de legumes ^{4,1} Prato dieta, ERPI, SAD: Pescada assada com arroz de cenoura e juliana de legumes ^{4,1} Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de grão Prato principal e dieta: Massa meada com frango e coração cozido ¹ Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Sopa de couve-lombarda Prato principal: Pá de porco estufada com batata assada e salada mista Prato dieta: Pá de porco cozida com arroz branco e salada mista Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de couve-lombarda Prato principal e dieta: Lombinhos de pescada no forno com arroz de legumes ¹ Sobremesa: Fruta da época
Sábado	Sopa: Creme de cenoura e abóbora Prato principal e dieta: Meia desfeita ^{4,3} Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Creme de cenoura e abóbora Prato principal e dieta: Carne de vaca estufada ao natural com massa, cenoura e coração ¹ Sobremesa: Fruta da época
Domingo	Sopa: Caldo verde Prato principal: Carne de porco à alentejana e salada de alface ¹ Prato dieta: Carne de porco estufada ao natural com arroz branco e salada de alface Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Caldo verde Prato principal e dieta: Salada russa com batata, ovo, atum, ervilha e cenoura ^{4,3} Sobremesa: Fruta da época

Mod.79.06

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço, 14-Moluscos
 Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.