



EMENTA (ERPI_CD_SAD)

Semana: 26 de fevereiro a 3 de março de 2024

Refeição	Almoço	Jantar
2ª Feira	Sopa: Sopa de feijão verde Prato principal: Feijoada à portuguesa com cenoura e coração ¹ Prato dieta: Carne de vaca, arroz cozido, cenoura e coração Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de feijão verde Prato principal e dieta: Raia assada com batata assada e salada ^{1,4} Sobremesa: Fruta da época
3ª Feira	Sopa: Sopa de alface Prato principal infância e ERPI: Arroz de peixe (pescada e tamboril) com brócolos ^{1,4} Prato SAD e RH; Dieta: Lombinhos de pescada assados ao natural com arroz e brócolos ^{1,4} Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de alface Prato principal e dieta: Massa com carne de vaca e coração ¹ Sobremesa: Fruta da época
4ª Feira	Sopa: Sopa de feijão branco Prato principal: Coxa de frango assada com massa espirais e ervilhas ¹ Prato dieta: Coxa de frango assada ao natural com massa e ervilhas ¹ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de feijão branco Prato principal e dieta: Fêveras estufadas ao natural com batata cozida e cenoura Sobremesa: Fruta da época
5ª Feira	Sopa: Sopa de couve-lombarda Prato principal: Cubos de porco estufados com batata estufada e salada de alface Prato dieta: Cubos de porco estufados ao natural com batata cozida e salada de alface Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de couve-lombarda Prato principal: Stroganoff de frango com massa e legumes ¹ Prato dieta: Igual Sobremesa: Fruta da época
6ª Feira	Sopa: Sopa de espinafres Prato principal: Filete no forno com arroz de cenoura e salada de alface ^{1,4} Prato dieta: Pescada cozida com arroz de cenoura e salada de alface ^{1,4} Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Sopa de espinafres Prato principal e dieta: Rissóis de peixe com salada russa ^{4,3} Sobremesa: Fruta da época
Sábado	Sopa: Creme de cenoura e abóbora Prato principal: Massa à lavrador ¹ Prato dieta: Carne de vaca estufada ao natural com massa e coração ¹ Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Creme de cenoura e abóbora Prato principal e dieta: Filete no forno com arroz e juliana de legumes ^{1,4} Sobremesa: Fruta da época
Domingo	Sopa: Caldo verde Prato principal: Vitela estufada com batata assada e legumes salteados Prato dieta: Vitela estufada ao natural com batata cozida e legumes salteados Sobremesa: Fruta da época	Sopa: Caldo verde Prato principal: Salada russa com atum e ovo ^{3,4} Prato dieta: Igual Sobremesa: Fruta da época

Mod.79.06

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço, 14-Moluscos
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.