



## EMENTA (GERAL\_CANTINA SOCIAL)

Semana: 12 a 18 de fevereiro de 2024

Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa de lentilhas	Sopa de abóbora	Creme de cenoura	Sopa de feijão verde	Sopa de feijão vermelho	Creme de cenoura e abóbora	Caldo verde
Prato Geral	Esparguete à bolonhesa e macedónia de legumes <sup>1</sup>	Cozido à portuguesa	Bolinhos de bacalhau, salada de feijão frade e arroz <sup>1,4,3</sup>	Ovos mexidos no forno com arroz, salada de alface <sup>1,3</sup>	Tentáculos de pota com batata feijão verde e cenoura cozidos <sup>4</sup>	Feijoada à transmontana <sup>1</sup>	Frango assado com arroz de cenoura e salada de alface <sup>1</sup>
Prato Dieta	Carne de vaca cozida com esparguete cozida e macedónia de legumes <sup>1</sup>	Cozido à portuguesa	Pescada cozida com salada de feijão frade e arroz <sup>1,4</sup>	Ovo cozido com arroz branco, salada de alface <sup>1,3</sup>	Tentáculos de pota com batata feijão verde e cenoura cozidos <sup>4</sup>	Carne de vaca estufada ao natural com arroz branco e couve-lombarda <sup>1</sup>	Frango assado ao natural com arroz de cenoura e salada de alface <sup>1</sup>
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
Alterações (especificar/data/rubrica)		<b>CARNAVAL</b>					

Mod. 121.04

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço, 14-Moluscos  
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.