



## EMENTA (GERAL\_CANTINA SOCIAL)

Semana: 19 a 25 de fevereiro de 2024

Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
<b>Sopa</b>	Sopa de couve coração	Sopa de feijão branco	Sopa de abóbora	Sopa de grão	Sopa de curgete	Creme de cenoura e abóbora	Caldo verde
<b>Prato Geral</b>	Massa de atum e juliana de legumes <sup>1,4</sup>	Arroz de carnes com macedónia legumes <sup>1</sup>	Pescada assada com batata cozida, cenoura e coração <sup>4</sup>	Bife de frango grelhado com massa espirais e salada alface <sup>1</sup>	Bacalhau à Gomes de Sá com feijão verde salteado <sup>4</sup>	Costeletas estufadas com arroz de legumes <sup>1</sup>	Rojões à minhota com batata assada, arroz e salada de alface
<b>Prato Dieta</b>	Lombinhos de pescada assados ao natural com salada russa <sup>4</sup>	Carne vaca/porco estufada ao natural, arroz branco, macedónia legumes <sup>1</sup>	Pescada assada ao natural com batata cozida e coração <sup>4</sup>	Bife de frango grelhado com massa espirais e salada alface <sup>1</sup>	Bacalhau à Gomes de Sá com feijão verde salteado <sup>4</sup>	Costeletas estufadas com arroz de legumes <sup>1</sup>	Carne de porco cozida com arroz branco e salada de alface
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
<b>Alterações (especificar/data/rubrica)</b>							

Mod. 121.04

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço, 14-Moluscos  
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.