



EMENTA (GERAL_CANTINA SOCIAL)

Semana: 26 de fevereiro a 3 de março de 2024

Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa de feijão verde	Sopa de alface	Sopa de feijão branco	Sopa de couve-lombarda	Sopa de espinafres	Creme de cenoura e abóbora	Caldo verde
Prato Geral	Feijoada à portuguesa com cenoura e coração ¹	Arroz de peixe (pescada e tamboril) com brócolos ^{1,4}	Coxa de frango assada com massa espirais e ervilhas ¹	Cubos de porco estufados com batata estufada e salada de alface	Filete no forno com arroz de cenoura e salada de alface ^{1,4}	Massa à lavrador ¹	Vitela estufada com batata assada e legumes salteados
Prato Dieta	Carne de vaca, arroz cozido, cenoura e coração	Lombinhos de pescada assados ao natural com arroz e brócolos ^{1,4}	Coxa de frango assada ao natural com massa e ervilhas ¹	Cubos de porco estufados ao natural com batata cozida e salada de alface	Pescada cozida com arroz de cenoura e salada de alface ^{1,4}	Carne de vaca estufada ao natural com massa e coração ¹	Vitela estufada ao natural com batata cozida e legumes salteados
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
Alterações (especificar/data/rubrica)							

Mod. 121.04

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço, 14-Moluscos
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.