

EMENTA (GERAL_CANTINA SOCIAL)

Semana: 5 a 11 de fevereiro de 2024



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa de alho francês	Sopa de cenoura	Sopa de feijão vermelho	Sopa de grão	Sopa de couve lombarda	Creme de cenoura e abóbora	Caldo verde
Prato Geral	Massa à lavrador ¹	Lombinhos de pescada assados com salada de batata e macedónia de legumes ⁴	Bife de frango grelhado com arroz primavera e salada de alface ¹	Arroz de atum com juliana de legumes ^{4,1}	Pá de porco estufada com batata assada e salada mista	Meia desfeita ^{4,3}	Carne de porco à alentejana e salada de alface ¹
Prato Dieta	Carne de vaca estufada ao natural com massa e coração cozido	Lombinhos de pescada assados com salada de batata e macedónia de legumes ⁴	Bife de frango grelhado com arroz primavera e salada de alface ¹	Pescada assada com arroz de cenoura e juliana de legumes ^{4,1}	Pá de porco cozida com arroz branco e salada mista	Meia desfeita ^{4,3}	Carne de porco estufada ao natural com arroz branco e salada de alface
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
Alterações (especificar/data/rubrica)							

Mod. 121.04

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço, 14-Moluscos
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.