

EMENTA (GERAL_CANTINA SOCIAL)

Semana: 5 a 11 de fevereiro de 2024



| Almoço | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª Feira | Sábado | Domingo |
|--|--|---|---|---|---|------------------------------|--|
| Sopa | Sopa de alho francês | Sopa de cenoura | Sopa de feijão vermelho | Sopa de grão | Sopa de couve lombarda | Creme de cenoura e abóbora | Caldo verde |
| Prato Geral | Massa à lavrador ¹ | Lombinhos de pescada assados com salada de batata e macedónia de legumes ⁴ | Bife de frango grelhado com arroz primavera e salada de alface ¹ | Arroz de atum com juliana de legumes ^{4,1} | Pá de porco estufada com batata assada e salada mista | Meia desfeita ^{4,3} | Carne de porco à alentejana e salada de alface ¹ |
| Prato Dieta | Carne de vaca estufada ao natural com massa e coração cozido | Lombinhos de pescada assados com salada de batata e macedónia de legumes ⁴ | Bife de frango grelhado com arroz primavera e salada de alface ¹ | Pescada assada com arroz de cenoura e juliana de legumes ^{4,1} | Pá de porco cozida com arroz branco e salada mista | Meia desfeita ^{4,3} | Carne de porco estufada ao natural com arroz branco e salada de alface |
| Sobremesa | Fruta da época | Fruta da época | Fruta da época | Fruta da época | Fruta da época | Fruta da época | Fruta da época |
| Alterações (especificar/data/rubrica) | | | | | | | |

Mod. 121.04

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço, 14-Moluscos
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.