

EMENTA (GERAL_CANTINA SOCIAL)

Semana: 8 a 14 de janeiro de 2024



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa de alho francês	Sopa de cenoura	Sopa de couve lombarda	Sopa de grão	Sopa de couve lombarda	Creme de cenoura e abóbora	Caldo verde
Prato Geral	Jardineira	Arroz de atum com Juliana de legumes	Bife de frango grelhado com massa espiral e salada de alface ^{1,3}	Filete de pescada no forno com salada russa ⁴	Fêveras grelhadas com arroz de feijão e coração	Bolinhos de bacalhau com salada de feijão frade, arroz e ovo	Pá de porco estufada com batata assada e salada de alface
Prato Dieta	Carne de vaca estufada ao natural com batata e macedónia de legumes de legumes	Pescada estufada ao natural com arroz e juliana de legumes	Igual	Pescada cozida com salada russa ⁴	Fêveras grelhadas com arroz branco e coração	Pescada estufada ao natural com batata cozida e couve-coração	Pá de porco cozida com batata cozida e salada de alface
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
Alterações (especificar/data/rubrica)							

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço, 14-Moluscos
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.