



EMENTA Valência Infantil – Creche (24/36meses)

Semana: 4 a 8 de março de 2024



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Pão com manteiga ^{1,7}	Sopa: Sopa de alho francês Prato principal: Arroz de atum com Juliana de legumes ^{1,4} Prato dieta: Lombrinhos de pescada assados ao natural com arroz de cenoura e juliana de legumes ^{1,4} Sobremesa: Fruta da época	Fruta + pão com manteiga ^{1,7}	Fruta ao natural	
3ª Feira	Fruta da época	Sopa: Sopa de cenoura Prato principal: Rancho (Massa, carne de vaca e porco, cenoura e grão) ¹ Prato dieta: Carne de vaca estufada ao natural com massa, cenoura e grão ¹ Sobremesa: Fruta da época	Leite ⁷ + pão com fiambre ^{1,6,7}	Pão com manteiga ^{1,7}	
4ª Feira	Pão com fiambre ^{1,6,7}	Sopa: Sopa de lentilhas Prato principal: Pescada assada com batata cozida e macedónia de legumes ⁴ Prato dieta: Igual Sobremesa: Fruta da época	Fruta da época + pão simples ¹	Bolacha Maria ^{1,6,7,11,12}	
5ª Feira	Pão com manteiga ^{1,7}	Sopa: Sopa de grão Prato principal: Bife de frango grelhado com massa esparguete, salada de alface ¹ Prato dieta: Bife de frango grelhado com esparguete cozida, salada de alface ¹ Sobremesa: Fruta da época	logurte + pão com marmelada ^{1,7}	Pão com manteiga ^{1,7}	
6ª Feira	Fruta da época	Sopa: Sopa de couve-lombarda Prato principal: Pataniscas de bacalhau co arroz de feijão e coração ^{1,3,4} Prato dieta: Red-fish assado ao natural com arroz branco e coração ^{1,4} Sobremesa: Fruta da época	Leite ⁷ + pão com manteiga ^{1,7}	Bolacha Maria ^{1,6,7,11,12}	

Mod.089.07

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹ Cereais que contêm glúten, ² Crustáceos, ³ Ovos, ⁴ Peixes, ⁵ Amendoins, ⁶ Soja, ⁷ Leite, ⁸ Frutos de casca rija, ⁹ Aipo, ¹⁰ Mostarda, ¹¹ Sementes de Sésamo, ¹² Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³ Tremeços, ¹⁴ Moluscos.

NOTA: A sopa servida tem na sua constituição carne ou pescado, conforme a ementa do dia.