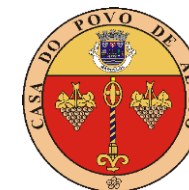




EMENTA Valência Infantil – aquisição de marcha (13/23meses)

Semana: 18 a 22 de março de 2024



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de feijão branco Prato principal: Jardineira (carne de vaca, batata, cenoura, ervilhas e feijão verde) Prato dieta: Carne de vaca estufada ao natural com batata cozida e macedónia de legumes Sobremesa: Fruta da época	logurte com aveia cozida ^{1,7}	logurte ⁷	
3ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de couve-flor Prato principal infância: Arroz de peixe (pescada e tamboril) e juliana de legumes ^{1,4} Prato Dieta: Lombinhos de pescada assados ao natural com arroz de cenoura e juliana de legumes ^{1,4} Sobremesa: Fruta da época	Papa Cerelac ^{1,7} ou opção fornecida pela família	logurte ⁷	
4ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de curgete Prato principal: Bife de frango grelhado com massa espirais e salada mista ¹ Prato dieta: Coxa de frango assada ao natural com massa e salada mista ¹ Sobremesa: Fruta da época	Papa de fruta cozida com aveia cozida ¹	logurte ⁷	
5ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de couve-lombarda Prato principal: Cubos de porco estufados com batata estufada e salada de alface Prato dieta: Cubos de porco estufados ao natural com batata cozida e salada de alface Sobremesa: Fruta da época	Papa Cerelac ^{1,7} ou opção fornecida pela família	logurte ⁷	
6ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de espinafres Prato principal: Bolonhesa de atum e salada de cenoura ^{1,4} Prato dieta: Atum ao natural com massa branca e salada de cenoura ^{1,4} Sobremesa: Fruta da época	Papa Nestum ^{1,7} ou opção fornecida pela família	logurte ⁷	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹ Cereais que contêm glúten, ² Crustáceos, ³ Ovos, ⁴ Peixes, ⁵ Amendoins, ⁶ Soja, ⁷ Leite,

⁸ Frutos de casca rija, ⁹ Aipo, ¹⁰ Mostarda, ¹¹ Sementes de Sésamo, ¹² Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³ Tremeços, ¹⁴ Moluscos.

NOTA: A sopa servida tem na sua constituição carne ou pescado, conforme a ementa do dia.