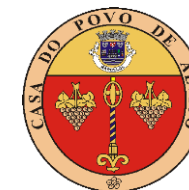




EMENTA Valência Infantil – aquisição de marcha (13/23meses)

Semana: 25 a 29 de março de 2024



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de couve coração Prato principal: Filetes no forno com salada russa (legumes, batata) ⁴ Prato dieta: Medalhões de pescada assados ao natural com salada russa ⁴ Sobremesa: Fruta da época	logurte com aveia cozida ^{1,7}	logurte ⁷	
3ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de feijão branco Prato principal: Arroz de carnes com macedónia legumes ¹ Prato dieta: Carne vaca estufada ao natural, arroz branco, macedónia legumes ¹ Sobremesa: Fruta da época	Papa Cerelac ^{1,7} ou opção fornecida pela família	logurte ⁷	
4ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de abóbora Prato principal: Petinga com arroz de feijão e coração ^{1,4} Prato dieta: Sardinha assada com batata cozida e coração ⁴ Sobremesa: Fruta da época	Papa de fruta cozida com aveia cozida ¹	logurte ⁷	
5ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de cenoura Prato principal: Coxa de frango assada com massa espirais e salada de alface ¹ Prato dieta: Coxa de frango cozida, massa cozida e salada de alface ¹ Sobremesa: Fruta da época	Papa Cerelac ^{1,7} ou opção fornecida pela família	logurte ⁷	
6ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de curgete Prato principal: Bacalhau à Gomes de Sá com feijão verde salteado ⁴ Prato dieta: Bacalhau à Gomes de Sá com feijão verde salteado ⁴ Sobremesa: Fruta da época	Papa Nestum ^{1,7} ou opção fornecida pela família	logurte ⁷	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹ Cereais que contêm glúten, ² Crustáceos, ³ Ovos, ⁴ Peixes, ⁵ Amendoins, ⁶ Soja, ⁷ Leite,

⁸ Frutos de casca rija, ⁹ Aipo, ¹⁰ Mostarda, ¹¹ Sementes de Sésamo, ¹² Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³ Tremeços, ¹⁴ Moluscos.

NOTA: A sopa servida tem na sua constituição carne ou pescado, conforme a ementa do dia.