

EMENTA (GERAL_CANTINA SOCIAL)



Semana: 18 a 24 de março de 2024

Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa de feijão branco	Sopa de couve flor	Sopa de curgete	Sopa de couve lombarda	Sopa de espinafres	Creme de cenoura e abóbora	Caldo verde
Prato Geral	Jardineira (carne de vaca, batata, cenoura, ervilhas e feijão verde)	Arroz de peixe (pescada e tamboril) e juliana de legumes ^{1,4}	Bife de frango grelhado com massa espirais e salada mista ¹	Cubos de porco estufados com batata estufada e salada de alface	Bolonhesa de atum e salada de cenoura ^{1,4}	Batatas estufadas com carne de vaca, cenoura e ervilhas	Pá de porco estufada com batata assada e legumes salteados
Prato Dieta	Carne de vaca estufada ao natural com batata cozida e macedónia de legumes	Lombinhos de pescada assados ao natural com arroz de cenoura e juliana de legumes ^{1,4}	Coxa de frango assada ao natural com massa e salada mista ¹	Cubos de porco estufados ao natural com batata cozida e salada de alface	Atum ao natural com massa branca e salada de cenoura ^{1,4}	Carne de vaca estufada ao natural com batata, cenoura e ervilhas	Pá de porco estufada ao natural com batata cozida e legumes salteado
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
Alterações (especificar/data/rubrica)							

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço, 14-Moluscos
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.