



EMENTA Valência Infantil – Creche (24/36meses)

Semana: 15 a 19 de abril de 2024



| Refeição | Reforço da manhã | Almoço | Lanche | Reforço da tarde | Alterações (especificar/data/rubrica) |
|----------|----------------------------------|--|---|--------------------------------------|---------------------------------------|
| 2ª Feira | Pão com manteiga ^{1,7} | Sopa: Sopa de feijão verde Prato principal: Jardineira (carne de vaca, batata, cenoura, ervilhas e feijão verde) Prato dieta: Carne de vaca estufada ao natural com batata cozida e macedónia de legumes Sobremesa: Fruta da época | Fruta + pão com manteiga ^{1,7} | Fruta ao natural | |
| 3ª Feira | Fruta da época | Sopa: Sopa de couve-flor Prato principal: Bolonhesa de atum e salada de cenoura ^{1,4} Prato dieta: Atum ao natural com massa branca e salada de cenoura ^{1,4} Sobremesa: Fruta da época | Leite ⁷ + pão com fiambre ^{1,6,7} | Pão com manteiga ^{1,7} | |
| 4ª Feira | Pão com fiambre ^{1,6,7} | Sopa: Sopa de grão Prato principal: Pá de porco estufada com arroz e legumes salteados ¹ Prato dieta: Pá de porco estufada ao natural com arroz e legumes salteados ¹ Sobremesa: Fruta da época | Fruta da época + pão simples ¹ | Bolacha Maria ^{1,6,7,11,12} | |
| 5ª Feira | Pão com manteiga ^{1,7} | Sopa: Sopa de couve-lombarda Prato principal: Pescada assada com batata cozida e feijão verde ⁴ Prato dieta: Pescada cozida com batata cozida e feijão verde ⁴ Sobremesa: Fruta da época | logurte + pão com marmelada ^{1,7} | Pão com manteiga ^{1,7} | |
| 6ª Feira | Fruta da época | Sopa: Sopa de feijão vermelho Prato principal: Bife de frango grelhado com massa espirais e salada mista ¹ Prato dieta: Coxa de frango assada ao natural com massa e salada mista ¹ Sobremesa: Fruta da época | Leite ⁷ + pão com manteiga ^{1,7} | Bolacha Maria ^{1,6,7,11,12} | |

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹ Cereais que contêm glúten, ² Crustáceos, ³ Ovos, ⁴ Peixes, ⁵ Amendoins, ⁶ Soja, ⁷ Leite, ⁸ Frutos de casca rija, ⁹ Aipo, ¹⁰ Mostarda, ¹¹ Sementes de Sésamo, ¹² Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³ Tremeços, ¹⁴ Moluscos.

NOTA: A sopa servida tem na sua constituição carne ou pescado, conforme a ementa do dia.